

CAMPAÑA DE VACUNACION DE GRIPE 2020-2021

Septiembre de 2020

CAMPAÑA 2020-2021: ESPECIAL

Otoño-Invierno 2020 pueden coincidir en el tiempo:

-Onda epidémica anual de gripe

-2ª onda de COVID -19

Incremento hospitalizaciones

Incremento ingresos en UCI

Incremento de la mortalidad

Mayor gravedad: coinfección gripe y SARS CoV 2

OBJETIVO DE LA CAMPAÑA

Reducir la morbimortalidad por gripe en la población de Navarra

mediante la inmunización de los grupos de personas más vulnerables y de aquellas pertenecientes a colectivos en los que la gripe puede ocasionar una repercusión mayor en la salud de la población.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Conseguir una cobertura de vacunación antigripal:
 - 75% en personas de 60 años o más. Se hará especial énfasis en aquellas personas que viven en instituciones cerradas.
 - 75% en personas con riesgo de transmisión, fundamentalmente sanitarios.
 - 60% en embarazadas y personas con condiciones de riesgo.

LA GRIPE



Clínica

Enfermedad infecciosa vírica

- Cuadro infeccioso agudo: inicio repentino, fiebre alta, gran afectación del estado general.
- Cuadro neurológico: dolores de cabeza, mialgias, anorexia, astenia.
- Cuadro respiratorio agudo: congestión nasal, irritación de garganta, tos, etc...

Transmisión

- **Vía**

Fundamentalmente persona a persona, por gotas, con predominio entre personas aglomeradas en espacios cerrados.

También manos y fómites contaminados con secreciones respiratorias

- **Periodo de incubación**

Breve: 1 a 3 días.

- **Periodo de transmisibilidad**

- Adultos: 3 a 5 días desde el comienzo de la enfermedad

- Niños: 3 a 7 días desde el comienzo de la enfermedad

Tratamiento

La mayoría recuperación en una o dos semanas sin tratamiento médico
Cuidados en casa y medidas para mejorar los síntomas

Complicaciones

- Neumonía viral primaria, por el propio virus
- Infección respiratoria bacteriana secundaria, que puede derivar en neumonía. Ocasionalmente grave

**Cada año hay personas hospitalizadas y muertes por gripe
Especialmente personas mayores y/o con patologías previas**

LAS VACUNAS ANTIGRIPALES CAMPAÑA 2020-2021

COMPOSICIÓN DE LAS VACUNAS

Producidas en embrión de pollo

- TRIVALENTES
 - Cepa análoga a A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09
 - Cepa análoga a A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)
 - Cepa análoga a B/Washington/02/2019 (linaje B/Victoria)
- TETRAVALENTES
 - Cepa análoga a A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09
 - Cepa análoga a A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)
 - Cepa análoga a B/Washington/02/2019 (linaje B/Victoria)
 - Cepa análoga a B/Phuket/3073/2013 (linaje Yamagata).

Producidas en cultivo celular cambian las cepas de virus A

- Cepa análoga a A/Hawaii/70/2019 (H1N1)pdm09
- Cepa A/Hong Kong/45/2019 (H3N2).

VACUNAS QUE SE VAN A UTILIZAR EN NAVARRA 2020-2021 (I)

- **Tetravalente de alta carga (4.860 MSCBS)**
 - Producida en huevos embrionados
 - 60 µg/cepa
 - Población diana: Instituciones cerradas con más de 30 residentes ≥65 años
 - Nombre comercial: FLUZONE® High Dose
- **Trivalente adyuvada (55.820 MSCBS)**
 - Producida en huevos embrionados
 - 15 µg/cepa
 - Población diana:
 - Instituciones cerradas con menos de 30 residentes ≥65 años
 - Mayores de 75 años
 - Nombre comercial: CHIROMAS®

VACUNAS QUE SE VAN A UTILIZAR EN NAVARRA 2020-2021 (II)

- **Trivalente estándar (150.500 Navarra y 6.810 MSCBS)**
 - Producida en huevos embrionados
 - 15 µg/cepa
 - Población diana:
 - Instituciones cerradas: > 6 meses-64 años
 - Población general: > 6 meses-74 años
 - Nombre comercial: CHIROFLU®
- **Tetravalente celular (1000 Navarra)**
 - Producida en cultivo celular
 - 15 µg/cepa
 - Población diana: Alérgicos a proteínas de huevo
 - Nombre comercial: FLUCELVAX tetra®

VACUNAS QUE SE VAN A UTILIZAR EN NAVARRA 2020-2021 (III)

- **Tetravalente estándar (51.800 MSCBS)**
- Producida en huevos embrionados
 - 15 µg/cepa
 - Población diana: Población general: > 6 meses-74 años
 - Nombre comercial: INFUVAC tetra®

VACUNAS DISPONIBLES	
	Nº dosis
Tetravalente alta carga	4.860
Trivalente adyuvada	55.820
Trivalente estándar	157.310
Tetravalente celular	1.000
Tetravalente estándar	51.800
Total disponible	270.790

Vacunación antineumocócica y antitetánica

Además

Vacuna antineumocócica 23 valente

(para mayores de 65 a y pacientes de riesgo que no la hayan recibido nunca)

Recuerdo de Tétanos -difteria

SOLICITUD DE CITAS PARA VACUNACIÓN ANTIGRI PAL

INTERNET:

citasalud.navarra.es

TELÉFONO:

- Pamplona y Comarca: 659 100 300 (de lunes a viernes, de 08:00-20:00 horas).
- Tudela: 848 434 430 (de lunes a viernes, de 08:00-20:00 horas).
- Resto de Navarra, llamando a su centro de salud.

UN TRABAJO COORDINADO



ISPLN

- **Campaña de vacunación**

- Planificación general y elaboración de protocolos
- Edición y distribución de materiales informativos
- Adquisición y distribución de la vacuna
- Evaluación de cobertura

- **Vigilancia epidemiológica**

- Monitorización de la incidencia en gripe
- Estimación de demanda asistencial
- Evaluación de efectividad e impacto de la vacuna

SNS-O

Cuando se produce la enfermedad la atención sanitaria debe ser eficiente, de calidad y ***adecuada*** a la gravedad del proceso



Refuerzo del dispositivo asistencial en los diferentes ámbitos con medidas adecuadas a los picos de demanda

- Hospitales (gestión adecuada de camas, ***hospitalización a domicilio***, refuerzo de personal y recursos sanitarios, etc...).
- Atención Primaria (priorización de las atenciones en el día, refuerzos en los Centros de Atención Primaria y de los Servicios de Urgencias Extrahospitalarias...).

Para que la asistencia sea más rápida y eficiente, el recurso asistencial utilizado debe ser el más adecuado a la gravedad del proceso



cuando sea necesaria la atención de los Servicios de Salud

- Consulta de Enfermería del Centro de Salud.
- Teléfono del Servicio de Consejo Sanitario: 848 42 78 88
(de 14.30 a 21.30 h. entre semana y de 8.00 a 22.00 h. el fin de semana)
- Acudir en primera instancia a los Centros de Salud.

VACUNACIÓN

Indicaciones

1. Grupos con alto riesgo de padecer complicaciones gripales

- Personas de 60 o más años de edad
- Adultos y niños (mayores de 6 meses) con problemas de salud **crónicos** (cardiovasculares, diabetes, obesidad mórbida, enf. renales, hemoglobinopatias, anemias, trastornos hemorrágicos, enf hepáticas, enf neuromusculares, inmunosupresión, inmunodeficiencias, cáncer, implante coclear, enf celiáca, enf inflamatoria crónica, disfunción cognitiva etc. →Consulte con su médico
- Mujeres en cualquier momento del embarazo
- Adolescentes con tto. prolongado con AAS

2. Personas que pueden transmitir la gripe a personas con riesgo de complicaciones

- Médicos/as, enfermeros/as y otro personal intra y extrahospitalario, que atiendan a personas de alto riesgo (ancianos, trasplantados, personas con sida...).
- Personas que trabajan en centros geriátricos o en centros de cuidados de crónicos que tienen contacto directo con los residentes.
- Personas que proporcionen cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo.
- Convivientes en el hogar, incluidos niños/as, de personas de alto riesgo o residencias, instituciones o en centros donde se presta asistencia a enfermos crónicos de cualquier edad.

3. Personas que trabajan en servicios públicos básicos o esenciales para la Comunidad

- Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, con dependencia nacional, autonómica o local.
- Bomberos.
- Servicios de protección civil.
- Personas que trabajan en los servicios de emergencias sanitarias.
- Trabajadores de instituciones penitenciarias y de centros de internamiento por resolución judicial.
- Personal docente de cualquier nivel educativo.

Contraindicaciones

Hipersensibilidad a los principios activos o componentes de la vacuna, especialmente alergias a las proteínas del huevo.

Mitos

- **La gripe es lo mismo que un resfriado y es inocua.**

“ Me vacuné y me he cogido un trancazo “

Es común confundir la gripe con un resfriado, pero no es lo mismo

- **“No se puede morir a causa de la gripe”**

Las personas que sufren casos graves de gripe o son de alto riesgo pueden morir a causa de la gripe

- **“La vacuna contra la gripe le provocará gripe”**

La vacuna no puede producir gripe, aunque si causar algunos efectos secundarios

- **“Aunque tengo más de 60 años, no me hace falta vacunarme porque tengo buena salud”**

Es bueno un estilo de vida saludable, pero eso no previene la gripe

- **“No es necesario vacunarse todos los años”**

Los virus que causan la gripe pueden cambiar de año en año

- **“Si se vacuna de gripe es seguro que no tendrá la enfermedad”**

La vacuna ayuda a evitar que la padezca pero aun así, puede contraerla, pero lo más probable es que sea más leve que si no se hubiera vacunado.

Podría haber estado infectado antes de vacunarse o contraer otro tipo de que la vacuna no cubre.

Si el problema no es lo mismo... la solución tampoco

**Si el problema no es siempre el mismo...
la solución tampoco**

**Arazaa beti berbera ez bada...
konponbidea ere ez**



AUTOCUIDADO
www.consejosalud.navarra.es

AUTOZAINKETA
www.consejosalud.navarra.es



ATENCIÓN ON LINE Y TELEFÓNICA
enfconsue@navarra.es / 848 427 888

ON LINE ETA TELEFONO BIDEZKO ARRETA
enfconsue@navarra.es / 848 427 888



CENTRO DE SALUD
Servicio de Consultas

OSASUN ETXEA
Kontsulta Zerbitzua



URGENCIAS NO HOSPITALARIAS
Fuera del horario de tu Centro de Salud

OSPITALEKOAK EZ DIREN LARRIALDIAK
Zure Osasun Etxeko ordutegitik kanpo



URGENCIAS HOSPITALARIAS
Servicio de Urgencias del Hospital

OSPITALEKO LARRIALDIAK
Ospitaleko Larrialdi Zerbitzua

Cada servicio de salud es la mejor solución a un problema concreto. Cuando necesites asistencia, valora bien cuál es el recurso más adecuado.

¡Colaborando podemos hacer que nuestro sistema sanitario sea más ágil y eficaz!

Osasun zerbitzu bakoitza arazo jakin bati erantzuteko konponbiderik onena da. Osasun laguntza behar duzunean, ongi balora ezazu zein den baliabiderik egokiena.

Elkarrekin, gure osasun sistema erazagoga eta eraginkorragoa izan daiteke!

Nafarroako  Gobierno de Navarra

Centros de Salud

- Priorización de las atenciones en el día y domicilios.
- Potenciación de la Enfermería de Consejo Sanitario.

948290290

CONSEJO SANITARIO



Resuelve tus dudas de salud de manera rápida y efectiva

Si tienes alguna duda relacionada con síntomas, tratamientos u otros problemas de salud, puedes contactar con el personal sanitario de tu Centro de Salud en su horario establecido.

Fuera de este horario, puedes contactar con la enfermera de consejo en el **teléfono 848427888** y en el correo enfoconsue@navarra.es

- De lunes a viernes, de 14:30 a 21:30 horas.
- Sábados, domingos y festivos, de 8:00 a 22:00 horas.

Este servicio, **dirigido a toda la población**, está especialmente diseñado para **pacientes crónicos**, ya que el personal del consejo sanitario se ocupará de su seguimiento en las transiciones asistenciales; se preocupará de su control cuando estén descompensados; vigilará a aquellos pacientes que estén telemonitorizados; y realizará llamadas de confort tras una visita a Urgencias o un ingreso hospitalario.

- De 14,30 a 21,30 horas, días laborables.
- De 8 a 22 horas, fin de semana.

Cuestionario de autoevaluación

Autoevaluación

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS DE GRIPE Y RESFRIADOS

Estos consejos son adecuados para adultos y niños. Algunas de las preguntas que figuran en esta guía de autoayuda están diseñadas para evitar que puedan aparecer problemas de salud más graves. Le recomendamos meditar las respuestas, incluso aunque algunas preguntas no le parezcan importantes.

Iniciar cuestionario



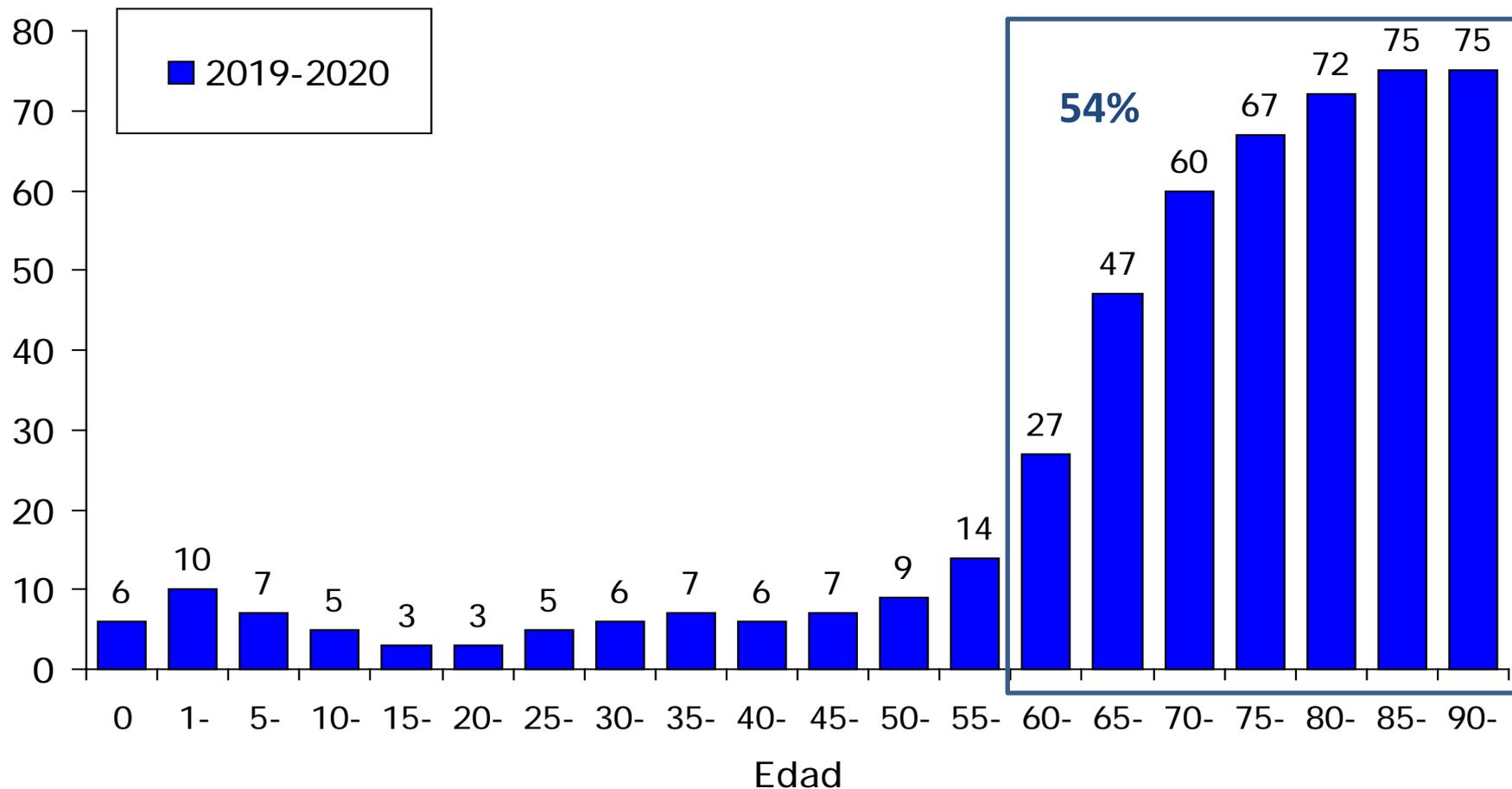
EVALUACIÓN CAMPAÑA

Temporada 2019-2020

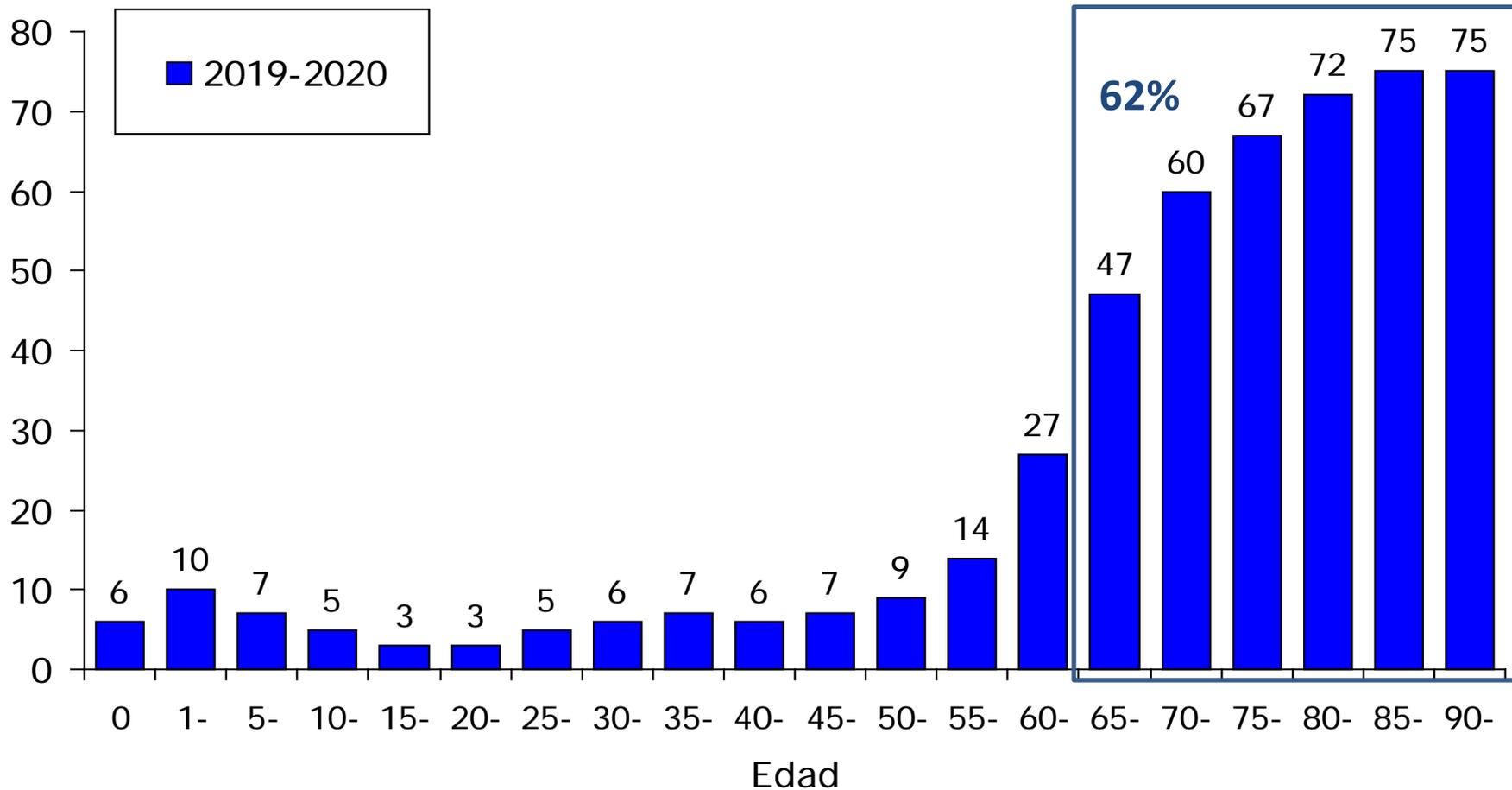


Cobertura vacunación

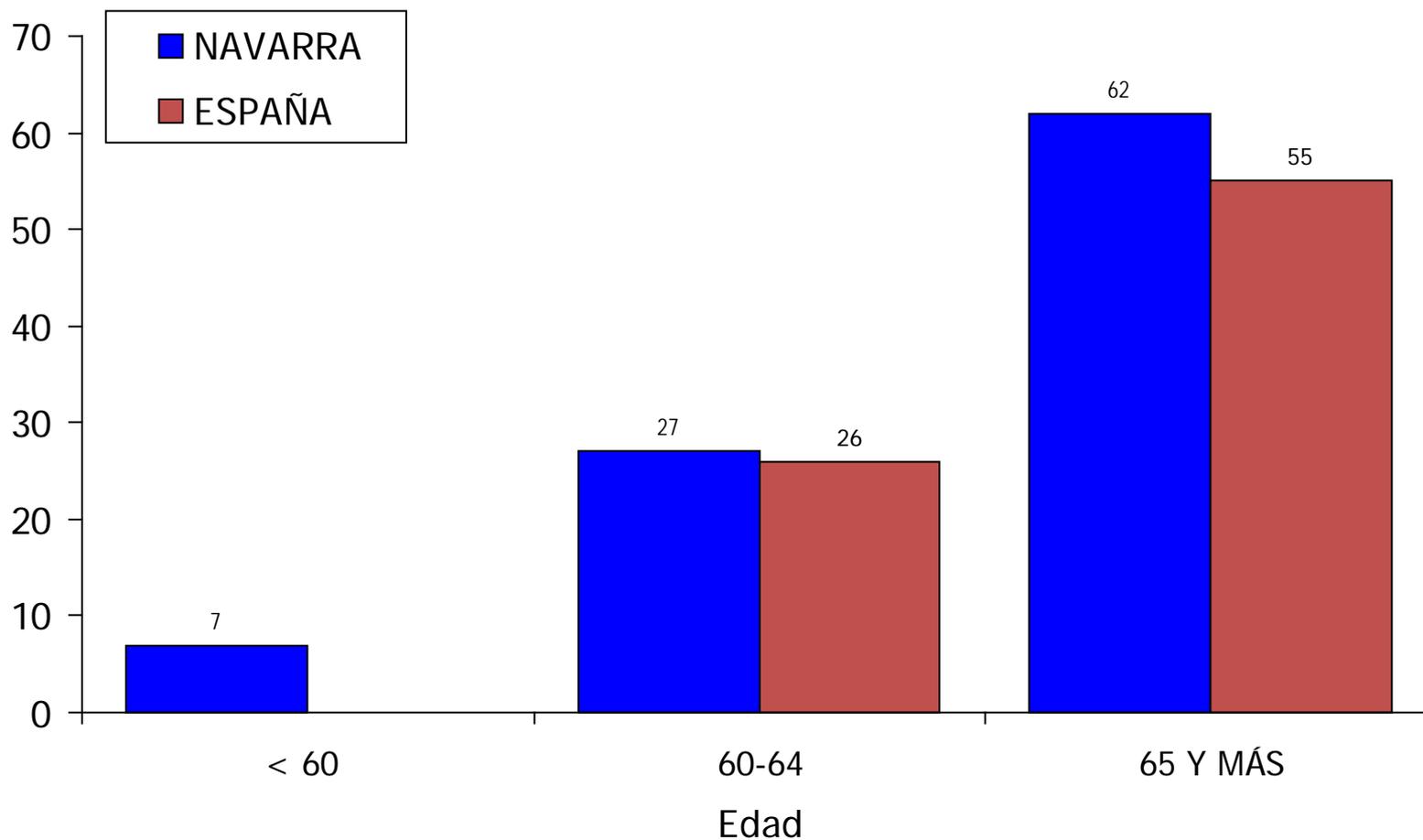
Cobertura vacunal por edad en %



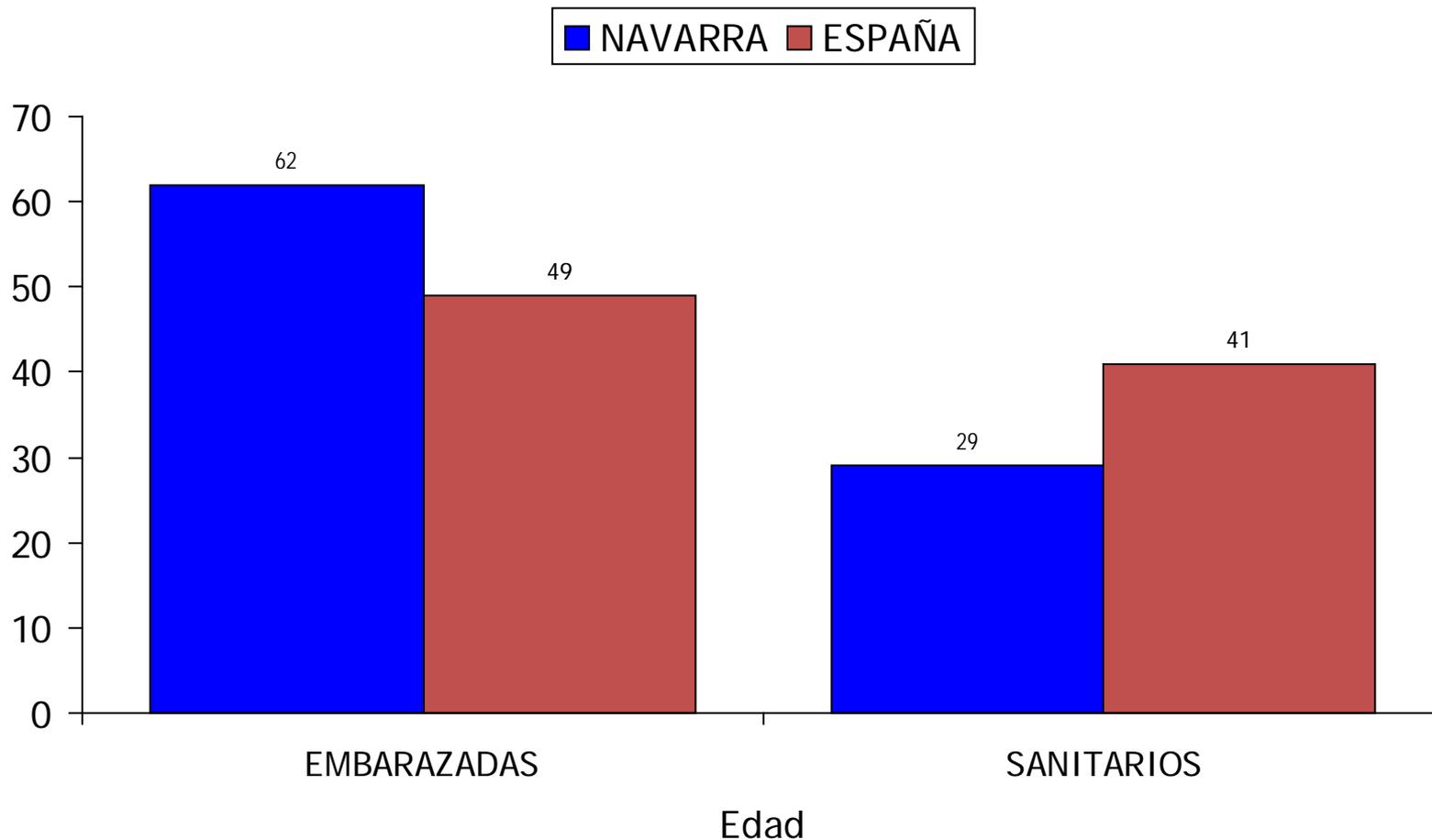
Cobertura vacunal por edad en %



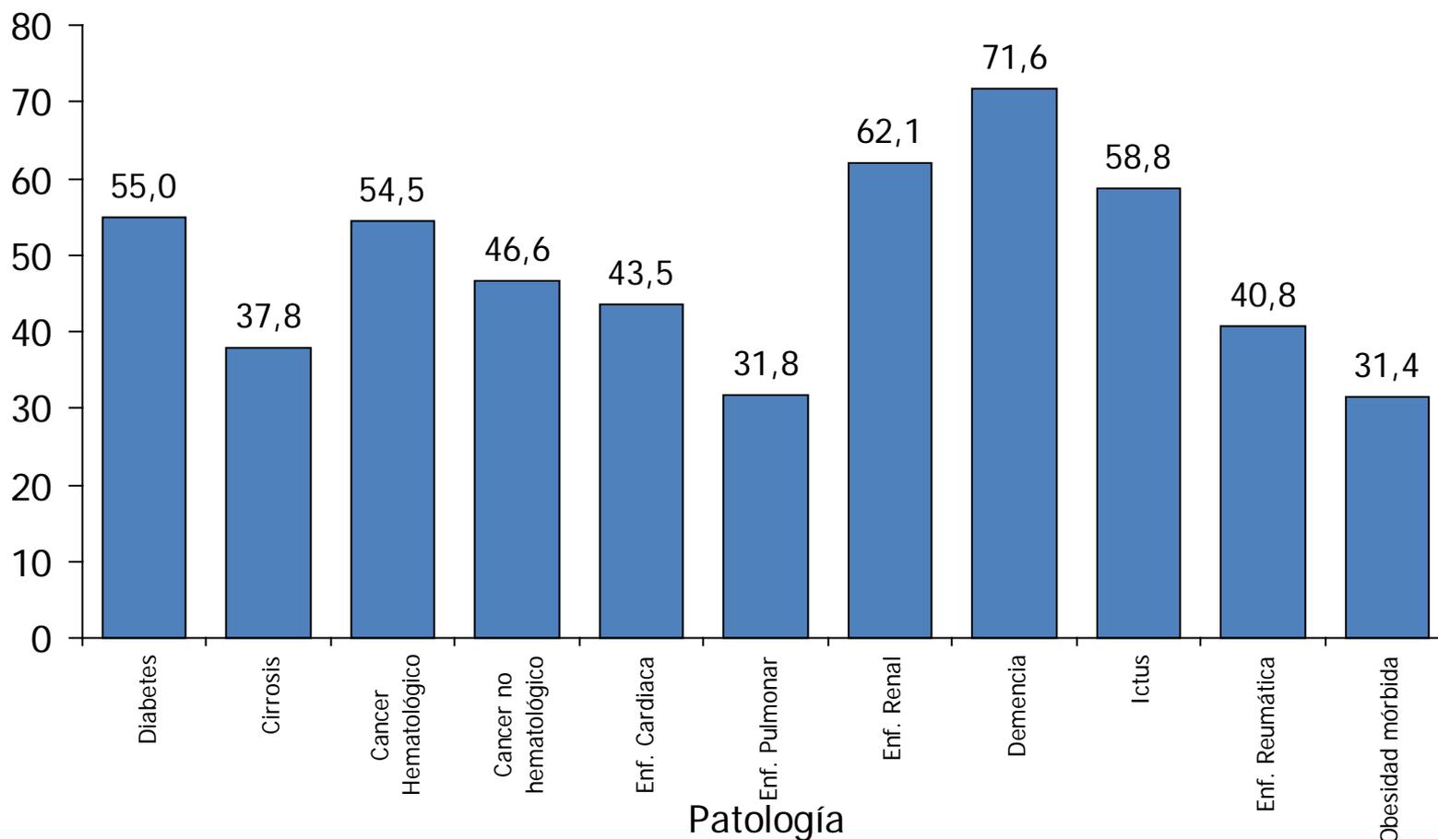
Cobertura vacunal por edad en %



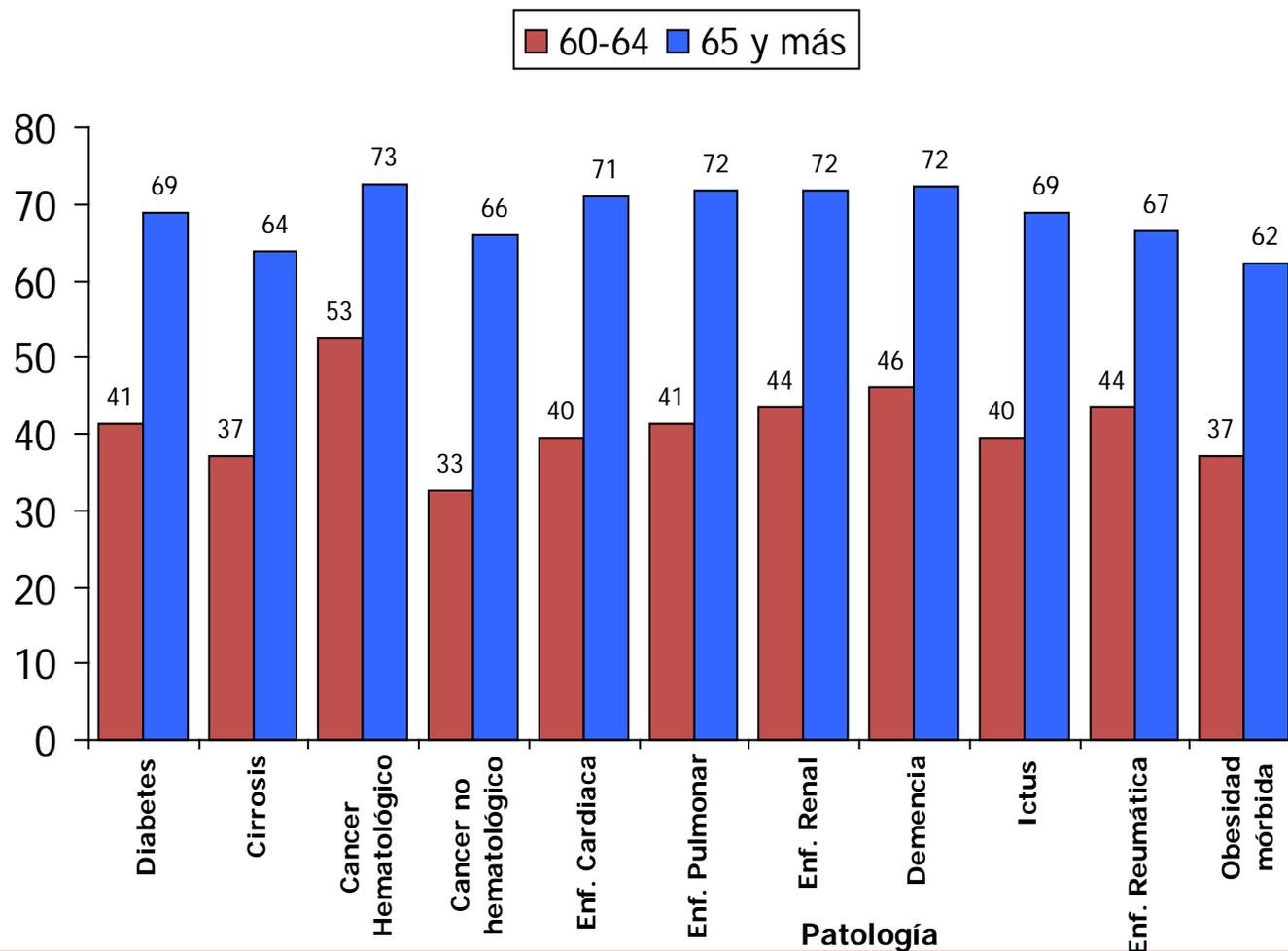
Cobertura vacunal embarazadas y sanitarios



Cobertura vacunal en personas con patología previa



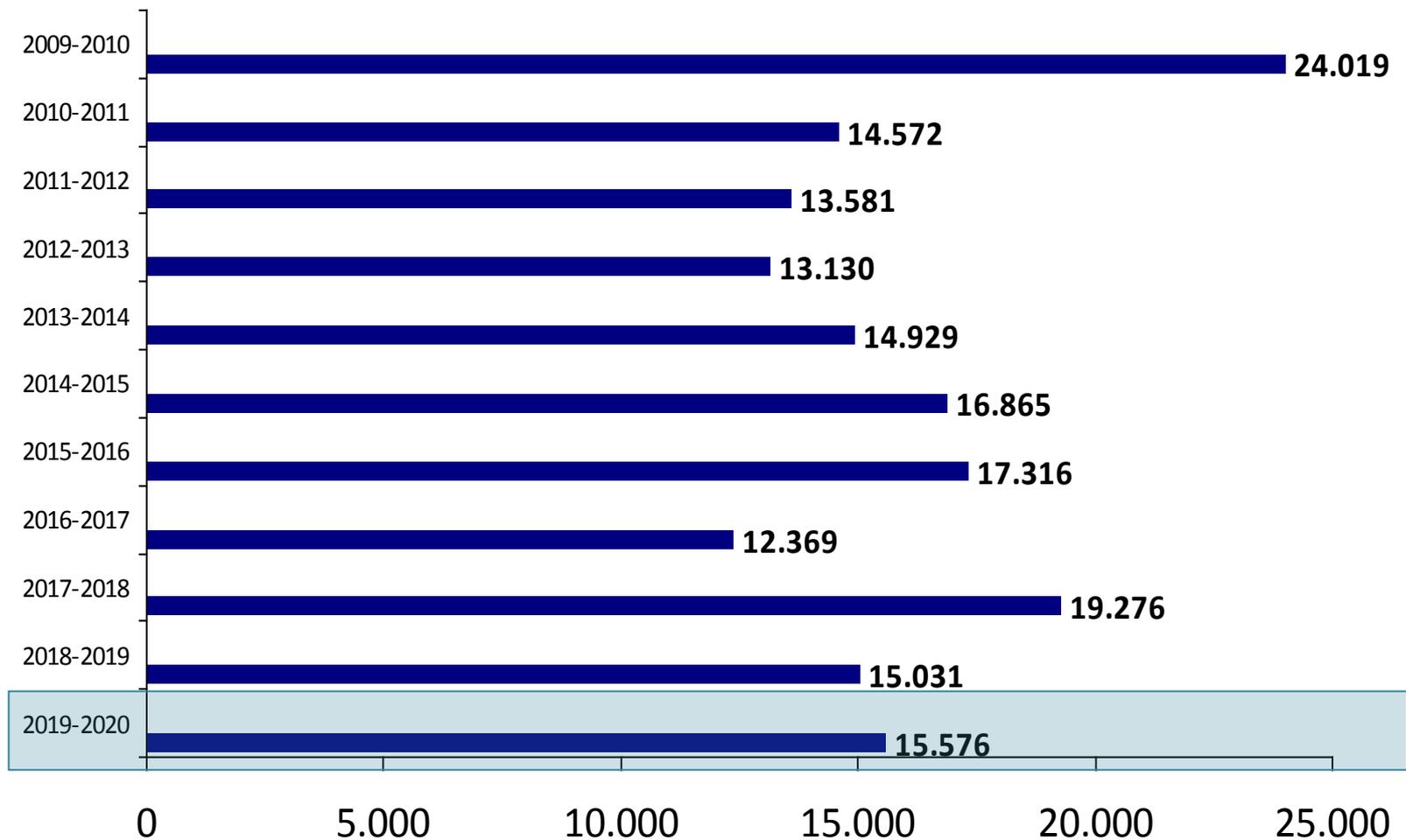
Cobertura vacunal por patología y edad



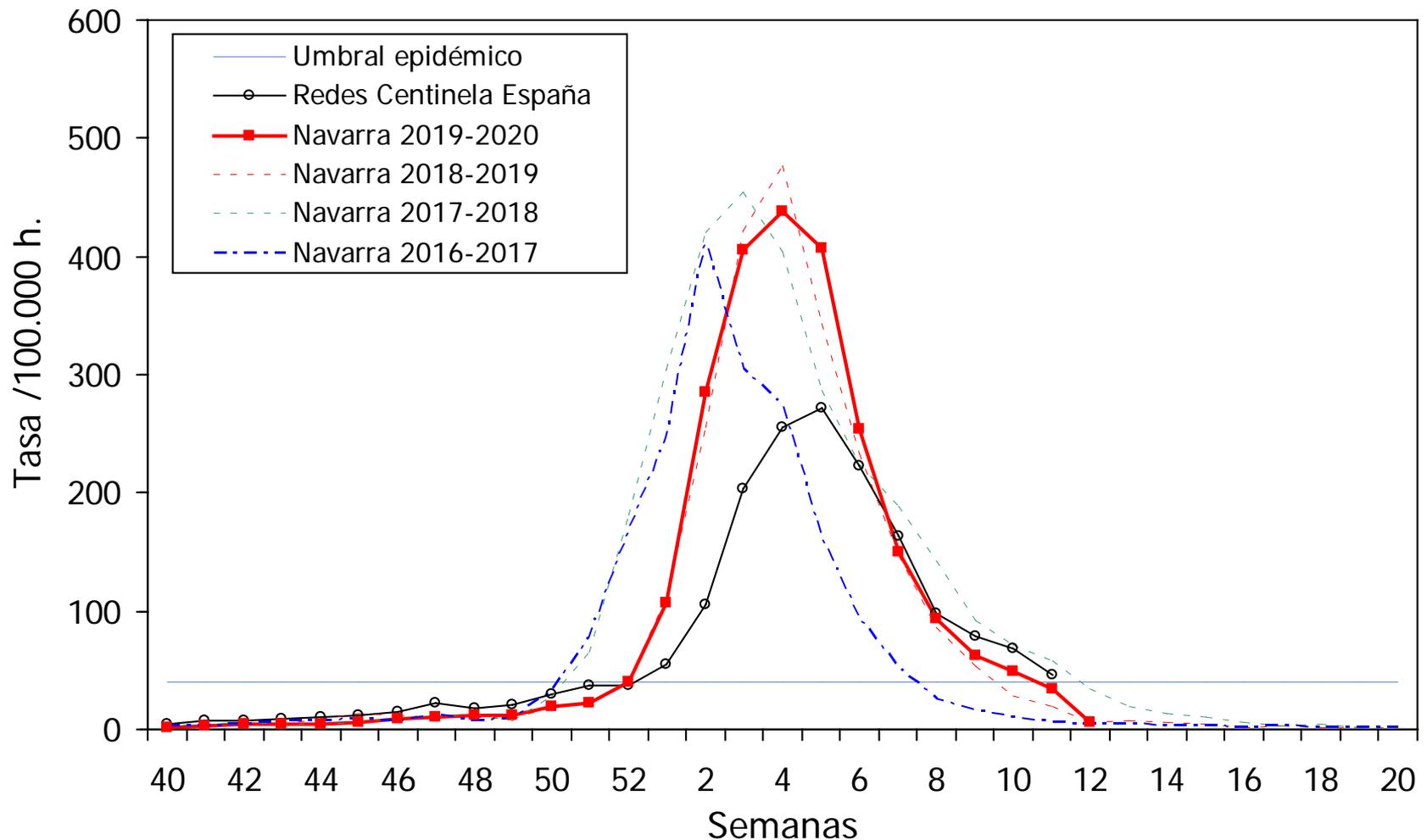
Incidencia de gripe



Casos de gripe declarados en Navarra



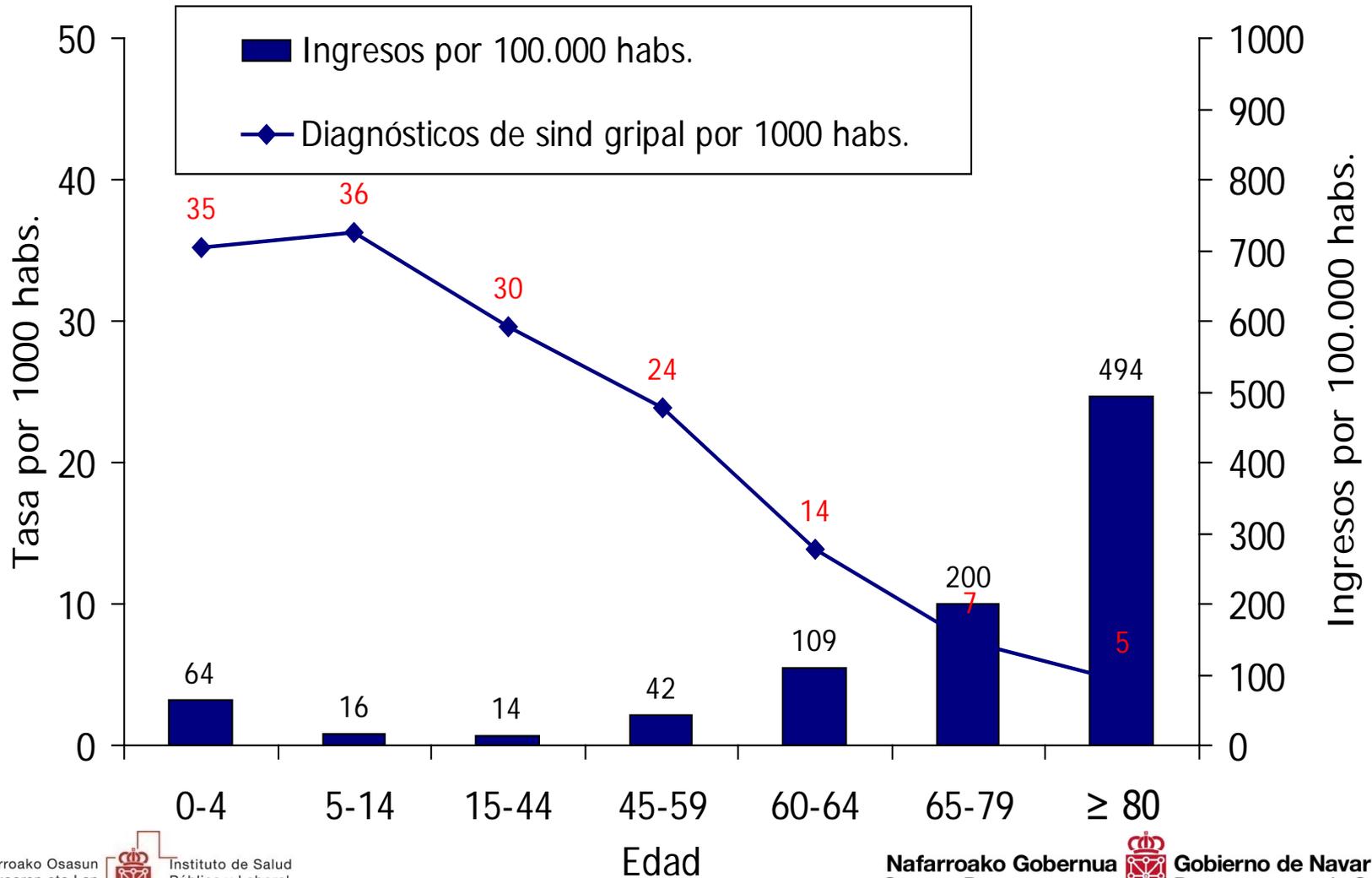
Incidencia semanal de síndromes gripales 2019-2020



Carga de enfermedad por gripe

	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Casos diagnosticados	19.276	15.031	15.576
Pacientes hospitalizados	807	480	449
Ingresados en UCI	39	33	32
Fallecidos	42	26	17
Tasa de hospitalización por 100	4,2	3,2	2,9
Tasa de letalidad por 1000	2,2	1,7	1,1

Incidencia de síndrome gripal y proporción de ingresos según edad. 2019-2020



La efectividad de la vacuna antigripal de la temporada 2019-2020

53%

**MUCHAS GRACIAS
ESKERRIK ASKO**