

## ANEXO IV: Propuesta de medidas para reducir el consumo de energía luminosa

- Se debe aprovechar la luz natural, aunque evitando los deslumbramientos y el exceso de calor mediante cortinas interiores o lamas. Además, la incidencia de la luz natural puede ser utilizada para determinar la distribución óptima de los golpes de luz que puede ser horizontal o vertical en función de la orientación de los espacios a iluminar, el nivel de ocupación y la cercanía a las ventanas.
- Pintar la pizarra con pintura antirreflectante, para evitar que la luz natural refleje.
- Los colores claros hacen que los espacios sean más luminosos, por lo que se recomienda pintar las paredes con colores claros.
- Es necesario adaptar el tipo de luminarias en función de la necesidad de luz de cada espacio. Una propuesta para ahorrar energía es:

Bombilla convencional a sustituir	Lámpara de bajo consumo que ofrece la misma luz	Ahorro en kWh durante toda la vida de la lámpara
40 w	9 w	248
60 w	11 w	392
75 w	15 w	480
100 w	20 w	640
150 w	32 w	944

Fuente: Guía práctica de la energía (IDAE)

- En general, se deben reemplazar las bombillas incandescentes normales por lámparas fluorescentes compactas de bajo consumo, que reducen el consumo en un 80% y duran 12 veces más.
  - Se podrían instalar interruptores temporizados en los baños y pasillos, o bien detectores de luz infrarrojos pasivos que permiten el control automático de las zonas que no se usan permanentemente, como en los baños y evitan que la luz pueda quedar encendida.
  - Colocar pegatinas en los interruptores para identificar los interruptores con los golpes de luz y así, encender únicamente las lámparas que se deseen.
  - Es aconsejable en algunos lugares (biblioteca, sala del profesorado,...) completar una luz tenue general con puntos de luz concentrados (flexos, por ejemplo) en los puntos de trabajo.
  - Los equipos complementarios de las lámparas (reactancias o balastos) deben ser del tipo electrónico, en vez de convencionales, ya que permiten un ahorro importante de energía. y alargan la vida media de las lámparas.
-