

Santiago Pangua Cerrillo. Técnico de Prevención. Tesicnor S.L.
 Javier Eransus Izquierdo. Técnico de Prevención. Instituto Navarro de Salud Laboral
 Febrero 2009

Movilidad y Seguridad Vial



Con los planes de movilidad se pretende racionalizar el empleo de los medios de locomoción y transporte, reduciendo por tanto el número de vehículos en las vías y el número de kilómetros recorridos y por consiguiente el número de accidentes.

Todas las acciones que se describen a continuación, van encaminadas a conseguir un número menor de muertos y heridos en las carreteras a resultas de una mejor planificación de lo que se da en llamar movilidad.

Además del componente preventivo, cabe también recalcar el beneficio ambiental que la adopción y puesta en marcha de medidas de movilidad sostenible y racional comporta.

Al reducirse el número de desplazamientos se reducen las emisiones de gases contaminantes generadas por los motores de los vehículos, al tiempo que se reduce el consumo energético.

PLAN DE MOVILIDAD SOSTENIBLE

Un plan de movilidad sostenible en el ámbito empresarial, aglutina todo un conjunto de acciones que tienen como objetivo la implantación de pautas de desplazamiento racionales dentro del ámbito laboral, tendente a la minimización de los riesgos derivados del tráfico, a la minimización de la factura energética y a la reducción de emisiones de gases contaminantes.

➔ ACCIONES DESTINADAS A UNA MEJORA DE LA MOVILIDAD

A continuación se detallan algunas de las posibles medidas a tomar para mejorar la movilidad en el seno de la empresa.

➤ Coche compartido entre compañeros



Consiste en que varios de los trabajadores de la misma empresa lleguen a un acuerdo para poder compartir el vehículo para ir al trabajo.

Dicho acuerdo puede ser a nivel particular o patrocinado por la empresa. En cualquier caso el trabajador percibirá una reducción en los costes de desplazamiento al centro de trabajo.

Los trabajadores pueden alternar el vehículo por ejemplo cada semana, o compartir los gastos derivados del empleo de un vehículo.

La empresa puede designar a un trabajador como encargado de recoger a varios de sus compañeros, mediante una furgoneta que previamente se le habrá facilitado por parte de la empresa o con su propio vehículo con un incentivo económico por parte de la empresa.

Todas estas medidas traerán como beneficio un menor coste del desplazamiento y una reducción en el número de viajes motorizados del conjunto de la empresa.



➤ **Autobuses de empresa:**

En este caso la empresa contrataría con una compañía de transporte colectivo el correspondiente servicio de recogida de los trabajadores mediante el desarrollo de unas rutas. El principal beneficio aparente para el trabajador es el económico, ya que el coste lo asume en su totalidad la empresa. Sin embargo, el estrés y el cansancio también se ven disminuidos, al igual que el riesgo y exposición a accidentes de tráfico. La disminución de la contaminación también será notable.

Transporte público ◀

De manera similar hemos de sondear la posibilidad y ventajas –seguridad, reducción del estrés, etc.– que nos reporta el uso de cualquier transporte público, aunque aparentemente nos suponga una cierta menor comodidad.



➤ **Promover el uso de la bicicleta**

Esta medida podrá ser llevada a cabo cuando la empresa este situada en las proximidades de las viviendas de sus empleados. Por parte de la empresa se deberán de crear pequeños aparcamientos donde poder estacionar las bicicletas, así como vestuarios dotados de duchas para que los trabajadores al llegar al trabajo se puedan asear. Este tipo de medida junto con el fomento de los desplazamientos a pie, son las que reducen en mayor cuantía la contaminación atmosférica. Cabe reseñar de igual modo que la mejora de la forma física y la salud de los trabajadores es otro de los beneficios a tener en cuenta.

Desplazamiento a pie hasta el lugar de trabajo ◀

Será factible en núcleos poblacionales pequeños y sobre todo cuando las viviendas de los empleados no se encuentren alejadas de la empresa. La distancia recomendada siempre tiene que situarse alrededor de los 2 kilómetros de distancia. Los beneficios, aparte del económico, nos los encontraremos en la mejora de la capacidad física al igual que mejora de la salud de los trabajadores. Es el método que menos contaminación produce de los existentes.



➤ **Horarios continuos y servicio de comedor en la empresa:**

La combinación de las medidas anteriormente expuestas con la adopción de turnos de trabajo en horario continuo y/o la existencia de servicios de comedor en la empresa ayudan a reducir aún más los tránsitos de los empleados. De esta manera se incide, aún más si cabe, en la minimización de los riesgos derivados del tráfico, en la minimización de la factura energética y en la reducción de emisiones de gases contaminantes.

➤ **VIAJES DE TRABAJO**

Pero el estudio de la movilidad de los trabajadores no ha de alcanzar sólo a los desplazamientos desde el domicilio al lugar de trabajo convencional. Ha de hacerse una referencia sobre qué medios utilizamos, qué horarios elegimos, etc., para los desplazamientos del personal de la empresa en sus viajes de trabajo. Así, ¿es lógico que organicemos en coche particular un desplazamiento que recorra por ejemplo 500 km? ¿Es posible como alternativa el uso de un medio público de transporte –avión, tren, etc.– complementado, si es necesario, con el alquiler de un vehículo para los desplazamientos que hayan de realizarse por la zona?

