

## RIESGO DE CAÍDA A DISTINTO NIVEL AL SUBIR Y BAJAR DE LAS PLATAFORMAS DE RECOLECCIÓN

- ▶ No suba ni baje de la plataforma de recolección cuando esté en marcha, hágalo por los peldaños habilitados para tal fin, de cara a la plataforma. Evite bajar saltando.

## RIESGO DE CAÍDA A DISTINTO NIVEL POR USO DE ESCALERAS DE MANO

- ▶ Queda prohibido el uso de escaleras de construcción improvisada o que estén pintadas.
- ▶ Coloque la escalera de mano sobre un punto estable. Si la escalera es de tijera, verifique la adecuada posición del sistema antiapertura. Si es de una hoja, busque un apoyo estable, amarre (si es posible) la parte superior, coloque un freno en la parte inferior o solicite a un compañero que le sujete la escalera para evitar su deslizamiento.
- ▶ No realice trabajos fuera de la vertical de la escalera, en esos casos, mueva la escalera.
- ▶ Los trabajos a más de 3.5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos, sólo se efectuarán si se utiliza cinturón de seguridad o se adoptan otras medidas de protección alternativas.



## RIESGO DE CAÍDA AL MISMO NIVEL

- ▶ Mantenga el orden y la limpieza, evite dejar materiales que obstaculicen las vías de paso. Utilice calzado con buen agarre y adecuado a los suelos irregulares por los que va a transitar.

## DESPLOME DE CAJAS APILADAS O EN MANIPULACIÓN

- ▶ Mantener un adecuado apilamiento de cajas.
- ▶ Utilice calzado de seguridad.



# TRABAJO EN INVERNADEROS

Ficha nº 3  
Noviembre 2008

Fichas de seguridad y  
salud para trabajadores  
del sector Agrícola y  
Ganadero

Programa desarrollado por:



Dirección técnica:



Financiado:



# TRABAJO EN INVERNADEROS

Ficha nº 3  
Noviembre 2008

Fichas de seguridad y  
salud para trabajadores  
del sector Agrícola y  
Ganadero

Programa desarrollado por:



Dirección técnica:



Financiado:



## ATRAPAMIENTOS CON MÁQUINAS

- ▶ No retire las protecciones de las máquinas. Si ha de hacer alguna operación de mantenimiento que requiera la retirada de la protección, no permita el uso de la máquina hasta que no se haya vuelto a colocar la protección.
- ▶ Utilice ropa de trabajo ajustada, evite los elementos que puedan engancharse con las partes móviles de cualquier máquina o vehículo.
- ▶ Mucho cuidado en situaciones de atasco, no se acerque hasta que la máquina esté totalmente parada.



## RIESGO DE ARROLLAMIENTO

- ▶ Evite acercarse a los ejes de transmisión de fuerza de las máquinas cuando estén girando, su ropa podría engancharse. Si dichos ejes disponen de protecciones, no ponga en marcha la máquina mientras la protección no esté convenientemente colocada.
- ▶ Mucho cuidado en situaciones de atasco, no se acerque hasta que la máquina esté totalmente parada.

## MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- ▶ Evite el contacto directo de cualquier producto químico utilizando guantes de protección y gafas de seguridad.
- ▶ Evite colocar los productos químicos junto a puntos calientes o zonas en las que puedan saltar chispas, pueden ser inflamables.
- ▶ Mantenga unos buenos hábitos higiénicos. Tras utilizar los productos químicos, lavase las manos, especialmente antes de comer, beber o fumar.



## CORTES CON ELEMENTOS METÁLICOS

- ▶ Utilice guantes de protección cuando deba manipular elementos metálicos corroídos.

## REACCIONES ALÉRGICAS POR PICADURAS DE INSECTOS

- ▶ Si es usted alérgico a la picadura de algún insecto, de aviso en la explotación para que dispongan de antídoto en el botiquín.

## RIESGO DE ATROPELLOS

- ▶ Manténgase alerta siempre que haya vehículos trabajando cerca suya. Nunca se coloque en zonas desde las que el conductor no pueda verle.

# أخطار العمل في الدفيئات الزراعية (البلاستيكية)

بطاقة رقم 3  
نوفمبر 2008

بطاقات لسلامة  
وصحة العاملين في  
قطاعي الزراعة  
وتربية المواشي

برنامج قام بتطويره



ASOCIACION  
DE EMPRESARIOS  
DE LA RIBERA

الإدارة التقنية

Prevención  
Navarra

ممول

INSL Instituto Navarro  
de Salud Laboral  
Nafarroako Lan Osasunaren Institutua

## خطر السقوط إلى مستوى آخر عند الصعود إلى منصات الحصاد

### والنزول منها

- ◀ لا تصعد إلى المنصة ولا تنزل منها إذا كانت المنصة تتحرك. استخدم السلم أو الدرجات المجهزة لذلك باتجاه المنصة. لا تقفز عند النزول.

## خطر السقوط إلى مستوى آخر عند استخدام سلالم يدوية



- ◀ يمنع استخدام السلالم المبنية بشكل غير دقيق أو تلك المدهونة

- ◀ ضع السلم اليدوي في نقطة ثابتة. وإذا كان السلم على شكل المقص تأكد من وجود الجهاز المانع للفتح بالموضع المناسب. وإذا كان السلم ذا جانب واحد اربط (إذا أمكن ذلك) الجزء الأعلى منه وضع المكبح في الجزء الأسفل أو اطلب من زميل أن يمسك بالسلم من أجل أن لا يتحرك وينزلق أثناء الاستخدام.

- ◀ لا تقم بأعمال خارج محيط السلم الأفقي. وإذا كان ذلك ضروريا حرك السلم.

- ◀ لا يمكن القيام بأعمال فوق ٢,٥ متر من نقطة الأعمال إلى المستوى الأرضي أو الأعمال التي تقتضي حركات وجهود خطيرة إلا مع استعمال حزام الأمان أو اتخاذ إجراءات بديلة للحماية والوقاية.



## خطر السقوط في نفس المستوى

- ◀ حافظ على الترتيب والنظافة ولا تترك مواد تعرقل المرور في الممرات والطرق. استعمل حذاء مناسباً من أجل الحيلولة دون الانزلاق في السطوح التي تمر بها.

## انهيار العلب والصناديق والأكداس التي تتم معالجتها

- ◀ حافظ على طريقة التكديس الملائم للعلب والصناديق
- ◀ استخدم أحذية الأمان.



# أخطار العمل في الدفيئات الزراعية (البلاستيكية)

بطاقة رقم 3  
نوفمبر 2008



- إصابة العامل بالحصر أو التحطيم بين الآلات
- ◀ لا تسحب العناصر الحامية للآلات. وإذا كان عليك أن تقوم بعملية صيانة تستلزم سحب العناصر الحامية لا تسمح باستخدام الآلة حتى بعد إعادة وضع العناصر الحامية فيها.
- ◀ استخدم ملابس ملائمة غير فضفاضة ولا ضيقة جدا وتجنب العناصر التي يمكن أن تصبح متعلقة بالعناصر المتحركة للآلات والسيارات والعربات.
- ◀ انتبه جيدا في حالات اختلال وتوقف الآلات ولا تقترب منها حتى أن تتوقف بشكل كامل.

## خطر الطرح أرضا والدوس

- ◀ امتنع عن الاقتراب من محاور نقل القوة للآلات عندما تكون دائرة إذ أنه يمكن للملابس أن تتعلق بها. وإذا كانت المحاور ذات عناصر حامية لا تشغل الآلة ما دام هذه العناصر غير موضوعة بشكل مناسب.
- ◀ انتبه جيدا في حالات اختلال وتوقف الآلات ولا تقترب منها حتى أن تتوقف بشكل كامل.

## خطر إصابة القطع والجرح مع الأدوات والمعدات

- ◀ في حين العمل مع أدوات وآلات حادة لا تقترب منها فإنك يمكن أن تبقى متعلقا بها أو أن تعثر وتسقط في المنطقة الحادة.
- ◀ انتبه جيدا في حالات اختلال وتوقف الآلات والأدوات ولا تقترب منها حتى أن تتوقف بشكل كامل.

## معالجة المواد الكيماوية



- ◀ امتنع عن الملامسة المباشرة لأي مادة كيماوية من خلال استخدام القفازات الحامية ونظارات الأمن.
- ◀ امتنع عن وضع المواد الكيماوية إلى جانب النقاط الساخنة أو المناطق التي يمكن أن تخرج منها الشرارات قابلة للاحتراق.
- ◀ حافظ على عادة سليمة في النظافة الصحية. اغسل يديك بعد استخدام المواد الكيماوية وخصوصا قبل الأكل والشراب والتدخين.

## خطر إصابة القطع والجرح مع عناصر معدنية

- ◀ استخدم قفازات الحماية عند معالجة العناصر المعدنية المتأكلة

## ردود الحساسية من لدغات الحشرات

- ◀ إذا كنت مصابا بالحساسية من لدغة أي نوع من الحشرات أخبر المسؤولين عن العمل بذلك حتى يضعوا في خزانة الأدوية الترياق أو الدواء المناسب.

## خطر الدوس

- ◀ انتبه دائما عند وجود سيارات وعربات تعمل بالقرب منك. لا تقف في الأماكن التي لا يمكن للسائق رؤيتك.

بطاقات سلامة  
وصحة العاملين في  
قطاعي الزراعة  
وتربية المواشي

برنامج قام بتطويره



الإدارة التقنية

Prevención  
Navarra

ممول

INSL Instituto Navarro  
de Salud Laboral  
Nafarroako Lan Osasunaren Institutua