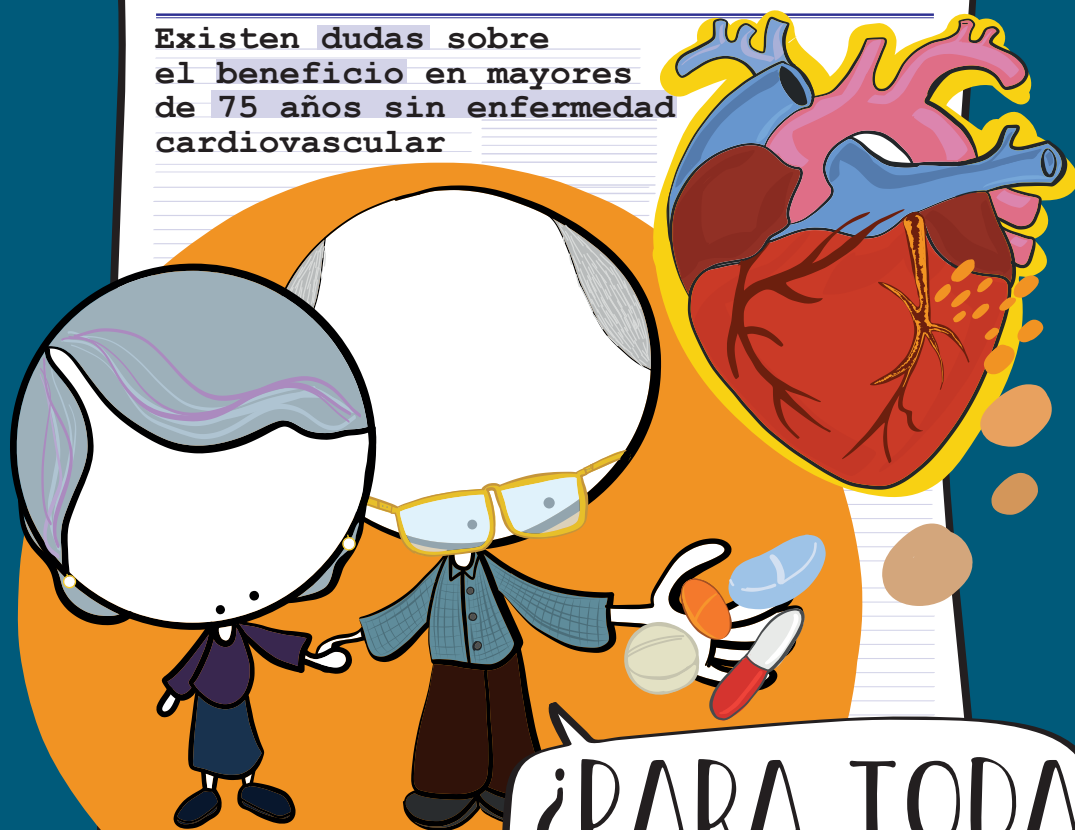


MEDICAMENTOS PARA EL COLESTEROL...

Existen dudas sobre
el beneficio en mayores
de 75 años sin enfermedad
cardiovascular



¿PARA TODA
LA VIDA?

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra

• ¿QUÉ SON?

MEDICAMENTOS QUE REDUCEN EL COLESTEROL:

atorvastatina, simvastatina, fluvastatina, lovastatina, pravastatina, rosuvastatina, pitavastatina y ezetimiba.

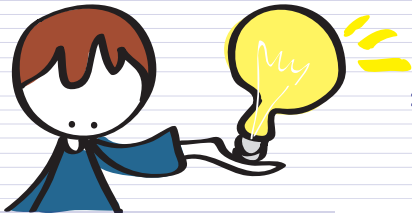


• ¿CUÁNDO TOMARLOS?

Cuando se tenga un **alto riesgo cardiovascular**, tras un infarto, angina de pecho o ictus cerebral y su médico lo considere adecuado. En otros casos, probablemente **no sean necesarios**.

• ¿TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS?

Sí. Pueden producir, entre otros, problemas digestivos y musculares, dolor de cabeza, espalda o articulaciones, y mareo.



• ¿DEBO DEJAR ESTE MEDICAMENTO?

No debe dejar de tomarlo por su cuenta. Consulte **a su médico para valorar si continúa siendo beneficioso** para usted. En caso de que sea preciso suspender el medicamento, su médico se lo hará saber.

ALGUNOS CONSEJOS PARA REDUCIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR

- EVITE FUMAR**
- Realice alguna actividad física**
- Siga una dieta saludable**
- Mantenga un peso equilibrado**
- Reduzca la ingesta de sal y azúcar**