

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El CHN coordina un estudio estatal para analizar la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en pacientes ingresados

*El proyecto, en el que participan cinco comunidades autónomas, permitirá implementar medidas para aumentar el conocimiento sobre esta patología que afecta a 1,7 millones de personas adultas en el Estado*

Viernes, 22 de febrero de 2019

La Sección de Nutrición Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) coordina, durante este mes de febrero, la realización de un estudio a nivel estatal para analizar la dimensión de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) durante el ingreso hospitalario de distintos pacientes. La iniciativa, denominada *SeDREno* (Semana DRE norte) cuenta con la participación de 17 centros hospitalarios de 5 comunidades autónomas –Navarra, País Vasco, Asturias, Cantabria, y La Rioja-, y pretende conseguir un aumento del nivel de conocimiento entre las y los pacientes, y una mejora de la atención médica.



La Sección de Nutrición Clínica del CHN.

Durante el estudio se seleccionarán pacientes de forma aleatoria y se realizarán cribados de DRE a las 24 horas del ingreso; se llevará a cabo una valoración del conocimiento de este riesgo por parte de los pacientes; y se analizará la afectación en su calidad de vida. El proyecto permitirá, así, conocer la dimensión de la DRE al ingreso; y realizar la comparativa entre centros de distintas comunidades autónomas, de diferente dimensión y con variada dotación profesional. Una vez realizada la recopilación de estos datos reales, su análisis posterior permitirá implementar las medidas necesarias para un mayor conocimiento de la patología por parte de la población, así como una mejor atención, tanto en Atención Primaria como a nivel hospitalario.

El [proyecto SeDREno](#) está respaldado por la “Alianza Más Nutridos”, que engloba 9 sociedades científicas, el Consejo General de Enfermería y el de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, así como la Alianza General de Pacientes.

Este trabajo, el segundo en el que participa el CHN, actualizará los datos obtenidos hace 10 años a través del estudio *PREDyCES* en el que

se analizaron las cifras extraídas del antiguo Hospital Virgen del Camino. Entonces, el 23.7% de las y los pacientes hospitalizados presentaron riesgo de desnutrición al ingreso.

### **Fundamental un diagnóstico precoz**

La DRE afecta a 1,7 millones de personas adultas en el Estado, un 4,4% de la población. Uno de cada cuatro pacientes hospitalizados presenta desnutrición al ingreso, una condición que puede empeorar durante la estancia hospitalaria. En pacientes adultos con desnutrición diagnosticada durante el ingreso, la estancia media es dos veces mayor, en el caso de pacientes de edad avanzada la estancia media se incrementa en tres días.

Se trata, por tanto, de un problema sanitario de elevada prevalencia y altos costes, cuyo diagnóstico precoz es fundamental para la implementación de un plan de cuidados nutricionales que pueda ser compartido en todos los niveles asistenciales. Por ello, en todas las comunidades autónomas se están intensificando ya protocolos y medidas de actuación para la detección precoz y su tratamiento adecuado.

### **Estrategia sanitaria europea**

La DRE es una enfermedad que se relaciona con un aumento de morbilidad (infecciones, dehiscencia de suturas, retraso en la consolidación de fracturas, etc.), y que prolonga la estancia hospitalaria, aumenta la tasa de reingresos, la mortalidad y los costes asociados. Su detección precoz y su prevención son esenciales en el pronóstico del paciente y en el adecuado consumo de recursos que se traduce en un ahorro de costes sociosanitarios.

Las acciones llevadas a cabo por la Sección de Nutrición Clínica del CHN para luchar contra la DRE forman parte de la estrategia sanitaria de la Unión Europea *“Together for health: a Strategic Approach for the EU 2008-2013”*. Estas líneas estratégicas continúan las recomendaciones propuestas por el Consejo de Ministros de la UE en la Resolución sobre Alimentación y Cuidado Nutricional en los hospitales hecha pública en 2003, en la que se ponía de manifiesto la gravedad de la desnutrición en los hospitales, así como medidas encaminadas a su prevención y tratamiento.