

ANEXO IV: Posibles propuestas para ahorrar energía en calefacción

- Los **termostatos programables** pueden contribuir al ahorro de energía, ya que permiten programar la temperatura a la que tiene que calentarse el sistema de calefacción.
 - Las **válvulas termostáticas** en radiadores permiten regular la temperatura de cada habitación/ aula y por lo tanto, se fomenta el aprovechamiento de las aportaciones gratuitas de energía: las que se deben, por ejemplo, a los rayos del sol a través de las ventanas, a la presencia de muchas personas, etc. Las válvulas termostáticas regulan automáticamente la entrada de agua caliente basándose en la temperatura elegida y regulada, cerrándose cuando la temperatura ambiente, medida por un sensor, se acerca a la deseada, permitiendo enviar el agua caliente hacia los otros radiadores todavía abiertos. Así, las válvulas termostáticas permiten mantener la temperatura del ambiente al valor constante deseado, controlando las aportaciones de calor exterior e interior y las que dependen de situaciones ambientales.
 - Un **mantenimiento** adecuado de la caldera ayuda a ahorrar energía.
 - Se debe **evitar obstaculizar los radiadores** con muebles o mesas. Así se reduce su eficacia, con el resultado de poca emisión, tiempos de calentamiento más largos y mayor consumo de energía.
 - El **abrir las ventanas mientras la calefacción está encendida, es una pérdida de energía**, es preferible bajar o apagar la calefacción. En definitiva, se trata de controlar la temperatura de confort a través del sistema de calefacción.
 - **Cerrar las persianas para la noche**, se evita una pérdida importante de calor.
 - Las **mejoras en el aislamiento** contribuyen a ahorrar energía.
 - Las **ventanas** pueden contribuir al aislamiento o a la pérdida de calor. Unas ventanas de doble cristal o doble ventana, ayudan a ahorrar energía.
 - Abrir las puertas y ventanas cuando la calefacción está puesta supone un despilfarro energético. Si es necesario **ventilar el aula** es suficiente con abrir las ventanas alrededor de 10 minutos: no se necesita más tiempo para renovar el aire y se malgasta energía.
 - La **temperatura de confort en invierno** está entre 19 y 21°C durante el día y durante la noche entre 15 y 17°C. Por cada grado que aumenta la temperatura se incrementa el consumo de energía en un 7%.
 - **Reducir o anular los radiadores** de pasillos y/o estancias no utilizadas.
-