

**Bañarse,  
zambullirse, nadar,  
son actividades  
refrescantes y muy  
divertidas.**

**Sin embargo, es  
importante conocer  
que conllevan  
algunos peligros.**

**En esta guía  
encontrarás  
recomendaciones  
básicas para  
garantizar la  
seguridad de los  
más pequeños.**

**Nafarroako**  **Gobierno**  
**Gobernua** **de Navarra**  
**Babes Zibilerako Zerbitzua**  
**Servicio de Protección Civil**



**Este verano,  
disfruta del agua**

## NO EXISTE SUSTITUTO DE LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO

Cuando los más pequeños estén **dentro o alrededor** del agua, deben estar al alcance y supervisados por un adulto.

El consumo de **alcohol y drogas** puede producir una relajación en la vigilancia.

Si sois varios los adultos que estáis al cuidado, nombrad un responsable de la supervisión o hacer **turnos de vigilancia**.

Nunca dejes a los más pequeños bajo la supervisión de otro niño o niña más mayor.

Evita cualquier distracción que puede ocasionar el uso del **móvil** o redes sociales.

Pon siempre un **chaleco salvavidas** a los menores si no saben nadar, son pequeños o tienen alguna discapacidad.

Presta atención a los elementos de ayuda a la flotación, pueden ser peligrosos.

**Vacía la bañera o la piscina hinchable** inmediatamente después de usarla.

## Enseña a tus hijos a nadar lo antes posible.

**Si no encuentras a tu hijo, búscalo primero en la piscina. Cada segundo es vital.**



**Si existe servicio de vigilancia y salvamento en la zona pide ayuda o envía a alguien a pedirla.**

**Si no existe, llama al teléfono de emergencias 112.**

## SI TIENE UNA PISCINA PRIVADA, PRESTE ESPECIAL ATENCIÓN

El **cercado** completo de la piscina es la mejor medida de seguridad.

Asegúrate de que los más pequeños no puedan acceder al área de la piscina sin **supervisión**.

Mantén a mano siempre un equipo de rescate básico, **salvavidas, pértiga y teléfono**.

El mejor hábito es el de **recoger los juguetes** y otros elementos de flotación que puedan resultar llamativos para el niño, manteniéndolos siempre alejados de la piscina y sus alrededores después de su uso.

Mantén el **agua de la piscina limpia** durante todo el año para poder ver claramente el fondo.

Revisa y mantén en buen estado **los drenajes de la piscina**.