

Servicio de Alergología

Octubre de 2011

## **RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON ALERGIA A HUEVO**

### ***ALIMENTO PROHIBIDO***

Huevo natural o cocinado bajo cualquier forma.

### ***ALIMENTOS QUE PUEDEN CONTENER HUEVO***

- Dulces, merengues, helados, batidos, turroneos, flanes, cremas, caramelos
- Pastelería y bollería: bizcochos, magdalenas, galletas, pasteles
- Hojaldres, empanadas, empanadillas con cubierta brillante
- Consomé, sopas, mahonesa, gelatinas, margarina
- Algunos cereales de desayuno
- Pasta al huevo, rebozados, empanados, sucedáneos de huevo
- Embutidos, salchichas, patés, fiambres
- Cafés con crema sobrenadante (capuccino), licores

Algunos pacientes muy sensibles pueden reaccionar con pequeñas cantidades de proteína presentes en alimentos elaborados y que pueden figurar en las etiquetas de los alimentos de la siguiente forma:

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 1. Albúmina   | 9. Ovomucina                    |
| 2. Coagulante   | 10. Ovomucoide                  |
| 3. Emulsificante                                      | 11. Ovovitelina                 |
| 4. Globulina  | 12. Vitelina                    |
| 5. Lecitina (salvo que se especifique que es de soja) | 13. Luteína (pigmento amarillo) |
| 6. Livetina   | 14. E-161-b (luteína)           |
| 7. Lisozima   | 15. E-322 (lecitina)            |
| 8. Ovoalbúmina  | 16. E-1105 (lisozima)           |

Se deben evitar los huevos de otras aves: pavo, pato, codorniz...

Pequeñas cantidades de huevo, pueden contaminar los utensilios de cocina y no debe utilizarse para el paciente el aceite en el que se haya cocinado previamente huevo.

No utilizar batidoras que hayan servido para preparar alimentos con huevo, sin lavar minuciosamente.

### ***VACUNAS QUE PUEDEN CONTENER PROTEÍNAS DE HUEVO***

1. Triple vírica y sus componentes por separado (sarampión, rubéola y parotiditis)
  - Alergia a huevo anafiláctica: se realizará en el Servicio de Alergología.
  - Alergia a huevo no anafiláctica: en su Centro de Salud.
2. Gripe: Contraindicación en niños con reacción anafiláctica grave tras ingesta de huevo.
3. Contraindicación en niños con reacción anafiláctica tras dosis previa de vacuna antigripal.
4. Puede administrarse en el resto de pacientes, de forma fraccionada, siguiendo pauta establecida.
5. Fiebre amarilla: se seguirán las mismas indicaciones que en el caso de la vacuna de la gripe.

### ***MEDICAMENTOS***

Debe evitarse la administración de medicamentos que contengan Lisozima u ovoalbúmina: Lisozima Chiesi®, Lizipaina®, Trofalgon®, Rinodexa pediátrico®, Ferroprotina®