

Izena emateko fitxa bete eta
UGT zein CC.OO.
sindikatuetan eman

**Ez ahaztu langabeziaren txartelaren
fotokopia bat ekartzea.**

Izena emateko muga
irailaren 26ra arte, hau barne.

**Gazteriaren Saila
UGT Nafarroa**

Zaragoza Etorb. 12, beheko solairua.
31003 Iruñea
Tel: 948 291 292
juventud@navarra.ugt.org

**Gazteriaren Saila
CC.OO. Nafarroa**

Zaragoza Etorb. 12, beheko solairua.
31003 Iruñea
Tel: 948 244 200
lrodriguez@navarra.ccoo.es

Nafarroako Gobernuak diruz lagunduta
Nafarroako Gazteriaren Institutuaren bitartez

Zeure aukerak ikusi eta lana bilatu

Langabezian dauden gazteei zuzenduta

Orientazio Tailerrak

9 orduko 2 saioetan emanda
urria eta azaroaren zehar



2012 ZUREKIN
BAGOAZ AURRERA

 Nafarroako
Gobernua

UGT
GAZTEAK

CCOO
jóvenes - gazteak

Nafarroako UGT eta CC.OO. Gazteria Sailek gazteak informatzea eta orientatzea dute helburu nagusi bezala, batez ere, lan merkatura iristeko eta gazteen lan eskubideak defendatzeko.

Argi daukagu gaur egungo krisi ekonomikoaren egoerak ez duela inor kanpoan uzten eta are gutxiago gazteak. Gazte askok bukatu dituzte ikasketak eta ez dute lanik aurkitu, beste batzuk kaleratuak izan dira, beste askok ez dute inoiz enplegu egonkorrik lortu... eta orain ezer ere ez.

Egoera guzti hauen aurrean gazteak motibazioa eta ilusioa galduta daude. Horregatik, CC.OO. eta UGTren Gazteria Sailetatik lagundu nahi zaitugu: jarrera positibo batekin eta behar diren tresnen ezagutzarekin, askoz errazago izanen da enplegurako bidea egitea. Horregatik, tailerrak eginen ditugu eta bertan zure aukerak aztertuko ditugu, lagunduko zaitugu behar bezala zeure curriculuma betetzen, irakatsiko dizugu nola gainditu lan-elkarrizketa bat, aukerak prestatu... eta zure gogoko askoz gehiago.

Tailerretara etorri ahal izateko langabezian egotea nahikoa da. Ez bazaude, poztu egiten gara baina langabezian dagoen norbait ezagutzen baduzu jakitera eman iezaiozu, erabat doakoak dira eta!

Lanerako bide desberdin asko daude, garrantzitsuena da bakoitza aztertzea eta zeuk zeurea aukeratzea.

Zeure aukera guztiak zuk zeuk ezagutzea nahi dugu.

Zer deritzozu?

Etor zaitez geure

Orientazio Tailerretara

1. Gure jarrera lantzen

1. Autoestimua zer da?
2. Zer dira gaitasun sozialak?
3. Gaitasun sozialak eta autoestimua.
4. Zein gaitasun praktika ditzaket?
5. Ikas dezagun pentsatzeko erak aldatzen.
6. Eztabaida eta pentsamenduen txandakatzea.
7. Ahalmenen onartzea.
8. Geure autoestimua kanpo eraginetik babesten.
9. Autoestimua-injekzio bat.

2. Lan bila

1. Sarrera.
2. Lana bilatzeko tresnak. *Curriculum Vitae* egitea.
3. Lanbidera atzitzeko frogak; lan elkarrizketa, psikoteknikoak, nortasun eta profesional frogak.
4. Atzerrian lana bilatzea.
5. Prestakuntza, lana bilatzeko eta garapen profesionala izateko baliabidea.

Izena emateko fitxa

IZENA

ABIZENAK

ADINA

JAIOTZE DATA

NAN

HELBIDEA

HERRIALDEA

POSTA KODEA

TELEFONOA

MUGIKORRA

EMAIL

HEZIKETA

TAILERRAREN ZEIN FASEA DA ZURETZAT INTERESGARRIENA?

ZERGATIK EGIN NAHI DUZU TAILERRA?