

## DOCUMENTO

**Día Mundial de la Salud - 7 de abril de 2011**

**Dra. Carmen Ezpeleta. Jefa del Área de Microbiologías del Complejo Hospitalario de Navarra**

“Los antibióticos son medicamentos de gran valor y es responsabilidad de todos, mantener su eficacia para curar enfermedades.

La OMS nos recuerda en este “Día Mundial de la Salud”, que todos debemos tomar medidas, tanto profesionales sanitarios como usuarios.

El lema que nos propone lo destaca:

**“Resistencia a los antimicrobianos:**

**Si no actuamos hoy, no habrá cura mañana”**

Por este motivo, nos unimos esta mañana para proponer una reflexión colectiva y el cumplimiento de una serie de medidas sencillas que nos ayuden a realizar un **uso prudente** de antibióticos para evitar la aparición de resistencias.

Proponemos:

### **5 Recomendaciones para los profesionales sanitarios**

1. Antes de prescribir un antibiótico piense si es necesario. No todos los procesos febriles requieren un antibiótico. Una infección vírica, o un catarro común no se curarán antes ni evitarán complicaciones por tomar un antibiótico.
2. Si es necesario utilizar un antibiótico hay que tomar una muestra para cultivo y antibiograma antes de empezar con el antibiótico para poder pautar el tratamiento más adecuado y específico para cada caso.
3. Mientras se obtienen los resultados del cultivo se utilizará un tratamiento empírico que se seleccionará de acuerdo al síndrome infeccioso, las características del paciente y el patrón de resistencias de nuestro medio.

4. Una vez recibido el resultado del cultivo y antibiograma se ajustará el tratamiento antibiótico de acuerdo a la evolución del paciente y se planteará la posibilidad de utilizar un antibiótico de espectro más reducido que el del tratamiento empírico, es decir se realizará desescalamiento.
5. Siempre se tendrán en cuenta las características farmacocinéticas y farmacodinámicas del antibiótico para conseguir la máxima eficacia.

## **5 Recomendaciones para los usuarios**

1. No pida antibióticos a su médico o pediatra. Sólo él sabe cuando usted los necesita.
2. No tome ningún antibiótico sin receta médica.
3. Cumpla con exactitud la pauta establecida por el médico en dosis, modo de administrarlo y duración del tratamiento.
4. No guarde antibióticos en su botiquín. Terminado el tratamiento, recíclelo en su farmacia.
5. No lo recomiende ni lo pida en la farmacia. Sólo el médico puede recetarlos.

Recordemos siempre que

- Los antibióticos se han utilizado en los últimos 70 años para tratar las enfermedades infecciosas produciendo enormes beneficios y salvando millones de vidas.
- Que múltiples factores, también un uso irresponsable, han contribuido a que las bacterias se hayan adaptado haciendo menos efectivos los tratamientos. y esto puede llevar a bacterias para las que no haya ningún antibiótico útil.
- La resistencia bacteriana existe en todo el mundo y no está limitada a los países desarrollados.

- Que las consecuencias de la resistencia bacteriana son muy importantes.
- Que los pacientes infectados con bacterias resistentes suelen tener estancias más prolongadas y tienen más posibilidades de morir como consecuencia de una infección.
- Cuando el antibiótico pasa a no funcionar, se requieren tratamientos con fármacos de segunda o tercera línea que pueden ser menos efectivos, más tóxicos, con más efectos secundarios para el paciente y más caros para los sistemas de salud.

Intentemos interiorizar el mensaje de la Organización Mundial de la Salud:

**“Resistencia a los antimicrobianos:**

**Si no actuamos hoy, no habrá cura mañana”**

Muchas gracias.