

# DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

19 de octubre de 2011

*Instituto de Salud Pública de Navarra*



*Sala de espera para la realización de mamografías*

El cáncer de mama es la segunda causa de muerte en mujeres en Navarra y la primera producida por tumores.

Con el objetivo de conseguir la máxima disminución de mortalidad por cáncer de mama, el Departamento de Salud puso en marcha el Programa de Prevención de Cáncer de Mama de Navarra en marzo de 1990.

El programa ha sido pionero y referente en España.

## Programa de detección precoz de cáncer de mama en Navarra

### Bases del programa

**Población diana:** El Programa va dirigido a todas las mujeres, residentes en Navarra, cuya edad esté comprendida entre 45 y 69 años, ambos incluidos.

Durante la vuelta actual, que se realizará entre septiembre de 2010 y julio de 2012, se citará a todas las mujeres que hayan nacido entre los años 1941 y 1966, ambos incluidos.

Si ha nacido entre 1967 y 1971 (ambos incluidos) y tiene algún familiar (madre/padre, hermana/o o hija/o) que haya tenido un cáncer de mama puede solicitar su inclusión en el programa.

En cualquiera de los casos recibirá la citación según donde resida de acuerdo a la programación que puede consultar en esta misma página.

**Test de detección:** La técnica que se aplica es la Mamografía realizándose 2 proyecciones por mama, oblicua-medio-lateral y cráneo-caudal.

**Intervalo entre exploraciones:** Como norma general, el intervalo entre exploraciones es de dos años. Si la patología detectada lo aconseja, el intervalo es de un año.

# Programa de detección precoz de cáncer de mama en Navarra

## Centros de detección

Se dispone de dos Centros para la realización de mamografías, uno situado en Pamplona en la calle Francisco Bergamín, 2 Bis que atiende a Pamplona y su comarca y otro en una Unidad Móvil que se desplaza por toda la Comunidad.

La Unidad Móvil tiene un importancia vital para acercar a la población el servicio y para conseguir la mayor accesibilidad y por tanto participación de las mujeres. Para ello la Unidad Móvil cuenta con el apoyo de un autobús lanzadera que acerca a las mujeres de los pueblos más alejados y pequeños hasta el Centro de Salud Rural donde se encuentra instalada.

## Información

Centro de prevención de cáncer de mama de Pamplona. Teléfono 848 42 34 98.

## Datos 2010

Durante el año 2010, se han finalizado las exploraciones correspondientes a la décima vuelta del programa y se han iniciado las de la undécima en la que se incluyen las mujeres con fechas de nacimiento entre 1 de enero de 1941 y 31 de diciembre de 1966. También se incluyen, las mujeres con antecedentes familiares de primer grado nacidas entre el 1 de enero de 1967 y 31 de diciembre de 1971.

## Resultados

Desde el comienzo del programa y hasta el 31 de diciembre de 2008 (fecha de cierre de la actual evaluación) se han realizado 638.085 invitaciones.

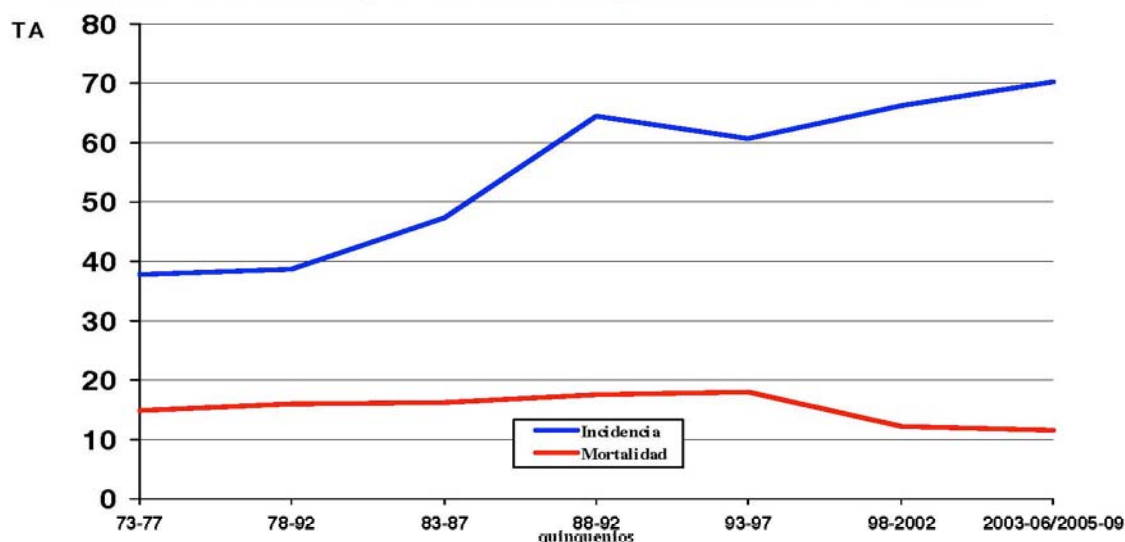


*Unidad móvil*

La participación global sobrepasa el 85% (87,18%) superando ampliamente la referencia establecida en la *European guidelines for quality assurance in breast cancer screening and diagnosis* del 70 % para predecir un impacto en mortalidad en la población. La participación de las mujeres que se incorporan al programa, que se citan por primera vez, es del 81,81% sin que apenas se haya producido ninguna variación a lo largo del periodo de estudio.

Respecto a la adherencia al programa, de 456.244 situaciones en las que la mujer había sido explorada en la vuelta anterior, se ha repetido la exploración en su intervalo (2 años) en el 96,69% de los casos. Realmente la realización de la mamografía se ha convertido en un verdadero hábito. Cuando una mujer se incorpora al programa, permanece en él hasta el final del intervalo. Solo un 2,6% de las exploraciones se han realizado con un intervalo mayor al recomendado, 4 años o más (mujeres que participan de forma irregular).

## Cáncer de Mama. Evolución de las tasas ajustadas a la población mundial. Incidencia y Mortalidad. Mujeres. Navarra. 1973-2009



Registro de Cáncer de Navarra. 2011

## Cambios en la incidencia y mortalidad por cáncer de mama observados después de la puesta en marcha del programa

Las tasas de mortalidad por cáncer de mama en Navarra presentaron una tendencia creciente hasta el periodo 1993-1997, a partir del cual se observa un descenso constante y mantenido, pasando de 17,9 por 100.000 en el periodo 1993-1997 a 11,6 por 100.000 en el periodo 2005-2009, algo más de 10 años después de la puesta en marcha del programa de cribado.

Si se compara la mortalidad observada antes y después de la puesta en marcha del programa, se comprueba un descenso del 36%.

En sentido contrario la incidencia por cáncer de mama en los últimos años ha ido aumentando, en buena parte por el esfuerzo de la detección precoz de tumores.

Como se observa en la gráfica adjunta, en definitiva, más mujeres tienen un cáncer de mama, pero menos mueren a causa del tumor.

El cáncer de mama no se puede evitar, pero si controlar detectándolo precozmente.

Las mujeres navarras así lo han entendido y con su participación en el programa a lo largo de todos estos años son las que en definitiva, han hecho que realmente sea cierto lo que desde el principio se consideró como el slogan del programa: *Prevenir es curar.*

## IV Premios de Calidad en el Sistema Nacional de Salud

---

El 13 de enero de 2011 la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, presidió la ceremonia de entrega de los IV Premios de Calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS) que reconocen la labor de instituciones y personalidades comprometidas con la búsqueda de la excelencia en distintos ámbitos.

En la Categoría "Mejores prácticas clínicas" el Instituto de Salud Pública ha sido galardonado por su *Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama en Navarra*. Este programa se basa en un proceso de innovación continua, gracias al cual se ha disminuido enormemente la mortalidad entre las mujeres navarras y se ha convertido en un referente nacional en la detección precoz de esta patología.

