

---

## 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

---

### Actividades dirigidas a población navarra

Con motivo del día Mundial sin Tabaco el 31 de mayo, se llevarán a cabo una serie de acciones enmarcadas dentro de la campaña de promoción de salud. En colaboración con el Departamento de Educación, Colegio Oficial de Médicos de Navarra, Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Navarra, SemFYC, Senda Viva, Grupo AN, y Rocópolis, queremos realizar una actividad divulgativa centrada en la “vida sin tabaco”, orientada a concienciar sobre la importancia de:

- los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y
- fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo

#### ▪ Población adulta

El día **31 de mayo** instalaremos una carpa en la Plaza del Castillo como punto de información. Colocaremos una mesa con documentación para entregar a los transeúntes con el objeto de concienciar a la población sobre la importancia de abandonar el hábito de fumar e intercambiamos manzanas por cigarrillos.

Además habrá dos Centros de Salud de Pamplona (Chantrea y Berriozar), uno en Tudela (Oeste), uno en Estella y uno en Tafalla, que también serán centros de información e intercambiarán manzanas por cigarrillos.

#### ▪ Infancia y juventud

#### Concurso

Con el objetivo de sensibilizar y prevenir el consumo de tabaco en la población joven organizaremos el “**Concurso de eslogan y cortometraje**”.

Comprenderá dos categorías:

- A. Concurso “**eslogan**” para el alumnado de Educación Primaria y
- B. Concurso “**cortometraje**” para el alumnado de ESO, FP y Bachiller.

Cada concursante deberá elaborar un eslogan o un “corto” respectivamente referente a: **la vida sin tabaco**.

El plazo de presentación de trabajos finaliza el **22 de mayo de 2012 inclusive**.

Los eslóganes y el enlace a Internet de los cortometrajes se enviarán por correo electrónico a la siguiente dirección: [ispdirec@navarra.es](mailto:ispdirec@navarra.es)

El jurado estará compuesto por: 1 miembro del Colegio de Odontología, 1 miembro del Colegio de Médicos, 1 miembro de la SemFYC, 1 miembro del Departamento de Educación y 2 miembros del Instituto de Salud Pública.

El fallo del jurado se hará público en el acto que tendrá lugar el día 31 de mayo de 2012.

Los premios consistirán en:

Premio colectivo:

- **Categoría A:** Salida al Parque **SENDA VIVA** para la clase del alumno ganador.
- **Categoría B:** Salida a **ROCÓPOLIS**, para realizar una actividad de escalada y aventura de 3 horas de duración para la clase del alumno ganador.

Premio individual:

- **Categoría A:** Vale de ropa deportiva, 60€.
- **Categoría B:** Vale de ropa deportiva, 60€.

La entrega de los premios se realizará en el acto que se organizará para tal fin el día 31 de mayo de 2012, a las 11.00 horas en **el Aula del Instituto de Salud Pública**, al que acudirá la Consejera del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, y se comunicará oportunamente a los interesados con la debida antelación junto con el fallo del Jurado.

#### ▪ **Profesionales**

Con el objetivo de actualizar el **protocolo de ayuda a dejar de fumar** para profesionales de salud, se realizará la sesión de presentación:

- Nuevas propuestas de intervención educativa grupal
- 24 de mayo de 2012, 13 horas
- Aula del Instituto de Salud Pública

#### ▪ **Espacio en la web**

Con el objetivo de resaltar la importancia de hábitos saludables en los ciudadanos habilitaremos información en la Web y redes sociales que incluirá:

- Texto general sobre el día que celebramos y los actos que se están desarrollando.
- Mensaje y lema de la OMS en la celebración de este año.

Pamplona, 7 de mayo de 2012