

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La prevención del estrés en personal sanitario, tema premiado en un concurso de ideas de investigación

El papel de la enfermera en la prevención de conductas de riesgo en escolares y la valoración de la fragilidad en pacientes cardíacos son los otros dos proyectos galardonados

Lunes, 15 de diciembre de 2014

La aplicación de técnicas de meditación para reducir el estrés en profesionales sanitarios, el papel de la enfermera en la prevención de conductas de riesgo en escolares y la valoración de la fragilidad en pacientes con estenosis aórtica, son los tres temas premiados en la segunda edición del concurso de Ideas de Investigación en Atención Primaria, promovido por el Departamento de Salud.

En concreto, el premio a la mejor idea de investigación sanitaria en atención primaria sobre población adulta se ha otorgado a un proyecto de estudio liderado por Gloria Aranda, sobre la reducción del estrés en el personal sanitario mediante la aplicación de técnicas meditativas orientales, basadas en el concepto de conciencia o atención plena (“mindfulness”). Es decir, la atención momento a momento a la experiencia presente, sin hacer juicios y con una actitud de aceptación. La práctica de esta técnica pretende enseñar a la mente a prestar atención al presente ya que la disminución de las preocupaciones acerca del pasado y el futuro puede ayudar a aumentar la aceptación y disminuir el estrés.

Por su parte, el premio a la mejor idea de investigación sobre población infantil ha recaído en un proyecto sobre el papel de la enfermera en la prevención de conductas de riesgo de los escolares presentado por Sonia Domínguez. Muchas de estas conductas, como el consumo de tabaco, alcohol, drogas o relaciones sexuales sin protección se inician en la adolescencia, momento de transición de la atención sanitaria desde pediatría, con revisiones continuadas, al cupo de adultos, que implica interrupción en el seguimiento. El estudio pretende avanzar en la hipótesis de que la prevención y promoción de la salud en los colegios mediante la enfermera especializada en este ámbito, disminuiría las conductas de riesgo en los escolares.

Finalmente, el premio a la mejor idea en cuidados de enfermería ha correspondido a un proyecto de Amaia Melero sobre la importancia de una correcta valoración clínica del estado de fragilidad en pacientes con estenosis aórtica severa. Identificar correctamente el grado de vulnerabilidad de este tipo de pacientes permitiría la introducción de tratamientos y cuidados asistenciales individualizados así como la reducción de la estancia media de hospitalización.

Además se han concedido dos accésit a sendos proyectos sobre la relación entre la condición física y la mejora de los factores de riesgo en enfermedades cardiovasculares, de María Sagrario Mauleón; y sobre la optimización de la atención al paciente crónico mediante información telemática, de José Miguel Ablitas.

Los premios consisten en el acompañamiento metodológico para realizar el proyecto de investigación, un diploma y una dotación económica equivalente a 1.000 euros para actividades de formación y de investigación.

35 proyectos presentados, con participación de 122 médicos y enfermeras

El concurso está promovido por el Departamento de Salud y la Comisión de Investigación de Atención Primaria en colaboración con la Fundación Miguel Servet y diversas asociaciones profesionales, así como con el Colegio Oficial de Enfermería de Navarra. La iniciativa pretende identificar retos de investigación, generar ideas y formular preguntas de investigación que sirvan de base a futuros proyectos de investigación. Se pretende asimismo identificar a aquellos profesionales que con el adecuado apoyo puedan transformar esas ideas en proyectos viables y de calidad.

Al certamen han concurrido un total de 35 proyectos formulados por un total de 122 profesionales (25 médicos y 42 enfermeras de Atención Primaria, 40 enfermeras del Complejo Hospitalario de Navarra y 9 enfermeras de Salud Mental).

Al igual que en la pasada edición, todos los profesionales de Atención Primaria y de Enfermería han tenido la posibilidad de votar las ideas que más les gustaban e incluso manifestar su interés en participar en el futuro en proyectos de investigación en dicho ámbito. En este sentido, se han emitido 717 votos y 419 ofertas de adhesión a las ideas.

El jurado, integrado por representantes de todas las entidades promotoras, han valorado el número de votos y de adhesiones recibidas por cada proyecto y los ha puntuado siguiendo criterios de calidad, originalidad, utilidad, viabilidad y capacidad de cada idea para extenderse de manera generalizada en el Sistema Sanitario Público.