

GRIPEAREN KONTRA: TXERTATU!





GRYPEA

Gripea eritasun birikoa da, sukar altua, arnas aparatuko gaixotasunen sintomak eta muskuluetako mina dakartzana berarekin.

Oro har, onera egiten du pixkana, baina adinekoei edo eritasun jakinen bat dutenei arazo larriak sor diezazkieke.

GRYPEAREN PREBENTZIOA

Gripearri aurea hartzeko modurik eraginkorrena TXERTOIA JARTZEA da.

Birusa aldatzen denez, TXERTOIA URTERO JARRI BEHAR DA.

Txertoak bertan sartu diren birusek sortutako eritasunetik babesten gaitu kasuen % 80an, gutxi gorabehera.

Gripearean kontrako txertoak EZIN du griperik sortu.



NORK JARRI BEHAR DU TXERTOIA?

60 urtetik goitikoek.

6 hilabetetik goitikoek pertsonak eritasun kronikorik, minbizia edo immunoezabaketa badute.

Haurdun dauden emakumeek.

Zahar-etxeetako edo beste egoitza batzuetako egoiliarrek.



Eritasun kronikoren bat dutenei kutsatzen ahal dieten pertsonak (osasun-langileak, zahar-etxeetako langileak, eriak etxeetan zaintzen dituztenak), eta gizarterako oinarrizko zerbitzuetako langileak.

Halaber, jarri PNEUMOKOKOAREN kontrako txertoa, 65 urtetik goitikoa bazara eta lehenago jarri ez baduzu.



INFORMA ZAITEZ

Txertoari buruzko informazio gehiago nahi baduzu, galdetu zure osasun etxean; bertan, zurekin batera ikusiko dute komeni ote zaizun txertoa jartzea, eta hitzordua emanen dizute.

Informazioa edo ale gehiago behar izanez gero:

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta
Lan Osasunaren Institutua.
Tel. 848 423 466
www.isp.navarra.es