

ANTE LA GRIPE: ¡VACÚNATE!





LA GRIPE

La gripe es una enfermedad vírica que cursa con fiebre alta, síntomas respiratorios y dolores musculares.

Normalmente evoluciona a la curación, pero en gente mayor o con algunas enfermedades, puede dar lugar a complicaciones graves.

PREVENCIÓN DE LA GRIPE

La medida más eficaz para prevenir la gripe es la **VACUNACIÓN**.

Como el virus cambia, es necesario **VACUNARSE CADA AÑO**.

La vacuna protege de la enfermedad producida por los virus incluidos en ella aproximadamente en el 80% de los casos.

La vacuna de la gripe **NO** puede producir gripe.



¿QUIÉN TIENE QUE VACUNARSE?

Mayores de 60 años.

Cualquier persona mayor de 6 meses con enfermedades crónicas, cáncer o inmunosupresión.

Embarazadas.

Residentes en centros de mayores u otras instituciones.



Personas que pueden transmitir la enfermedad a quienes tienen una enfermedad crónica (personal sanitario, de residencias, quienes cuidan en domicilios) y personal de servicios esenciales para la comunidad.

Vacúnate también del **NEUMOCOCCO** si tienes 65 años y no te has vacunado con anterioridad.



LA GRIPE

La gripe es una enfermedad vírica que cursa con fiebre alta, síntomas respiratorios y dolores musculares.

Normalmente evoluciona a la curación, pero en gente mayor o con algunas enfermedades, puede dar lugar a complicaciones graves.

PREVENCIÓN DE LA GRIPE

La medida más eficaz para prevenir la gripe es la **VACUNACIÓN**.

Como el virus cambia, es necesario **VACUNARSE CADA AÑO**.

La vacuna protege de la enfermedad producida por los virus incluidos en ella aproximadamente en el 80% de los casos.

La vacuna de la gripe **NO** puede producir gripe.



¿QUIÉN TIENE QUE VACUNARSE?

Mayores de 60 años.

Cualquier persona mayor de 6 meses con enfermedades crónicas, cáncer o inmunosupresión.

Embarazadas.

Residentes en centros de mayores u otras instituciones.



Personas que pueden transmitir la enfermedad a quienes tienen una enfermedad crónica (personal sanitario, de residencias, quienes cuidan en domicilios) y personal de servicios esenciales para la comunidad.

Vacúnate también del **NEUMOCOCO** si tienes 65 años y no te has vacunado con anterioridad.



INFÓRMATE

Si deseas más información sobre la vacuna, consulta en tu centro de salud, donde valorarán contigo la conveniencia de vacunarte y te darán una cita.

Para más ejemplares
e información:

Instituto de Salud Pública
y Laboral de Navarra.

Tfno. 848 423 466
www.isp.navarra.es