

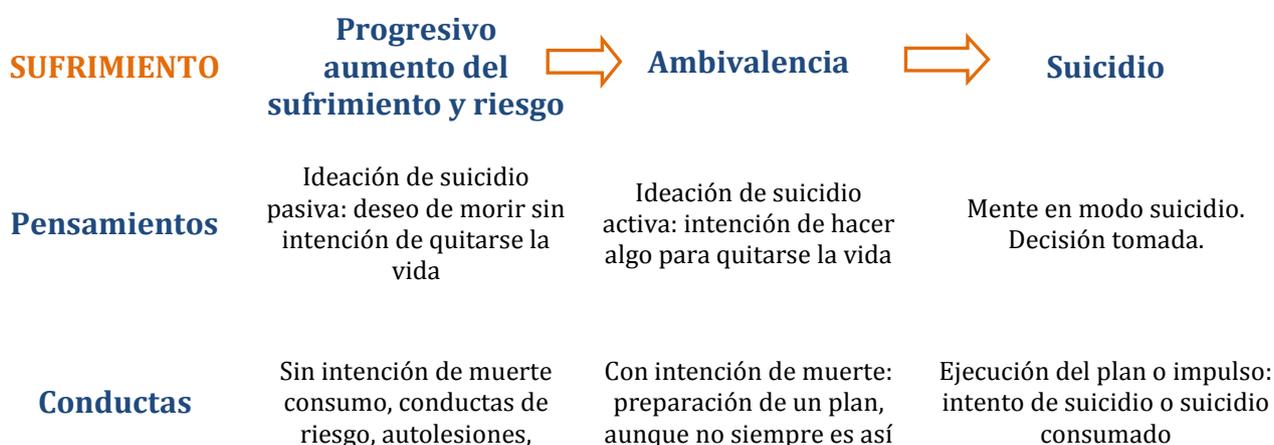
# EL PROCESO DEL SUICIDIO



El proceso del suicidio comienza cuando la persona se siente sobrepasada por su sufrimiento. Para sobrellevarlo puede recurrir a personas con quienes compartir su situación, a profesionales de la salud etc. Pero también puede callar e intentar disimular su estado, lo que impide la búsqueda de apoyo y ayuda. Otra posibilidad es que desarrolle conductas y hábitos más dañinos pero que le descargan de su dolor: conductas de riesgo, consumo de sustancias tóxicas, ludopatías, ideaciones de suicidio, autolesiones, entre otras.

La ideación de suicidio es el deseo de morir para terminar con un estado de sufrimiento. La experimenta un 10% de la población.

## PROCESO DEL SUICIDIO



El proceso del suicidio generalmente conlleva un periodo de tiempo que en jóvenes puede ser menor comparativamente a las personas adultas porque tienen más impulsividad que los mayores. Pero no siempre existe un plan elaborado del método.

Por ello en el abordaje del suicidio es muy importante **detectar e intervenir cuanto antes** siempre que tengamos sospecha de situaciones de sufrimiento, de ideación de suicidio (pasiva y activa), de autolesiones etc. para detener y revertir un posible proceso que pueda desembocar en un suicidio. Desde el inicio de la ideación de muerte hasta que se consuma está presente **la ambivalencia**: la persona se debate entre el deseo de vivir y el de descansar (morir). Es la parte del proceso en la que cuanto antes se intervenga más posibilidades de éxito hay.