



CARPETA DE SALUD
OSASUN KARPETA





CARPETA PERSONAL DE SALUD

<https://administracionelectronica.navarra.es/carpetasalud>

www.salud.navarra.es

Espacio personal de información sanitaria



Espacio digital

Segura y confidencial

Acceso a información personal de salud, hacer consultas y trámites

Accesible desde cualquier dispositivo con internet

En cualquier momento



A través del enlace que has recibido en tu correo

Estimado/a xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx,

Te enviamos este correo porque has solicitado acceso a tu Carpeta Personal de Salud.

Para su activación deberás facilitar los datos identificadores que te son requeridos en el siguiente enlace, asumiendo la responsabilidad de la veracidad de los datos proporcionados, así como de su utilización.

Entra en el siguiente enlace para completar el alta:

[Activación de Carpeta Personal de Salud](#)

En el documento adjunto aparecen detallados los pasos a seguir.

Una vez realizada la activación, ya puedes instalar la **app Carpeta Personal de Salud** en tu dispositivo móvil a través de GooglePlay (Android) o del AppStore (iOS).

Por favor, no respondas a este mensaje. Este correo ha sido generado automáticamente por el sistema y su buzón no es atendido.

Recibe un cordial saludo.

Carpeta personal de Salud

Identificación

CIPNA

Contraseña

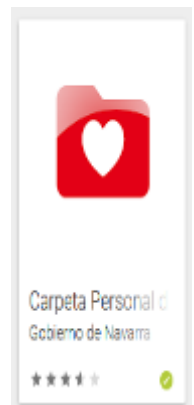
Continuar


Crear contraseña
(nueva/por bloqueo/por olvido)

[Ayuda para tramitar por internet](#)

¿Tienes dudas sobre el acceso a Carpeta Personal de Salud?

* Busque el código de tarjeta en su modelo de Tarjeta Sanitaria. Tí





1 CIPNA + CONTRASEÑA

A través del enlace que figura en el correo electrónico que has recibido, accederás a la página de entrada de la Carpeta de Salud. Deberás seleccionar la opción CIPNA + Contraseña.



2 CIPNA

Introduce el número de tu tarjeta sanitaria.






3 CREAR CONTRASEÑA

Selecciona la opción "Crear contraseña (nueva/por bloqueo/por olvido)".



4 VERIFICACIÓN DE IDENTIDAD 1: CIPNA

Introduce, otra vez, el número de tu tarjeta sanitaria.





5 VERIFICACIÓN DE IDENTIDAD 2: DNI O NIE

Introduce tu DNI o NIE.



6 VERIFICACIÓN DE IDENTIDAD 3: SMS

Introduce el código que has recibido mediante SMS.



INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19

- Consultar resultados PCR >
- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >

Resultados de pruebas PCR

A continuación, se muestra el último resultado de las pruebas de diagnóstico de tipo PCR para la detección del virus COVID-19, en caso de que se te haya realizado alguna.

RESULTADO PRUEBA DIAGNÓSTICA PCR PARA COVID-19

Fecha de la última prueba registrada: 17/05/2020

▲ Prueba PCR con resultado POSITIVO

Se ha detectado que estás o has sido infectado por el virus COVID-19. Si no lo han hecho ya, en breve se pondrán en contacto contigo para darte las recomendaciones y pautas. Hasta recibir las pautas, mantén una cuarentena manteniendo el contacto con personas de tu entorno.



Resultados de pruebas PCR

A continuación, se muestra el último resultado de las pruebas de diagnóstico de tipo PCR para la detección del virus COVID-19, en caso de que se te haya realizado alguna.

RESULTADO PRUEBA DIAGNÓSTICA PCR PARA COVID-19

Fecha de la última prueba registrada: 13/03/2020

✓ Prueba PCR con resultado NEGATIVO

Tu última prueba realizada no ha detectado que estás infectado por el virus COVID-19. Sin embargo, deberás mantener el tiempo de aislamiento que te hayan recomendado como medida preventiva.





INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19

- Consultar resultados PCR >
- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >



Contacto estrecho - Radar COVID

La app Radar COVID que tienes instalada ha indicado que tu exposición al Covid-19 es alta.

Facilitanos los siguientes datos para que desde los servicios sanitarios podamos contactar contigo.

* CIPNA

* Nombre

* Apellido 1

* Apellido 2

* Teléfono móvil

Correo electrónico

* Campos obligatorios

Enviar



INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19

- Consultar resultados PCR >
- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >

Contactos estrechos

El resultado de la prueba PCR de COVID-19 que se te ha realizado ha sido **positivo**. Para detectar posibles nuevos casos, es importante que nos proporciones información de las personas con las que hayas tenido contacto estrecho.

Has tenido un contacto estrecho con una persona si has estado con ella desde 48 horas antes de que inicies síntomas o del diagnóstico de COVID-19, sin mascarilla, a menos de 2 metros de distancia y durante más de 15 minutos.

LISTA DE CONTACTOS ESTRECHOS

Introduce todas aquellas personas con las que hayas tenido un contacto estrecho dos días antes de comenzar los síntomas de la enfermedad.

 Añadir contacto

PRUEBA DOBLE COBERTURA ACTIVO-PENSIONISTA

Teléfono: --- ---, Ámbito: Domicilio

✓ Contacto revisado

MAJOR CRESSEY LEFFORD

Teléfono: --- ---, Ámbito: Domicilio

✓ Contacto revisado

Perico Flores

Teléfono: 666666667, Ámbito: Centro sanitario

⚠ Contacto pendiente de revisión

✖ Eliminar

✎ Editar

AAAAAAA sdfasdfsad sdfs

Teléfono: 948988888, Ámbito: Centro sanitario

⚠ Contacto pendiente de revisión

✖ Eliminar

✎ Editar

SSCC Prueba contacto Segunda prueba

Teléfono: 848428836, Ámbito: Familiar no conviviente

⚠ Contacto pendiente de revisión

✖ Eliminar

✎ Editar

NUEVO CONTACTO ESTRECHO

* Nombre

* Primer apellido

Segundo apellido

* Teléfono

* Ámbito de contagio

* Campos obligatorios

Cancelar

Enviar



INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19

- Consultar resultados PCR >
- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >

Eventos actuales

En estos eventos se ha detectado un brote de COVID-19, si has estado en alguno de ellos marca la opción de asistencia.

EVENTOS

Concierto

13/07/2020 - 13/07/2020

✓ NO he asistido a este evento

Notificar asistencia

AVISO

¿Estás seguro que asististe a este evento?

Cancelar

Aceptar



INFORMACIÓN Y SERVICIOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Consulta información relacionada con el COVID-19

- Consultar resultados PCR >
- Notificar contacto estrecho Radar COVID >
- Informar contactos tras dar positivo >
- Informar asistencia a eventos >
- Recomendaciones generales >



Recomendaciones generales

COVID-19/NAVARRA/2020 / AGOSTO 2020

Recomendaciones para el aislamiento por covid-19

SI TE HEMOS DICHO QUE FORMEZCAS EN AISLAMIENTO EN RELACIÓN AL COVID-19, CONOCER CÓMO ACTUAR TE AYUDARÁ A SUPERAR ESTA SITUACIÓN Y DISMINUIR LAS PROBABILIDADES DE CONTAGIO A OTRAS PERSONAS.

1

Si eres una persona con covid-19...



Quedarte en casa, sin salir de una habitación individual, sin ventilado y con la puerta cerrada.

No recibir visitas en el domicilio.



Si se necesita salir de la habitación o algunas labores que evitar, mantener la distancia de 2 metros, usar mascarilla y lavarse las manos.



Al leer o automedicar, usar pañuelos de papel, guantes o la toalla y lavarse las manos.



Tomarse la temperatura dos veces al día y reportarla.



Si es posible, mantener rutinas diarias y actividades que te ayuden a leer, estudiar, conversar con familiares...

2

Si eres una persona cuidadora...



Usar el uso de una mascarilla, cubrirse la nariz y boca con un paño o tela adecuada.

Si se necesita en la habitación, mantener la distancia de 2 metros, usar mascarilla y permanecer siempre lejos posible.

La ropa, los platos, vasos, vajilla... serán de uso exclusivo del paciente con guantes y sin lavados, lavado de manos.



Depositar la ropa directamente en el lavadero o lavarla con agua caliente.

Lavar la ropa recién contaminada a 60°C, en lavadora y lavar a 60°C.



Limpieza a diario las superficies que se tocan a menudo, como mesas, superficies, ventosa con frecuencia.

Si la persona afectada vive sola, llevar la puerta cerrada a la puerta del domicilio.

COVID-19/NAVARRA/2020 / AGOSTO 2020

Recomendaciones para la cuarentena por covid-19

SI TE HEMOS DICHO QUE HAYAS UNA CUARENTENA EN TU DOMICILIO, ES PORQUE PUEDES ESTAR INCUBANDO LA ENFERMEDAD. EN ESTE TIEMPO SE PODRÁ CONFIRMAR SI TE HAS CONTAGADO O NO, Y ASÍ EVITAR TRANSMITIR EL VIRUS A OTRAS PERSONAS Y ABRORAR MEJOR TU ENFERMEDAD SI EXISTE.

1

¿Por qué se indica?



15 minutos

2 m

Porque has sido en contacto estrecho con un caso de covid-19. Si estás, has estado o estarás a 2 metros de una persona con el virus durante más de 15 minutos sin medidas preventivas.

Si por alguna razón estás cerca de una persona afectada por covid-19 en un medio de transporte de larga distancia (avión, tren, barco...)

2

¿Qué medidas hay que seguir?



Quedarse en casa, preferentemente en una habitación individual y bien ventilada.



Si se necesita salir de la habitación o algunas labores que evitar, mantener la distancia de 2 metros, usar mascarilla y lavarse las manos.



No recibir visitas.



Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.



Si es posible, mantener rutinas diarias y actividades que te ayuden a leer, estudiar, conversar con familiares con familiares o amigos.



No hacer modificaciones ambientales (ventiladores, aspiradora...).



Controlar y reportar la temperatura dos veces al día.

Vigilar la aparición de síntomas.

SI APARECE FIEBRE, TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PÉRDIDA DEL OLFATO DEL GUSTO O TIENES OTROS SÍNTOMAS DE COVID-19, LLAMAR AL CENTRO DE SALUD Y PEDIR LA FICHA DE TU CONTACTO AL 948.200.200. TU COLABORACIÓN ES CLAVE PARA CONTROLAR LA EXPANSIÓN DEL VIRUS.

SI TIENES COVID-19, LOS SÍNTOMAS EMPORAN O ALGUNA PERSONA QUE VIVE EN LA CASA PRESENTA SÍNTOMAS, LLAMAR AL CENTRO DE SALUD O PEDIR LA FICHA DE TU CONTACTO AL 948.200.200.

TE CUIDAS, NOS CUIDAS



TE CUIDAS, NOS CUIDAS





Cartilla de Vacunación

- Consulta de vacunas
- Visualización de citas para vacunación

Control de Coagulación

- Calendario de tratamiento personalizado
- Recomendaciones para usar la medicación

Datos de Embarazo

- Informes con los datos básicos de embarazo

Informes médicos (A. Primaria y A. Especializada)

- Visualización y descarga de informes
- Visualización y descarga de la Historia Clínica Resumida
- Solicitud de copia de informes no digitalizados
- Incorporación de informes de fuera del SNS-O

Tratamientos

- Consulta de medicamentos activos e historial
- Consulta de la fecha de dispensación en farmacia
- Consulta de estilos de vida

Voluntades Anticipadas

- Documento personal de Voluntades Anticipadas
- Documento de Voluntades Anticipadas en representación de otras personas



CITAS

Recoge todas las citas que tienes programadas tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada.

Cita previa >

Citas >

Citas

Próximas citas (A. Primaria y A. Especializada)

- Visualización en calendario
- Visualización/Impresión de carta de citación A. Especializada
- Citas anteriores (A. Primaria y A. Especializada)
 - Visualización/Impresión de documento de asistencia



SERVICIOS ON-LINE

Ayudas al pago de medicamentos >

Visor de listas de espera  >

Puedes consultar aquí tus listas de espera quirúrgicas, de consultas y de pruebas (TAC, resonancia, ecografía, mamografía y colonoscopia).

Registro de Voluntades Anticipadas  >

Desde aquí puedes realizar el registro o modificación de tus Voluntades Anticipadas.

Servicios on-line

- Visor de Listas de Espera
- Registro de Voluntades Anticipadas
- Solicitud de Ayudas al pago de medicamentos



AUTOMEDICIONES

Es un programa de telemonitorización del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea para mejorar la atención de pacientes con enfermedades crónicas.

Consulta tus mediciones >

Introduce mediciones de hoy >

Automediciones

- Telemonitorización con A. Primaria

Consulta el apartado **“Preguntas frecuentes”**



Carpeta Personal de Salud

INICIO ▾ INFORMACIÓN CLÍNICA ▾

- Bienvenida
- Encuesta
- Incidencias
- Preguntas frecuentes**
- Enlaces de interés