

## **SALUD Y BIENESTAR**

Los efectos del consumo de cannabis en nuestro cuerpo y mente dependen de varios factores, como pueden ser la frecuencia del consumo y cantidad de la sustancia, edad, sexo, peso corporal, predisposición personal, entorno social (ritual de consumo, construcción de género...), etc. Por tanto, a cada persona le afectará de una manera diferente.

### **Cerebro y desarrollo**

En nuestro cerebro hay una red de comunicación neuronal, llamada sistema endocannabinoide, que desempeña un papel importante en el desarrollo del cerebro y su funcionamiento normal. El consumo de cannabis activa este sistema influyendo en la capacidad de aprendizaje y en el deterioro de los patrones de conducta aprendidos. Además de tener efectos sobre la coordinación, estado de ánimo y alterar la percepción.

En etapas vitales como pueden ser la adolescencia y la juventud, donde se produce el desarrollo de las estructuras cerebrales y del pensamiento, el consumo de cannabis altera la actividad de las áreas del cerebro implicadas en el aprendizaje, la probabilidad de desarrollar enfermedades mentales estará determinada por la predisposición personal, frecuencia e intensidad de consumo. Es imposible conocer con exactitud los efectos negativos que ocasionará la marihuana en nuestro organismo a corto y largo plazo.

Manifestar alteración de las emociones, crisis de pánico, trastornos ansioso-depresivos o trastornos psiquiátricos pueden ser algunos de los problemas derivados del consumo esporádico e intensivo de dicha sustancia.

### **Pulmones**

La forma más habitual del consumo de cannabis suele ser fumada, el humo de la marihuana o hachís contiene sustancias dañinas y cancerígenas, por tanto, al igual que el tabaco, causa enfermedades pulmonares (bronquitis, asma, cáncer de pulmón, etc.)

Habitualmente se realiza el consumo de cannabis mezclado con tabaco, por tanto, se añaden los riesgos asociados al mismo.

## **Corazón**

Aumenta la frecuencia cardíaca, la vasodilatación y se altera la presión arterial, por lo que puede ser especialmente peligroso en personas con enfermedades del corazón.

## **Embarazo y lactancia**

Profesionales expertos en el tema aseguran que el consumo de marihuana afecta a la fertilidad tanto masculina como femenina y aumenta el riesgo de complicaciones en el embarazo.

Investigaciones recientes advierten de que un 10% de mujeres al inicio del embarazo y un 7% de madres lactantes están expuestas de forma activa o pasiva al cannabis.

Debido a la facilidad de la sustancia para atravesar la placenta y llegar al cerebro del feto, puede asociarse a un mayor riesgo de alteraciones en el bebé.

Se estima que los efectos del cannabis son evitables si no se consume durante los tres meses anteriores al embarazo.

## **Cannabis Medicinal ¿Qué es?**

Se utiliza el término marihuana medicinal para referirse al uso de determinados compuestos del cannabis para tratar una enfermedad o los síntomas derivados de la misma.

En España está autorizado su uso medicinal con receta médica para determinadas patologías siempre y cuando otros tratamientos no hayan sido efectivos en el tratamiento de las mismas.

Los diferentes compuestos químicos (cannabinoides – CBD, CBC, CBG, THC,...) extraídos de la planta y utilizados en los distintos medicamentos tienen usos (antiinflamatorio, analgésico, anticonvulsivante, etc.) y modos de aplicación diferentes (en gotas o pastillas), y siempre bajo supervisión y control médico.