

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La Escuela de Pacientes oferta en mayo y junio 10 talleres sobre enfermedades crónicas, vasculares y Alzheimer

Dirigidos a pacientes y allegados, tendrán lugar por las tardes en Alsasua, Elizondo, Estella, Larraintzar, Pamplona, Roncal, Sangüesa, Tafalla y Tudela

Lunes, 27 de abril de 2015

La Escuela de Pacientes ha organizado para los próximos meses de mayo y junio 10 talleres sobre enfermedades crónicas, vasculares y Alzheimer, dirigidas a pacientes y allegados, con el objetivo de mejorar su salud y bienestar.

Cada taller, de 10-15 participantes, se desarrollará en varias sesiones por las tardes, en diferentes localidades. En concreto, el “Taller para personas cuidadoras de pacientes con Alzheimer u otras demencias” se celebrará en Pamplona, Tudela y Estella; el Taller de afrontamiento en enfermedades crónicas”, en Pamplona, Tafalla y Roncal; el “Taller de Alimentación saludable en las enfermedades crónicas”, en Alsasua y Larraintzar; y el taller “Vivir con una enfermedad vascular” (infarto, angina de pecho, diabetes, ictus leves, etc.) tendrá lugar en Sangüesa y Elizondo.

El [calendario](#) de fechas, duración y lugar de celebración de cada taller, así como toda la información relacionada y formulario de inscripción, está disponible en la página web www.escueladepacientes.navarra.es. También puede solicitarse por teléfono llamando al 848 42 19 54, de 8 a 15 horas, o enviando un correo electrónico a escueladepacientes@navarra.es.

Las sesiones serán impartidas por un grupo de profesorado colaborador de la Escuela de Pacientes, integrado por 9 profesionales de



Cartel de la Escuela de Pacientes.

salud (7 de enfermería, y 2 de trabajo social), así como por 9 pacientes expertos, todos especialmente formados para ello. La metodología de trabajo incluye charlas, discusiones, análisis de casos, ejercicios, compartir experiencias, etc., tanto en pequeños grupos como con el aula completa.

La Escuela de Pacientes de Navarra

Los talleres constituyen una actividad de la Escuela de Pacientes de Navarra, [puesta en marcha en marzo pasado](#), con el objetivo principal de mejorar la salud y bienestar de las personas con enfermedades crónicas, así como de familiares y cuidadores. Pretende abordar las necesidades que se plantean cuando se diagnostica una enfermedad crónica, y para ello, abarca diferentes aspectos como la información sobre la patología, el desarrollo de habilidades para el autocuidado y tratamiento farmacológico, así como el manejo de las emociones surgidas ante el diagnóstico.

Así, ofrece diversas acciones formativas: talleres como los que ahora se ponen en marcha, cursos, o seminarios, tanto presenciales como on-line, que complementan las acciones que ya se vienen realizando desde 1988 en los centros sanitarios públicos, especialmente en los centros de salud. La Escuela de Pacientes se coordina desde la Sección de Promoción de la Salud de Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y cuenta con la colaboración de las asociaciones de pacientes y Atención Primaria.