

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La gripe alcanza el nivel de epidemia en Navarra, con 350 casos registrados entre el 5 y el 11 de enero

La cifra triplica la de la semana anterior, 114, y los más afectados son los escolares y adultos jóvenes

Miércoles, 14 de enero de 2015

Entre el 5 y el 11 de enero se han registrado en Navarra 350 casos de gripe, con una tasa de 55,5 casos por 100.000 habitantes, superando así el umbral epidémico, establecido en 50 casos. En este periodo, se ha producido un ingreso hospitalario con confirmación de gripe A.

Esta cifra triplica la correspondiente a la semana anterior en la que hubo 114 casos, y da comienzo a la onda gripal de esta temporada, con una presentación más tardía con respecto a la temporada pasada, en la que se inició a finales de diciembre de 2013.

Además, se han producido un total de 138 casos de neumonía, 90 de ellas atendidos en los servicios de urgencias hospitalarias y 48 en la red de Atención Primaria.

El aumento de la incidencia se presenta en todas las edades, alcanzando las mayores tasas en escolares y adultos jóvenes, probablemente en relación con la vuelta a las clases tras las vacaciones de Navidad.

La gripe

La gripe estacional es una enfermedad infecciosa vírica, que se transmite por vía aérea, que se manifiesta en el periodo invernal, se inicia repentinamente y tiene un periodo de incubación de uno a tres días. Se caracteriza por fiebre alta y afectación del estado general. Puede aparecer acompañada de dolores de cabeza y mialgias (dolores musculares) y de congestión nasal e irritación de garganta. La gripe cura normalmente sin secuelas pero en gente mayor o con ciertas enfermedades puede dar lugar a complicaciones potencialmente graves.

Para prevenir el contagio de la gripe, los especialistas sanitarios recomiendan extremar las medidas higiénicas, como lavarse las manos o protegerse la boca al estornudar o toser.