

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La detección precoz del cáncer de colon alcanza una participación del 67% y la de mama se mantiene en el 85%

Salud Pública anima a participar en los programas de cribado, a no fumar y a practicar estilos de vida saludables, así como a informarse y protegerse de los cancerígenos en el trabajo para combatir esta enfermedad, cuyo Día Mundial se celebra este sábado

Viernes, 03 de febrero de 2017

El [programa de detección precoz de cáncer de colon](#) de Navarra ha alcanzado un índice de participación del 67% tres años después de su puesta en marcha, mientras que el de [mama](#), que va camino de cumplir tres décadas, mantiene una participación estable del 85%, según datos facilitados por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) ante la celebración, este sábado, del Día Mundial contra el Cáncer. Estos datos se encuentran entre los más altos para este tipo de Programas.

La detección precoz es uno de los ejes prioritarios de actuación del Departamento de Salud en materia de lucha contra el cáncer, junto con la puesta en marcha de programas de prevención y fomento de estilos de vida saludable, que reduzcan el riesgo de aparición de esta enfermedad. También se estudia la situación y evolución de esta enfermedad en el Registro de cáncer que es uno de los más antiguos del Estado, y se vigila en el ámbito laboral.

Los cánceres son enfermedades multicausales, que se relacionan con múltiples factores, algunos conocidos y otros que se están investigando. Entre ellos destacan la edad y el sexo y los factores genéticos, múltiples factores sociales y socioeconómicos, como los de origen laboral, y otros relacionados con los Estilos de vida, como el tabaco o la obesidad, en los que influyen decisiones personales, pero que a su vez tienen un gradiente social. Se fuma más y hay más personas obesas entre quienes tienen peores condiciones socioeconómicas.

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, el ISPLN anima a conocer el código europeo contra esta enfermedad, centrado en 12 formas de reducir el riesgo de cáncer con que cada persona puede contribuir a prevenirla.

No fumar tabaco al uso ni cigarrillos electrónicos, hábito al que se vincula el 85% de los casos de cáncer de pulmón, según un estudio de esta patología realizado por el Observatorio de la Salud Comunitaria de Navarra. Adoptar en este campo una actitud proactiva, fomentando los espacios sin humo tanto en el hogar como apoyando políticas antitabaco en los lugares de trabajo. Recomienda también hacer ejercicio diario, limitar el sedentarismo y mantener un peso saludable, con una dieta rica

en cereales integrales, legumbres, frutas y verduras, en la que conviene evitar disminuir los alimentos hipercalóricos con altas dosis de azúcar o grasa, el exceso de sal o carne roja y procesada.

También se incluye reducir el consumo de alcohol y la exposición excesiva al sol, sobre todo en niños y niñas. A este respecto, recuerda la necesidad de utilizar protección solar y recomienda no utilizar cabinas de rayos UVA. En lo que se refiere al entorno laboral, se recomienda protegerse de las sustancias cancerígenas asegurándose que el puesto de trabajo que se ocupa cumple las instrucciones de la normativa de protección de la salud y seguridad laboral.

En el ámbito de diagnóstico precoz, se aconseja la participación en los programas de cribado vigentes (dirigidos a la detección precoz de tumores de mama, colon). Además, se aconseja la vacunación de recién nacidos frente a la hepatitis B y, en el caso de las niñas, frente virus del papiloma humano (VPH).

4.400 nuevos casos al año

Navarra registra 4.400 nuevos casos de cáncer cada año (1.200 de ellos cánceres de piel no melanoma), según los últimos datos publicados por el Registro de Cáncer de Navarra. El 59% de los casos se diagnostican en hombres y el 41% en mujeres.

Los tipos de cáncer más frecuentes en hombres son el de próstata, colon y recto, pulmón, vejiga y estómago, que suponen el 65 % de los casos totales. En mujeres destacan las localizaciones de mama, colon y recto, cuerpo uterino, pulmón, tiroides y estómago, que representan el 61 % de los diagnósticos.

En total, en Navarra se producen 1.500 fallecimientos por cáncer al año, de los que el 61% son hombres según datos procedentes del Registro de Mortalidad. Los fallecimientos en hombres se producen fundamentalmente por cáncer de pulmón, colon y recto, próstata, estómago y vejiga. El de pulmón es responsable del 26% de la mortalidad por cáncer entre la población masculina y supone el 9% de las causas generales de fallecimiento.

Las causas de muerte en mujeres son debidas fundamentalmente a las localizaciones de colon y recto, mama, pulmón, páncreas y estómago, que representan el 50% de los fallecimientos por cáncer. Es destacable que el cáncer de pulmón se sitúa en las mujeres en tercer lugar, con el 9,5% de las fallecidas por cáncer, cuando en el periodo anterior se situaba en un 7%.

El cáncer de pulmón en las mujeres de entre 45 y 64 años ha desplazado al cáncer de mama como primera causa de muerte. Se estima que el 85% de estos tumores están causados por la exposición del humo del tabaco. La mortalidad por cáncer de pulmón en mujeres menores de 65 años se ha multiplicado por cinco en los últimos 20 años, mientras que en hombres del mismo rango de edad se observa un descenso, debido a la disminución del consumo de tabaco en la población masculina.