

Jornada Técnica

Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo: “Gestión del estrés y de otros riesgos psicosociales”



Polígono Industrial de Landaben, calle E/F - 31012 PAMPLONA
Tel. 848 42 37 17 - Fax 848 42 37 30
Web: www.insl.navarra.es



Pamplona, 6 de noviembre de 2014



PRESENTACIÓN

La Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo se celebra, como cada año, desarrollando una serie de actividades y eventos de promoción de la Campaña Europea vigente. Durante los años 2014 y 2015 se está desarrollando la Campaña "Trabajos Saludables: Gestionemos el estrés" en la que participan diferentes organismos e instituciones como el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN). Esta Campaña está concebida para ayudar a las empresas, a los trabajadores, a los representantes de los trabajadores y a todos los interesados a gestionar, de manera preventiva, el estrés y otros riesgos psicosociales. Con este objetivo el ISPLN organiza esta Jornada Técnica titulada "Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo: Gestión del estrés y de otros riesgos psicosociales".

Esta jornada se divide en dos partes. En la primera, se expondrá la situación de las empresas en relación a la gestión de los riesgos psicosociales, tanto a nivel de Navarra como a nivel nacional, y a continuación se abordarán los aspectos más importantes de la gestión preventiva y reactiva del estrés laboral.

En la segunda parte, se verán ejemplos concretos de experiencias positivas en relación a la gestión de los riesgos psicosociales. Desde el punto de vista de la Administración Pública y en relación a los daños a la salud, se explicará el programa Centinela, como herramienta útil para la detección de patología mental de origen laboral en atención primaria. Desde el punto de vista la empresa, veremos el proceso de implantación de medidas preventivas a partir de la evaluación de riesgos psicosociales. Finalmente, conoceremos la visión de una asociación que aplica la filosofía de gestión de personas como clave del buen funcionamiento de la organización.

DIRIGIDO A:

Empresas, con especial interés para sus técnicos de prevención y personal de recursos humanos, trabajadores, representantes sindicales y de organizaciones empresariales, servicios de prevención, entidades formativas, medios de comunicación, profesionales de la prevención y en general, a toda la población trabajadora y a las personas interesadas en la prevención de riesgos y la salud laboral.

HORARIO: De 9:00 h. a 13:30 h.

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Salón de Actos del ISPLN. Polígono de Landaben.

PROGRAMA

- 9:00 **Recepción y entrega de documentación.**
- 9:15 **Presentación de la sesión.**
Dña. María Dolores Limón Tamés
Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).
- I PARTE. MARCO TEÓRICO**
- 9:30 **La Psicología Laboral, uno de los proyectos fundamentales del ISPLN.**
D.ª Rosa de Luis Aboitiz. Jefa de la Sección de Formación y Psicología Laboral del ISPLN.
- 10:00 **La gestión y control de los riesgos psicosociales en el ámbito nacional y las perspectivas de futuro.**
D. Manuel Velázquez Fernández. Jefe de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social de Vizcaya.
- 10:30 **Riesgos psicosociales y gestión del estrés laboral.**
D. Manuel Fidalgo Vega. Técnico del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). Centro Nacional de Condiciones de Trabajo-Barcelona.
- 11:00 **Pausa café**
- II PARTE. EXPERIENCIAS PRÁCTICAS**
- 11:30 **Detección desde el Sistema Sanitario Público del daño mental derivado del trabajo. Programa centinela del ISPLN.**
D. Iñaki Moreno Sueskun. Médico especialista en Medicina del Trabajo. Sección de Epidemiología Laboral, Investigación y Evaluación Sanitaria del ISPLN.
- 12:00 **Buenas prácticas en la gestión de los riesgos psicosociales: General Mills San Adrián, S.L.U.**
D. Pablo Fernández Fernández. Responsable del SPP **Asociación Navarra Nuevo Futuro.**
D. Joseba Guillermo Sayas. Responsable de Gestión de Personas.
- 13:00 **Ruegos y preguntas.**
- 13:15 **Clausura.**
D.ª María Soledad Aranguren Balerdi. Directora Gerente del ISPLN.