

VIGILANCIA DE LA GRIPE EN NAVARRA

TEMPORADA 2015-2016. SEMANA 11 (del 14 al 20 de marzo)

Actividad gripal epidémica con incidencia similar a la de la semana pasada y predominio de gripe B

Síndromes gripales: 179,8 casos por 100.000 habitantes.

Resultados de laboratorio: Se mantiene alto el porcentaje de detecciones de gripe en la red centinela (71%; 20 positivos de 28 pacientes analizados). El virus B es el predominante (95%), y sólo ha habido una detección aislada de gripe A(H3N2).

Se han confirmado 17 nuevos casos de gripe hospitalizados. En hospitalizados la distribución de virus se invierte: 10 virus A(H1N1)pdm y 7 gripe B.

Esta semana se han confirmado 2 casos de enfermedad por **virus respiratorio sincitial**, uno en pediatría.

Actividad asistencial: Esta semana se han diagnosticado 1135 pacientes con síndrome gripal. La incidencia ha aumentado en niños y se mantiene estable en otros grupos de edad. La incidencia es mayor en el Área de Tudela.

En lo que va de temporada se han registrado 354 ingresos hospitalarios con confirmación de gripe, 28 de ellos en unidades de cuidados intensivos y 15 han fallecido.

Efectividad vacunal: Efectividad moderada para prevenir casos confirmados de gripe. No obstante, es muy relevante por el elevado número de hospitalizaciones y defunciones que evita en personas mayores o con factores de riesgo.

Recomendaciones para la prevención: Además de la vacunación, evitar el contacto con personas que tengan síntomas respiratorios y mantener las medidas de higiene básicas (cubrirse al estornudar, lavado de manos frecuente, etc.). Cuando no es posible evitar la exposición, el uso de mascarilla quirúrgica por la persona infectada y por las personas de su entorno puede reducir el contagio. Las personas con síntomas de infección respiratoria han de evitar acudir de visita a centros sanitarios o a residencias. El tratamiento precoz con oseltamivir puede mejorar el pronóstico de la gripe en personas con factores de riesgo.

España (semana 10): Estabilización de la actividad gripal con circulación mixta de gripe A(H1N1)pdm y B. El porcentaje de positividad a gripe es de 40%. Sigue aumentando el porcentaje de gripe B (55%), y entre los casos de gripe A (45%) predomina A(H1N1)pdm (100%). Desde el comienzo de la temporada se han notificado 1847 casos graves hospitalizados con confirmación de gripe y 144 defunciones, la mayoría por gripe A(H1N1)pdm (<http://vgripe.isciii.es/gripe/inicio.do>)

Comentario. Varios motivos pueden explicar el aumento de la gripe observado en algunos grupos de población:

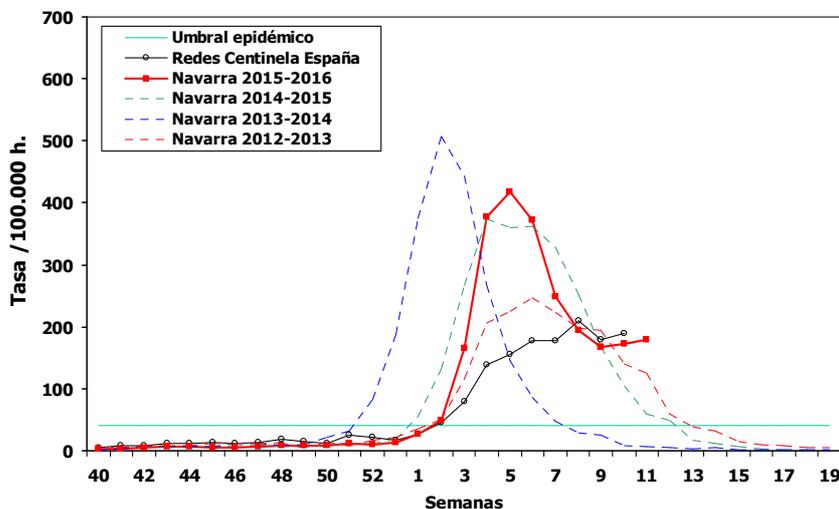
- Las zonas norte y media de Navarra tuvieron la onda gripal adelantada respecto a la Ribera y a otras comunidades autónomas. Las zonas inicialmente menos afectadas están presentando ahora el pico gripal.
- La vuelta a las clases tras los carnavales y la semana blanca podría explicar el nuevo repunte de la gripe en escolares.
- En las últimas semanas el frío y precipitaciones han podido contribuir a mantener la transmisión de la gripe.
- La onda gripal de febrero fue debida principalmente al virus A(H1N1)pdm09. En esta segunda parte de la onda está predominando gripe B.

Incidencia semanal de síndromes gripales, actividad de los médicos centinela y vigilancia virológica

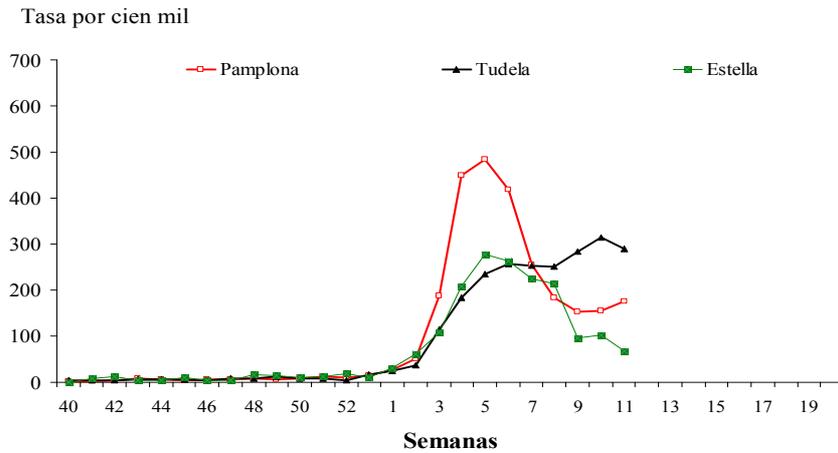
Semana	Navarra Tasa por 100.000	Red centinela de la gripe en Navarra						Ingresos en hospital	Otros agentes	España Tasa por 100.000
		Casos	Frotis procesados	Confirmados para gripe	Gripe AH1N1	Gripe AH3	Gripe B			
40	2,7	6	3	0	-	-	-	-	Rh, Ad, Bp	5,1
41	3,5	8	7	1 (14%)	-	-	1	-	Rh, Ad	7,9
42	5,2	12	8	0	-	-	-	-	Rh,Ad,Co,PI, Bo,	8,5
43	7,6	11	4	0	-	-	-	-	Rh, Ad, PI, Bo, Bp	11,7
44	6,7	18	13	0	-	-	-	-	Rh, Ad, PI, Bo	12,4
45	5,6	13	6	0	-	-	-	-	Rh, Ad, Bo, En, PI	13,1
46	5,1	14	7	0	-	-	-	-	Rh, Ad, Bo, PI	11,4
47	6,2	10	7	0	-	-	-	AH1	VRS,Rh,Ad, Bo,PI	13,6
48	8,9	20	6	0	-	-	-	AH1	VRS,Rh,Ad, Bo,PI	17,9
49	8,1	7	4	0	-	-	-	AH1	VRS,Rh,Ad,Bo,PI	15,1
50	8,1	10	3	0	-	-	-	A	VRS,Ad,Bo,Rh,PI	12,2
51	12,0	13	10	2 (20%)	2	-	-	-	VRS, Rh, Bo, My	24,6
52	10,1	16	10	1 (10%)	-	-	1	AH1	VRS, Rh, Bo,Co	22,3
53	13,9	12	2	0	-	-	-	AH3, AH1	VRS,Rh,Ad,Bo,Bp	16,3
1	26,9	24	6	1 (17%)	1	-	-	AH3, B	VRS,Rh, Bo, PI	26,8
2	49,8	67	30	14 (47%)	11	3	-	AH1	VRS, Bo, En,Bp	45,5
3	165,7	169	62	37 (60%)	31	6	-	AH1	VRS, Rh,En, Mp	80,2
4	377,1	420	98	84 (86%)	79	5	-	AH1	VRS, Rh, Mp	139,3
5	417,0	489	100	78 (78%)	70	6	1	AH1, H3, B	VRS, Ad,Bo,Rh,Co	154,8
6	371,7	392	82	67 (82%)	62	3	2	AH1, H3	VRS, Rh,En,Mp,Co	178,2
7	248,4	269	75	47 (63%)	38	2	7	AH1, H3, B	VRS, Rh,Ad,Bo,Co	177,3
8	193,8	227	53	33 (62%)	18	3	12	AH1, H3, B	VRS, Rh,Bo,Co,Mp	210,3
9	165,6	161	37	24 (65%)	18	0	5	AH1, H3, B	VRS, Rh, Bo	179,1
10	172,2	171	44	26 (59%)	8	4	14	AH1, H3, B	VRS,Rh,Ad,Bo,Co	189,3
11	179,8	179	28	20 (71%)	0	1	19	AH1, B	VRS, Co	

La tasa de Navarra incluye todos los casos notificados en la red pública de Atención Primaria. La red de médicos centinela realiza la vigilancia epidemiológica y virológica, y cubre el 18% de la población. Ad: adenovirus; PI: virus parainfluenza; Boca: Bocavirus; Rhino: Rhinovirus; Mp: Metapneumovirus; Co: Coronavirus; En: Enterovirus; VRS: virus respiratorio sincitial; My: Mycoplasma pneumoniae. Bp: Bordetella pertussis. *los datos de las últimas semanas pueden sufrir algunos cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio.

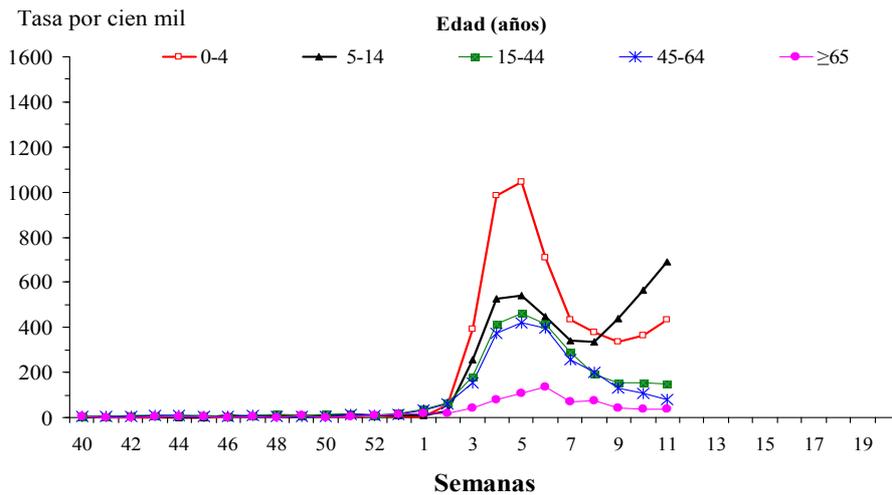
Incidencia semanal de síndromes gripales 2015-2016



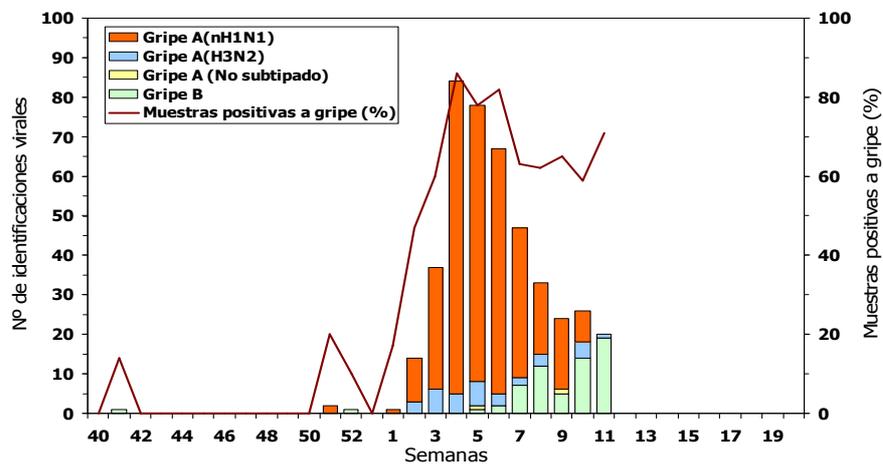
Incidencia semanal de síndromes gripales en atención primaria según Área Sanitaria, 2015-2016



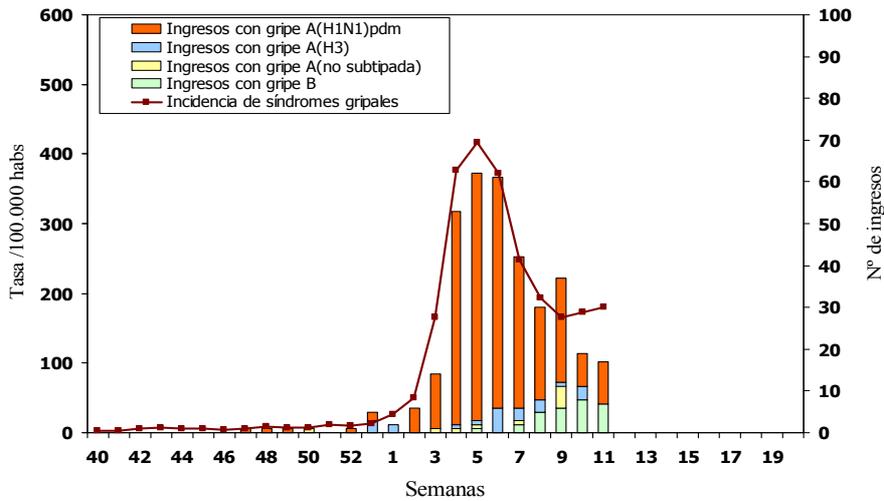
Incidencia semanal de síndromes gripales según edad en Navarra, 2015-2016



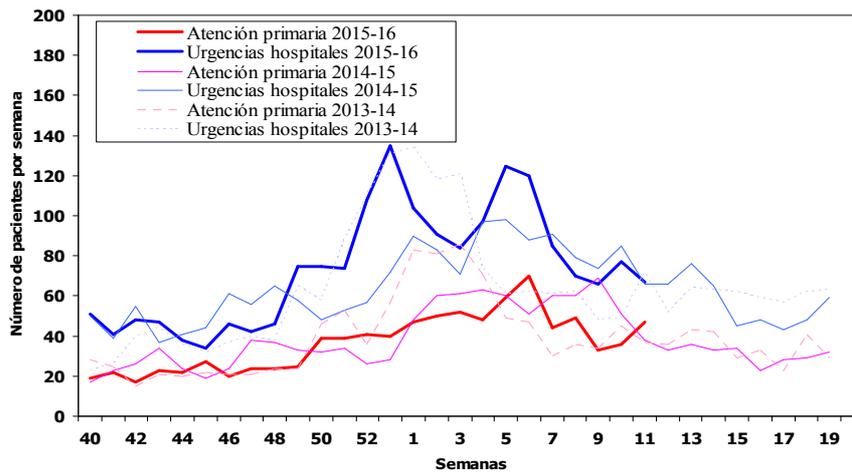
Identificaciones virales en pacientes de la red centinela, 2015-2016



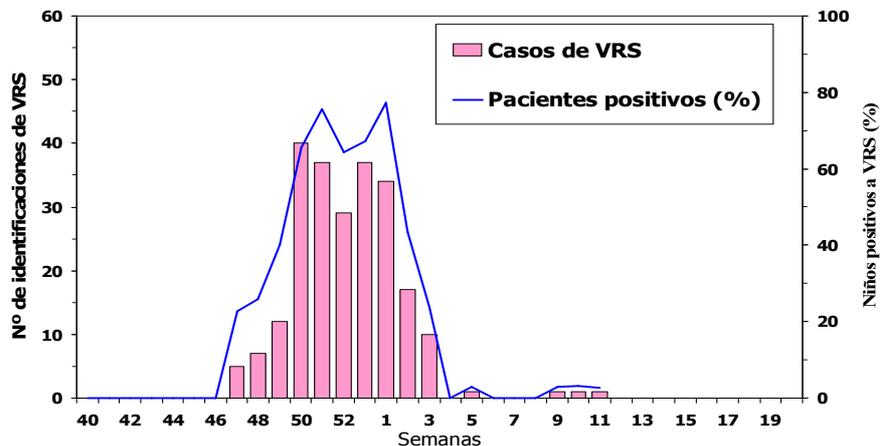
Ingresos hospitalarios con gripe e incidencia de síndromes gripales en la población, 2015-2016



Neumonías atendidas en urgencias y en atención primaria

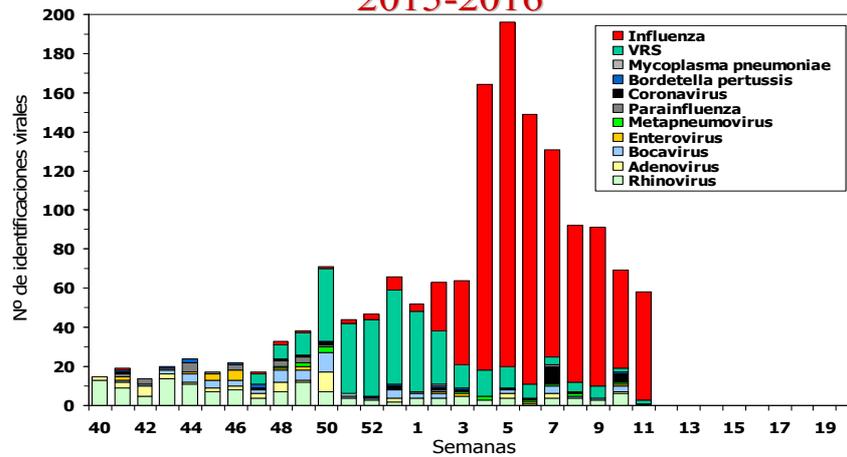


Casos de virus respiratorio sincitial en niños menores de 15 años, 2015-2016



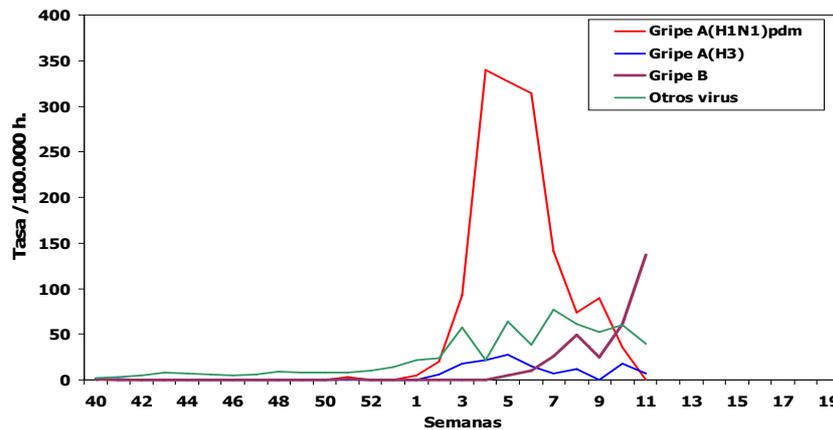
Fuente: Servicios de Microbiología del Complejo Hospitalario de Navarra y de la Clínica Universidad de Navarra

Detecciones de patógenos respiratorios, 2015-2016



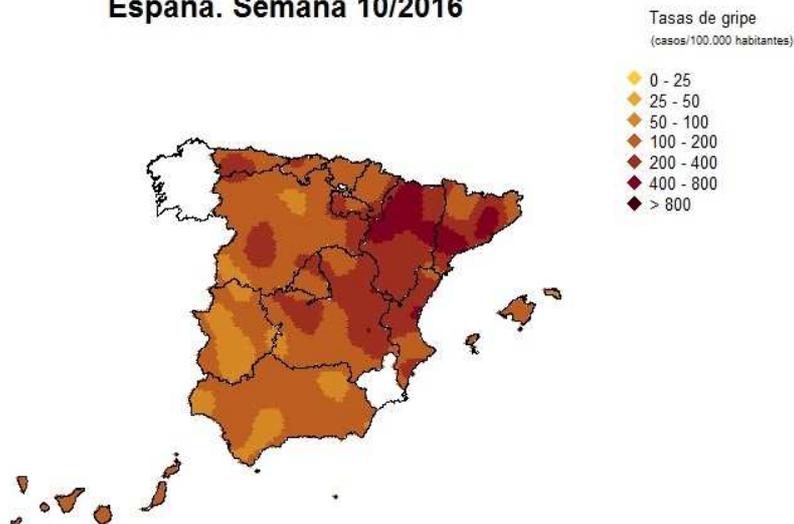
Fuente: Servicio de Microbiología del Complejo Hospitalario de Navarra
Los datos de las últimas semanas pueden sufrir algunos cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio

Incidencia estimada de síndromes gripales según el agente etiológico, 2015-2016



Estimaciones obtenidas a partir de la notificación al sistema OMI y las proporciones de confirmaciones en laboratorio

España. Semana 10/2016



Fuente: CNE. Sistema centinela de Vigilancia de Gripe en España