

REHABILITACIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE: DE LA CONSULTA A LA PISTA

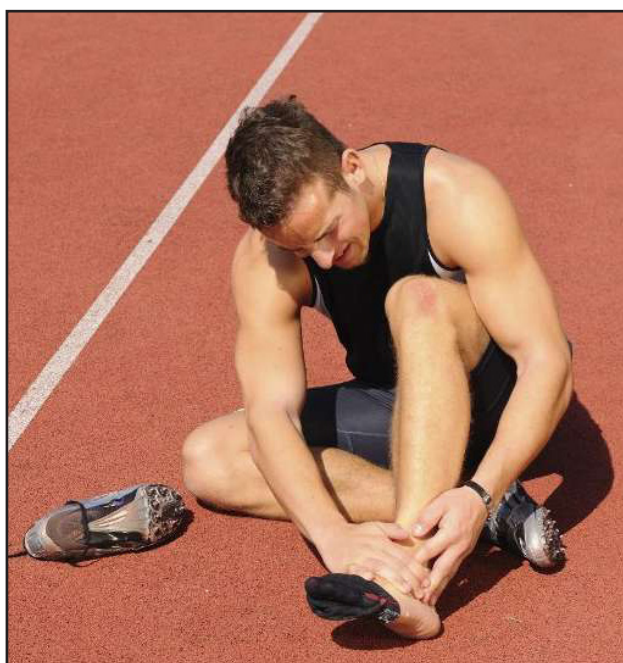


Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroa
Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte

Pamplona, 02 de Junio de 2016

Las lesiones del sistema musculoesquelético representan uno de los mayores quebraderos de cabeza tanto para el propio deportista como para entrenadores y cuerpos médicos que lo acompañan. Uno de los principales escollos en esta difícil tarea se encuentra en la integración del conocimiento de cada uno de los profesionales que rodean al deportista con el fin de adaptar la recuperación y opciones terapéuticas a las necesidades de cada deportista.

La presente jornada, organizada desde el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Instituto Navarro de Deporte y Juventud, busca trasladar los nuevos conocimientos en el ámbito de la rehabilitación de lesiones en el deporte, tanto a los propios deportistas, como a sus entrenadores. De esta manera, se persigue establecer un idioma en común que propicie una mejor integración y comunicación entre los profesionales que acompañan al deportista en su viaje hacia la mejora del rendimiento y la preservación de su salud.



Programa:

17:00 h. Core training en fútbol.

Saioa Etxaleku Esteiro: Diplomada en Fisioterapia. Fisioterapeuta en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEiMD).



17:30 h. Tendinopatía rotuliana. Imagen y realidades.

Pedro Luis Alejandro García: Médico especialista en Radiodiagnóstico de la Clínica San Miguel y de la Clínica Universitaria de Navarra.

18:00 h. Lesiones condrales en el deportista. ¿y ahora qué?.

Jesús Alfaro Adrián: Doctor en Medicina. Jefe del Departamento de Traumatología de la Clínica San Miguel de Pamplona. Socio cofundador de Traumatología Deportiva de Navarra (TDN).

18:30 h. Descanso

19:00 h. Control biomecánico de una sesión de rehabilitación... y ¿si pudiera saber lo que hago?

Igor Setuain Chourraut: Doctor en Fisioterapia. Responsable del servicio de fisioterapia del CEiMD. Socio cofundador de Traumatología Deportiva de Navarra (TDN).

19:30 h. Tratamiento de lesiones musculares con Plasma Rico en Plaquetas (PRP).

Javier González Iglesias: Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital San Juan de Dios de Santurce. Miembro de los Servicios Médicos del Athletic Club de Bilbao.

20:00 h. Mesa redonda con la participación de todos los ponentes.

Moderador: *Santiago Martínez Gorostiaga.*
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Clínica Ubarmin.

21:00 h. Finalización de la jornada.

Inscripción:

- » La inscripción es gratuita (plazas limitadas).
- » Para asistir a la jornada es preciso confirmar la asistencia **antes del día 26 de mayo**, llamando al teléfono **948 292629** o enviando un correo electrónico a la dirección jiboleoa@navarra.es indicando los siguientes datos:
 - Nombre y apellidos
 - Tfno. / E-mail
 - Relación con la actividad



Información:

Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide). 31005 Pamplona
Teléfonos: 948 292629 / 30
E-mail: jibaneza@navarra.es





KIROL LESIOEN ERREHABILITAZIOA: KONTSULTATIK PISTARA



Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroa
Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte

Irunean, 2016ko ekainaren 2an

EGINERATZEKO MINTEGIAK

Muskulu-eskeletiko sistemaren lesioak arazo handiak sortzen dituzte gaur egun bai kirolariendako eta baita ere entrenatzailea eta ondoan dauden medikuendako. Sortzen den arazo handienetako bat da, profesional bakoitzak ezagutu behar du zein den arazo eta asmatu behar du nola egin errehabilitazioa eta zer aukera terapeutikoak dauden kirolariendako.

Orain aurkezten dugun jardunaldian, Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroak antolatua, bilatu nahi ditugu ezagupen berriak kirol lesioen errehabilitazioan kirolariendako eta entrenatzaileendako. Denon artean bilatu nahi dugu hizkuntza komuna hobeto komunikatzeko. Kirol profesionalak errendimendua hobetzeko eta osasuna zaintzeko.



Egitraua:

- 17:00

Core training futbolean.
Saioa Etxaleku Esteiro: Fisioterapeutan diplomatua. Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroan Fisioterapeuta.
- 17:30

Tendinopatia rotuliana. Irudia eta errealitateak.
Pedro Luis Alejandro García: Nafarroako Klinika Unibertsitarioan eta San Migel Klinikako Radioagnostiko Mediku aditua.
- 18:00

Lesio condralak Kirolarian. Eta orain zer?
Jesús Alfaro Adrián: Medikuntzan doktorea. San Migel Klinikako Traumatologiako departamenduko arduraduna. Nafarroako Kirol Traumatologiako bazkide eta sortzailea
- 18:30

Atsedena.
- 19:00

Errehabilitazio saio batean kontrol biomekanikoa... jakin daiteke zer egiten dudan?
Igor Setuain Chourraut: Fisiterapan doktorea. KAIMZ zentroko arduraduna. Nafarroako Kirol Traumatologiako bazkide eta sortzailea.
- 19:30

Lesio muskularen tratamendua plaketetan plasma aberatzarekin.
Javier González Iglesias: Santurtziko San Juan de Dios ospitaleko traumatologian eta Zirujia Ortopedikoan mediku aditua.
- 20:00

Mahaingurua hizlari guztiekin.
Moderatzailea. *Santiago Martínez Gorostiaga.*
Ubarmin Klinikako Errehabilitazio eta Fisika Medikuntzan aditua.
- 21:00

Jardunaldiaren bukaera.



Inscripción:

- » Izen emate dohakoa (plaza kopuru mugatuak).
- » Jardunaldietara bertaratzeko beharrezkoa da asistentzia konfirmatzea apirilaren 26a baino lehen **948 292629** deituz edo helbide elektroniko honetara: jiboleoa@navarra.es idatziz datu hauek:
 - Izen, Abizena
 - Tfnoa. / E-maila
 - Jarduerarekiko harremana



Información:

Kirolaren Azterlan Ikerketa eta Medikuntzarako Zentroko zuzendaria
K/ Zangotza, 34 (Larrabide Estadioa) 31005 Iruñea
Teléfonoak: 948 292629 / 30
E-maila: jibaneza@navarra.es

