

# TALLERES DE LA escuela **de mayores** **adinekoen** eskolako LANTEGIAK



MARZO · MAYO  
2019  
2019ko  
MARTXOA · MAIATZA

**Dirigido a** mayores de 60 años  
60 urtetik **gorakoentzat**



## ENVEJECER CON SALUD OSASUNEZ ZAHARTZEA

LUGAR · TOKIA	FECHAS · EGUNAK	HORARIO · ORDUTEGIA
<b>BERRIOZAR.</b> Centro Municipal Personas Mayores Iruñalde. C/ Iruñalde, 3 <b>BERRIOZAR.</b> Iruñalde adinekoendako udal zentroa. Iruñalde k., 3	MARZO/ABRIL · MARTXOAK/APIRILAK 20, 25, 27 / 1	10:00-12:00
<b>CORELLA.</b> Edificio Fundación María Villar Díaz (2ª planta). C/ Laurel s/n <b>CORELLA.</b> María Villar Díaz Fundazioaren eraikina (2. solairua). Laurel k., z.g.	MARZO/ABRIL · MARTXOAK/APIRILAK 26, 27 / 2, 3	16:30-18:30
<b>PAMPLONA.</b> C.S. II Ensanche. C/ Aoiz, 35 bis <b>IRUÑA.</b> II. Zabalguneko O.E. Agoitz k., 35 bis	ABRIL · APIRILAK 2, 4, 9, 11	17:00-19:00
<b>RONCAL.</b> Sala de Junta del Valle <b>ERRONKARI.</b> Iboxako Batzordearen gela	ABRIL/MAYO · APIRILAK/MAIATZAK 29 / 6, 13, 20	17:00-19:00
<b>PAMPLONA.</b> Espacio Activo. Cruz Roja. C/ Aralar 2-4 <b>IRUÑA.</b> Jardueretarako gunea. Gurutze Gorria. Aralar k., 2-4	MAYO · MAIATZAK 7, 9, 14, 16	17:00-19:00

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD AFEKTIBITATEA ETA SEXUALITATEA

LUGAR · TOKIA	FECHAS · EGUNAK	HORARIO · ORDUTEGIA
<b>PAMPLONA.</b> Asociación Colectivo Alaiz. Av. Baiona, 30, bajo (pasadizo) <b>IRUÑA.</b> Alaiz Kolektiboa. Baiona etorb., 30, behea (pasabidea)	MARZO · MARTXOAK 11	16:30-19:30
<b>MURIETA.</b> Club de Jubilados La Cambra. C/ San Esteban, 35 <b>MURIETA.</b> La Cambra erretirodunen elkarte. San Esteban k., 35	MARZO · MARTXOAK 26	16:30-19:30
<b>BERRIOZAR.</b> Centro Municipal Personas Mayores Iruñalde. C/ Iruñalde, 3 <b>BERRIOZAR.</b> Iruñalde adinekoendako udal zentroa. Iruñalde k., 3	ABRIL · APIRILAK 3	10:00-13:00

**Los talleres se realizarán en castellano.** Talleres gratuitos, previa inscripción en el teléfono **848 42 34 50** (de 8 a 15 h) y en la página web [www.escueladesalud.navarra.es](http://www.escueladesalud.navarra.es)

**Lantegiak gatzelaniaz izanen dira.** Debaldeko lantegiak, aurretik izena emanaz **848 42 34 50** telefonoan (8etatik 15ak arte) eta webgunean [www.escueladesalud.navarra.es](http://www.escueladesalud.navarra.es)