

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Las secuelas más frecuentes a consecuencia del parto, tema central del congreso nacional de matronas que se inicia hoy en Pamplona

La Presidenta Barcina ha inaugurado esta tarde las jornadas, en las que participan cerca de 600 profesionales

Jueves, 17 de octubre de 2013

Las secuelas más frecuentes a consecuencia del parto es el tema central de un congreso nacional de matronas que se inicia hoy en Pamplona, con la asistencia de cerca de 600 profesionales, y que esta tarde ha sido inaugurado por la Presidenta de Navarra, Yolanda Barcina.

En concreto, se trata de la celebración conjunta del II Congreso de la Asociación Navarra de Matronas (AMANA) y del XII de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), que se prolongará hasta el sábado en el Palacio de Congresos-Baluart.

Las secuelas más frecuentes que sufren las mujeres con mayor o menor intensidad son lesiones perineales. Además, se puede producir un debilitamiento del suelo pélvico que puede provocar pérdidas de orina, que afectan a entre un 20 y 40% de la mujeres que han dado a luz, problema que se acentúa en la menopausia. En este sentido, cabe indicar que existen varias técnicas para prevenir y recuperar el suelo pélvico, mediante el fortalecimiento de sus músculos con diferentes ejercicios, que son enseñados por las matronas en talleres específicos de AMANA y en los Centros de Atención a la Mujer del Servicio Navarro de Salud.

Otro de los principales asuntos tratados en las jornadas se centra en que la labor de la matrona abarca más competencias en la atención integral de la mujer en todo su ciclo vital de salud reproductiva, climaterio y sexualidad, y en otros campos de actuación como son la investigación, gestión y fertilidad, entre otros.

Intervención de la Presidenta

En su intervención, la Presidenta ha destacado que las matronas desempeñan un trabajo "imprescindible en algo tan milagroso y excepcional como es la creación de la vida, el nacimiento y las sucesión de generaciones", al tiempo que ha subrayado que su labor también se



La Presidenta Barcina, en un momento de su intervención.

amplía “al tratamiento de la salud sexual y reproductiva de la mujer desde la infancia hasta el climaterio, o a la prevención de enfermedades como el cáncer de cuello de útero”.

En el acto de apertura han participado también el alcalde de Pamplona, Enrique Maya; la presidenta de FAME, Cristina Martínez; y la presidenta de AMANA, Isabel Azpilicueta. Seguidamente, la secretaria de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación del Ministerio de Economía y Competitividad, Carmen Vela, ha pronunciado la conferencia inaugural, centrada en “Investigación y género”.

En Navarra ejercen su profesión unas 90 matronas, de las que 81 trabajan en el Servicio Navarro de Salud: 37 en el Complejo Hospitalario de Navarra, 27 en los 16 Centros de Atención a la Mujer, 12 en el hospital “Reina Sofía” de Tudela y 5 en el hospital “García Orcoyen” de Estella.

Siete profesionales del SNS intervienen en las ponencias

Este encuentro tiene como objetivos actualizar conocimientos, innovar procesos de actuación, informar y reflexionar sobre la situación actual de la profesión y desarrollo de sus competencias. El lema del congreso “Ciencia, arte y creatividad” hace referencia a que la evolución de los conocimientos científicos y las demandas de la sociedad actual hacen que sea una profesión cada vez más implicada en las facetas preventivas y de promoción de la salud de la mujer, del recién nacido y de la familia.

En la mañana de hoy jueves se ha impartido un taller práctico, a cargo del doctor Carlos Larrañaga Azcárate, coordinador de la Sección de Obstetricia del CHN B, sobre “Lesión perineal en el parto: importancia del diagnóstico”.

Tras la conferencia a cargo de la secretaria de Estado, la sesión ha continuado con la primera mesa redonda, en la que se aborda el tema “Parto y nacimiento respetuoso”, en la que intervienen Rocío Montejo Rodríguez y Carmen Mendive Equiza, matronas del CHN B. La jornada de hoy concluye con la situación de las unidades docentes de la especialidad en Enfermería Obstétrico-Ginecológica y la prescripción de las matronas.

Las sesiones correspondientes al viernes 18 se iniciarán con una mesa redonda sobre los nuevos campos de actuación de la matrona, entre los que se encuentran las unidades de fertilidad o la asistencia hospitalaria. En ella intervendrán las matronas del CHN B Isabel Azpilicueta Domeño, que hablará sobre la labor de la matrona en las unidades de fertilidad; y Araceli Mejías Jiménez, que expondrá su visión de la matrona en la asistencia hospitalaria.

A continuación, habrá una conferencia sobre el duelo en la profesión de matrona, y una ponencia a cargo de la matrona del CHN B Sara Sola Cía, sobre la ganancia de peso materna en gestaciones gemelares. La sesión de la tarde estará centrada en una mesa redonda sobre sexología para matronas, en la que tomará parte Maite Aramburu Elósegui, matrona del Centro de Atención a la Mujer de Etxarri-Aranatz.

El sábado 19, último día del congreso, tendrá lugar la cuarta mesa redonda, con el título “Avanzar en el conocimiento de la profesión”, que incluirá temas como las alternativas no farmacológicas para la gestión del dolor en el parto y la atención a las mujeres en el posparto por videoconferencia.