



## QUÉ HACER EN CASO DE SUFRIR AGRESIONES SEXUALES:

- Las agresiones sexuales son los comportamientos sexuales realizados contra la voluntad de las mujeres: tocamientos, exhibicionismo, acercamientos no deseados, violaciones...
- Si no te apetece, di **NO. EL NO sigue siendo NO.**
- El alcohol, u otras drogas, no justifican nunca que se produzcan **agresiones y abusos sexuales.**
- Es tu derecho decidir lo que quieres y lo que no.

### Si sufres una agresión sexual:

1. No te laves ni te cambies de ropa. Podrías eliminar pruebas esenciales para identificar a la persona agresora.
2. Cuéntaselo a alguien de confianza y pide su ayuda.
3. Llama al **112 SOS Navarra.**

Se activará el protocolo de atención, a través del cual recibirás atención policial, sanitaria, legal y psicológica.

También tienes a tu disposición, si no es urgente:

- El teléfono **016**, de información y asesoramiento en materia de violencia contra las mujeres.
- Si eres menor de edad, el teléfono 116 111 de Fundación **ANAR** (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo)
- El Servicio de Atención Jurídica a la Mujer (**SAM**), servicio gratuito para atención y asesoramiento, que atiende:
  - en Pamplona, en el Colegio de Abogacía de Pamplona. Teléfono 948 221475.
  - en Tafalla, en el Colegio de Abogacía de Tafalla. Teléfono 948 704719
  - en Tudela, en el Colegio de Abogacía de Tudela. Teléfono 948 825671, y en el Equipo de Atención Integral a mujeres víctimas de violencia de género, calle Gayarre nº 8, Tudela. Teléfono 948403665.
  - en Estella, en el Colegio de Abogacía de Estella. Teléfono 948 556490, y en el Equipo de Atención Integral a mujeres víctimas de violencia de género, calle La Imprenta 2. Teléfono 948553620.
- El **servicio de Atención a Víctimas del delito**, en Pamplona, en el Palacio de Justicia. Calle San Roque. nº 4 Teléfono 848423376.
- El **Instituto Navarro para la Igualdad** en Pamplona, calle Carlos III nº 36, 2º dcha. Teléfono 848421588.

### Si presencias una agresión sexual:

- Seas hombre, o mujer, adopta una actitud activa de rechazo: **“NO ME DA IGUAL”**.
- Dirígete a la mujer agredida, préstale tu ayuda.
- Haz saber al agresor tu postura: **“NO ME DA IGUAL”**.
- Posiciónate. No toleres lo que estás viendo. Actúa y denuncia. Llama al **112 SOS Navarra**