

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Meningitis y neumonías graves, junto con los cuidados postquirúrgicos, son los motivos más frecuentes de ingreso de menores en la UCI

*La atención en estas unidades pediátricas centra un congreso nacional que se celebra en Pamplona hasta el día 18*

Jueves, 16 de mayo de 2013

Las patologías infecciosas graves, entre las que se encuentran las infecciones por meningitis y respiratorias graves como las neumonías, junto con los cuidados post-quirúrgicos, son los motivos más frecuentes de ingreso de menores en la UCI pediátrica del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN). Precisamente los avances técnicos, la investigación y la actividad asistencial de estas unidades centran el 38º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos que se inicia hoy en Pamplona.

A la apertura del Congreso, que se desarrollará hasta el sábado 18, está prevista la asistencia de la consejera de Salud, Marta Vera. Al mismo acudirán alrededor de 250 profesionales sanitarios de la especialidad.

La UCI pediátrica del CHN atiende a menores de 15 años con diferentes patologías que requieren cuidados intensivos: enfermos postquirúrgicos de todas las especialidades para su estabilización y tratamiento de dolor tras intervenciones quirúrgicas, infecciones graves con riesgo para la vida del niño (sepsis, meningitis, infecciones respiratorias graves/neumonías), patologías neurológicas, o traumatismos graves (accidentes de tráfico, etc).

La Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos tienen sus propias características que las diferencian de las UCI de adultos, debido fundamentalmente a la corta edad de los pacientes y a la atención específica no únicamente sanitaria que demandan: es una UCI de 'puertas abiertas', en la que el padre o la madre puede permanecer junto al niño todo el tiempo que necesite; en ocasiones este acompañamiento se hace extensivo a otros miembros de la unidad familiar como hermanos.

La propia fisiopatología de los niños supone, por otra parte, un reto importante para los profesionales de la especialidad, dado su menor tamaño y peso: se hace necesaria una extrema precisión en la adaptación de los materiales, así como un esfuerzo mayor con el objetivo no solo de 'curar', sino de evitar al máximo cualquier tipo de secuela.

**38º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos**

El 38º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos ha sido organizado por las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatología del CHN y de la Clínica Universidad de Navarra. Cuenta con la participación de alrededor de 250 pediatras especialistas en cuidados intensivos infantiles y personal de enfermería experto en el mismo campo, procedentes de toda España. El [programa del congreso](#) incluye charlas, conferencias y talleres sobre avances técnicos en la especialidad (talleres sobre hemofiltración y avances en ventilación mecánica con técnicas de protección pulmonar para niños críticos), otras patologías más habituales pero que precisan una permanente puesta al día como la sepsis y las infecciones, o la presentación de una nueva guía clínica de ámbito internacional, así como otros temas que se adentran en aspectos también importantes como el control de calidad y seguridad de los niños ingresados en una UCI pediátrica.

Además, al congreso se han presentado un total de 289 trabajos y ponencias científicas, de los que han sido seleccionados para su presentación y exposición 180. 14 de estos trabajos corresponden a profesionales del CHN (9 han sido elaborados por profesionales médicos y 5 por profesionales de enfermería). Algunos de los temas de estas ponencias giran en torno a temas de gran trascendencia social, como los relacionados con accidentes de tráfico o infecciones graves, y otros son menos conocidos pero igualmente relevantes para la especialidad como son las técnicas de depuración extrarrenal, el control del dolor en el paciente y las infecciones provocadas por los catéteres, entre otros.

Una de las jornadas del congreso (18 de mayo) está dedicada específicamente a los cuidados y competencias del personal de enfermería en las UCI pediátricas.

### **La UCI pediátrica del Complejo Hospitalario de Navarra**

La UCI pediátrica del CHN, puesta en marcha en 2006, dispone de 4 camas de hospitalización en una sala situada de manera próxima al servicio de urgencias y quirófanos pediátricos, en el antiguo Hospital Virgen del Camino. Su plantilla está compuesta por siete pediatras, 12 enfermeras y 6 auxiliares de enfermería y está calificada como una unidad de nivel 3, es decir, con capacidad para una atención integral en cuidados intensivos pediátricos, excepto los relacionados con cirugía cardíaca y transplante de órganos, casos que son derivados a otros centros de referencia.

Durante 2012 fueron atendidos en esta unidad un total de 200 niños, con una estancia media de 5 días, y un índice de ocupación del 64%.