

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Pamplona acoge esta semana el XIII Congreso Nacional de Neuroraquis, organizado por el Complejo Hospitalario de Narra

*El Servicio de Neurocirugía estima que solo entre un 4-5% de las hernias discales tienen que ser operadas*

Martes, 12 de marzo de 2013

Este jueves y viernes, 14 y 15 de marzo, Pamplona acogerá el [XIII Congreso Nacional de Neuroraquis](#), en el que 150 especialistas, tanto extranjeros como españoles, deliberarán sobre un programa científico sobre enfermedades relacionadas con la columna vertebral y el sistema nervioso (médula y raíces nerviosas), como la hernia discal (patología más frecuente), estenosis de canal, tumores, etc. También se disertará sobre la importancia de las nuevas tecnologías y el papel de la Neurofisiología en el tratamiento de la patología de raquis.

El congreso, que se celebrará en el Hotel Iruña Park, está organizado por el equipo de Neurocirugía del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), elegido por su implicación en el tratamiento de esta patología, reflejado, por ejemplo, en las colaboraciones de miembros del Servicio en libros sobre el tratamiento de patología vertebral (“Procedimientos para la fusión espinal mínimamente invasivos”, “Cirugía percutánea en la tercera edad”, “Cuándo operar la hernia discal” o “Coste del tratamiento de la patología vertebral en Europa”).

Además del Servicio de Neurocirugía, con experiencia en este tipo de tratamientos, el Servicio Navarro de Salud cuenta con la Unidad de Raquis Médica dentro del Servicio de Rehabilitación y con la Unidad de Raquis Quirúrgica Traumatológica en la Clínica Ubarmin. “La medicina pública de Navarra está a un alto nivel y preparada para hacer frente a todo tipo de patología vertebral”, afirma Eduardo Portillo Bringas, presidente del Congreso y jefe del Servicio de Neurocirugía.

### Patología lumbar en la población

Se estima que el 90% de la población en algún momento de su vida va a padecer algún problema relacionado con su columna, en la mayor parte de los casos lumbalgia o lumbociática, que inicialmente no tiene más importancia, si bien estas patologías tienen una gran incidencia socio-económica, debido al impacto sobre la salud y al alto coste económico de su tratamiento, que alcanza del 1 al 2% del PIB (en España se habla de 6.000 millones de euros). Por este motivo, el abordaje requiere un enfoque multidisciplinario, en el que intervienen no solamente el médico y el paciente, sino también políticos y gestores.

La gran mayoría de las personas afectadas, más del 90%, curarán

con un tratamiento médico conservador (sin intervención quirúrgica), razón por la que Eduardo Portillo destaca la importancia de la comunicación médico-paciente, para que este conozca las posibilidades de tratamiento, supere informaciones deficientes (revistas no técnicas, Internet, que pueden desembocar en la exigencia de tratamientos más caros pero no mejores, según Portillo) y sepa que la historia natural de las hernias discales es la curación.

En caso de fracaso del tratamiento conservador y la imposibilidad de hacer una vida normal debido a la sintomatología, así como la concordancia con las pruebas radiológicas, harán que tras un mínimo de dos a seis meses de espera se indique una intervención quirúrgica. Hay excepciones en personas con pérdida de fuerza, alteración de esfínteres o a veces dolores insoportables.

En la gran mayoría de la patología discal, la extirpación del disco (discectomía) de forma microquirúrgica es la técnica de elección y es la que elige en la mayoría de los casos el Servicio de Neurocirugía del CHN. Se trata de un procedimiento quirúrgico de una hora de duración, con una pequeña incisión de un máximo de 2 centímetros. y dos días de ingreso. No obstante, una minoría necesitará una estabilización quirúrgica con diferentes tipos de fijaciones.

Según el Servicio, la mejor forma de tratar la patología lumbar es con profilaxis, es decir, previniendo y evitando malos hábitos posturales, y recurriendo al médico de Atención Primaria para el tratamiento médico y a criterio de éste, acudir al tratamiento rehabilitador si es necesario. La unidades de Raquis Médica deciden cuándo un enfermo debe ser enviado al neurocirujano o al traumatólogo.

Si la cadena se desarrolla correctamente, solo entre un 4-5% de las hernias discales tendrán que ser operadas. Actualmente, al año se realizan en el CHN unas 3.000 atenciones por diferentes patologías del raquis, cifra que asciende aproximadamente a unas 6.000 si se incluyen las atenciones en rehabilitación y traumatología.

### **Comité organizador y científico**

En el congreso, van a tomar parte como miembros del comité organizador y científico el resto del equipo de Neurocirugía, los doctores Javier Azcona Gonzaga, Alfonso Vázquez Míguez, Idoia Zazpe Cenoz, Juan Carlos García Romero, Rodrigo Ortega Martínez y los residentes Ianire Carballares Pérez y Jorge Díaz Molina. Tendrá también un papel relevante el doctor Javier Urriza Mena, neurofisiólogo intraoperatorio, con una destacada experiencia internacional