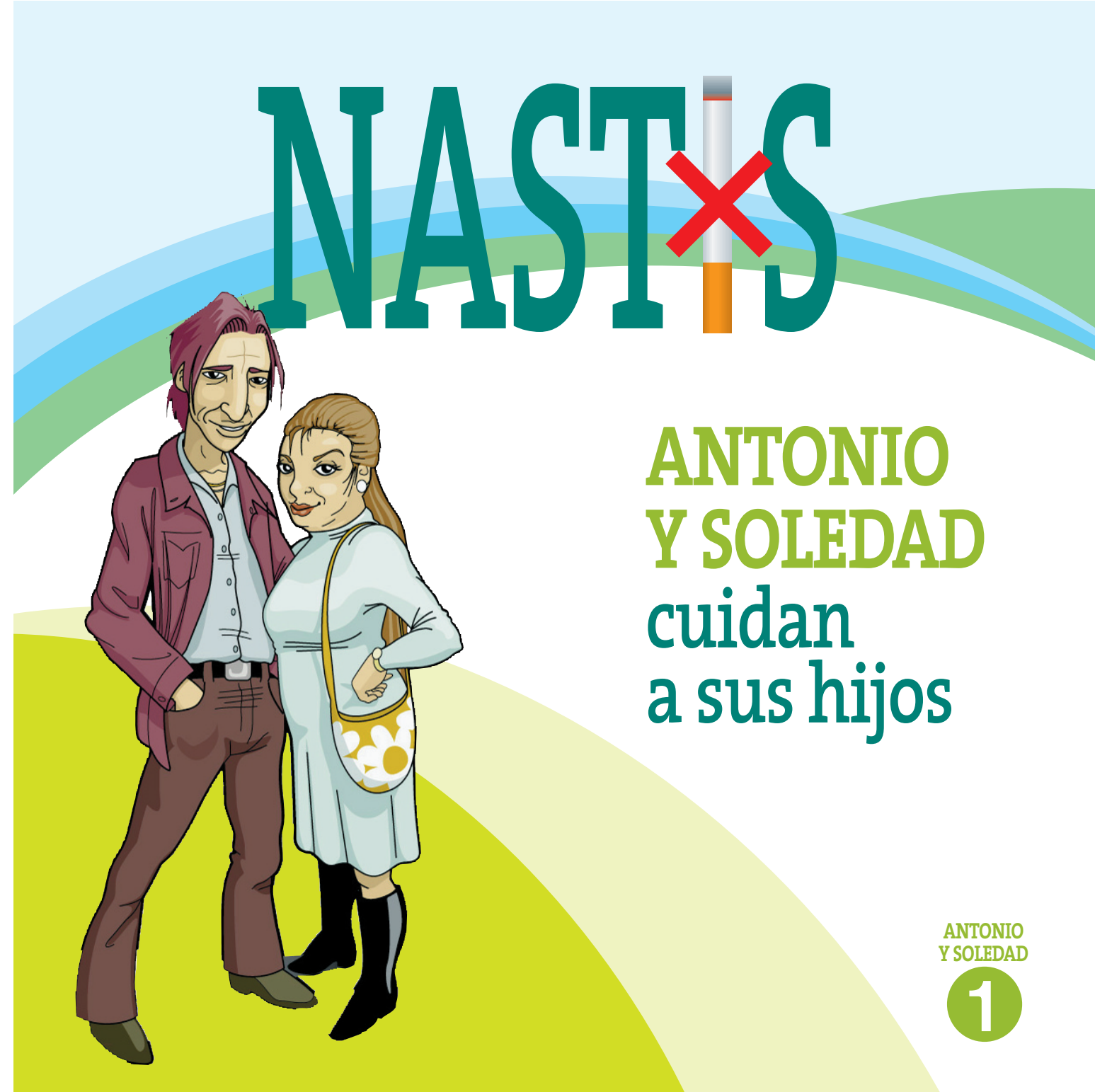


# NASTI~~X~~S

Es una iniciativa de:



Financia:



# NASTI~~X~~S

ANTONIO  
Y SOLEDAD  
cuidan  
a sus hijos

ANTONIO  
Y SOLEDAD

1

1

# ANTONIO Y SOLEDAD cuidan a sus hijos

Después de una buena comida con la familia, y cuando ya se han quedado solos los adultos...



*Estoy preocupada por los chicos. Ya he visto algunos muchachos de la edad de Jesús que han empezado a fumar.*



*¡Ay esta mujer!, no te preocupes, eso es normal, están en la edad.*



*¡Cómo que no se preocupe! ¿Es que no te acuerdas de lo que me costó dejar de fumar a mí?, ¿es que te olvidas de las enfermedades que está causando en muchos de la familia?*



*Sí Tío, y acuérdate también de cómo se fatiga él cada día más en el trabajo! Y eso no es por la edad, es por los cigarrillos.*

*Mira hijo mío, como ya sabes, el primer deber de cualquier gitano es cuidar a su familia.*



*Eso es lo que siempre me ha enseñado.*

*Los peligros de los que hemos tenido que ir cuidándonos han cambiado a lo largo de los tiempos. Ahora el tabaco es uno de ellos.*



*Pero es que eso de fumar ha sido siempre muy de hombre gitano. Yo recuerdo cuando era pequeño que todos mis mayores fumaban, y sentía que lo que se esperaba de mí, era que también fumara, para demostrar que me estaba haciendo un hombre.*

*Claro hijo, pero tenemos que ir aprendiendo y cambiando para mejorar*



*¿Y qué podemos hacer nosotros para proteger a nuestros hijos del tabaco?*



*Pues venga hijos, ahora que estamos tan a gusto después de esta buena comida, vamos a ver lo que podemos hacer entre los tres.*



## ALGUNAS COSAS QUE LOS PADRES Y LAS MADRES PODEMOS HACER PARA CUIDAR A LOS HIJOS DEL TABACO

Lograr que los hijos sientan que sus padres esperan de ellos que sean no fumadores:

- Intentar inculcarles que no se es más hombre, por fumar!
- Que por fumar uno no se es más libre, tu mismo te estas enganchando al tabaco( el tabaco crea adicción).

Proteger a los hijos del humo y los cigarrillos: no fumando dentro del coche, poniendo límites al humo en casa, no entrando con los niños en lugares que tengan mucho humo, no dejando el tabaco en cualquier lugar de la casa,...

- Puede utilizar el “ambientador” y la “hucha” que le regalamos para empezar a crear espacios sin humo en sus casas, trabajos, coches, furgonetas... ¡lo agradecerá su familia!

Insistir para que los hijos se fijen en los ejemplos de personas no fumadoras que tienen a su alrededor. Alabar estos ejemplos positivos.

Informarse los padres sobre los peligros del tabaco, para poder transmitírselo a los hijos.

Vamos a intentar entre todos recuperar esas cosas que siempre hemos hecho para tener a la familia más cuidada, y protegida de peligros. (el tabaco es uno de ellos).

- **Los padres hacemos prevención cuando ayudamos a nuestros hijos a sentirse bien consigo mismo y con los demás y a mantener los valores y las cosas buenas de los gitanos.** Ayudándoles a buscar la vida sin drogas, (tabaco) y sobre todo acompañándoles y apoyándoles para que sean personas fuertes, responsables y libres.



*Y sobre todo, hijo, lo mejor que puedes hacer para proteger a tus hijos es seguir adelante con la decisión que has tomado: **deja de fumar tu mismo.***