

Rellena la inscripción y entrégala en UGT o CC.OO.

**No olvides traer una fotocopia de la tarjeta de desempleo.**

Límite de inscripciones hasta el día **26 de septiembre** inclusive.

**Departamento de Juventud  
UGT Navarra**

Avda. Zaragoza, 12, planta baja.  
31003 Pamplona  
Tel: 948 291 292  
juventud@navarra.ugt.org

**Departamento de Juventud  
CC.OO. Navarra**

Avda. Zaragoza, 12, planta baja.  
31003 Pamplona  
Tel: 948 244 200  
lrodriguez@navarra.ccoo.es

Subvencionado por el Gobierno de Navarra  
a través del Instituto Navarro de la Juventud

# Analiza tus opciones y busca tu empleo

Dirigido a jóvenes en desempleo

## Talleres de Orientación

de 9 horas de duración impartidas en 2 sesiones durante los meses de **octubre y noviembre**



2012 CONTIGO  
AVANZAMOS

 Gobierno  
de Navarra

**UGT**  
JUVENTUD

**CCOO**  
jóvenes - gazteak

Los Departamentos de Juventud de UGT y CC.OO. de Navarra, tienen como objetivo principal informar y orientar a los y las jóvenes, especialmente en su acceso al mercado de trabajo y en la defensa de sus derechos laborales.

Somos conscientes de que la situación de crisis económica actual no deja al margen a nadie y mucho menos a la juventud. Son muchas las personas jóvenes que han terminado de estudiar y no han encontrado trabajo, otras han sido despedidas, muchas otras nunca han tenido un empleo estable... y ahora ni eso.

Todas estas situaciones hacen que se encuentren en un momento de desmotivación y desilusión. Por ello desde los Departamentos de Juventud de CC.OO. y UGT queremos ayudarte: con una actitud positiva y el conocimiento de las herramientas adecuadas, será más fácil recorrer el camino hacia el trabajo. Para ello vamos a realizar talleres en los que analizaremos tus opciones, te ayudaremos a elaborar correctamente tu currículum, cómo superar una entrevista de trabajo, posibilidades de formación... y muchos más temas que serán de tu interés.

Para poder acceder a ellos tan solo tienes que estar en situación de desempleo. Si no lo estás, nos alegramos por ti, pero si conoces a alguien que lo esté: infórmale, ¡son totalmente gratuitos!

**Hay muchos caminos profesionales diferentes** lo principal es analizar cada uno de ellos y elegir el tuyo.

Queremos que conozcas fácilmente todas tus opciones, **¿te interesa?**

Asiste a nuestros

## Talleres de Orientación

### 1. Trabajando nuestra actitud

1. ¿Qué es la autoestima?
2. ¿Qué son las habilidades sociales?
3. Habilidades sociales y autoestima.
4. ¿Qué habilidades puedo practicar?
5. Aprendamos a cambiar pensamientos.
6. Discusión y alternativa de pensamientos.
7. Aceptación de capacidades.
8. Protegiendo nuestra autoestima del exterior.
9. Una inyección de autoestima.

### 2. A buscar trabajo

1. Introducción.
2. Herramientas de búsqueda de empleo. Elaboración de un *Curriculum Vitae*.
3. Pruebas de acceso al empleo: la entrevista de trabajo, psicotécnicos, pruebas de personalidad y profesionales.
4. Búsqueda de empleo en el extranjero.
5. La formación como elemento de búsqueda de empleo y desarrollo profesional.

## Ficha de inscripción

NOMBRE

APELLIDOS

EDAD

FECHA DE NACIMIENTO

DNI

DIRECCIÓN

POBLACIÓN

CÓDIGO POSTAL

TELÉFONO

MÓVIL

EMAIL

FORMACIÓN

¿QUÉ FASE DEL TALLER TE INTERESA MÁS?

¿POR QUÉ QUIERES HACER EL TALLER?