

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 5/2023 (30 de enero al 5 de febrero)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Circulación de gripe y SARS-CoV-2 con intensidad y gravedad en niveles bajos.
Circulación esporádica del virus respiratorio sincitial (VRS).

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y casos semanales confirmados de infección por virus respiratorios

	Sem 43	Sem 44	Sem 45	Sem 46	Sem 47	Sem 48	Sem 49	Sem 50	Sem 51	Sem 52	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5
Consultas en Primaria															
Tasa por 100.000 habitantes															
Infección respiratoria aguda	606	495	674	710	811	803	667	911	848	742	654	726	587	556	538
Síndrome gripal	32	34	52	65	89	88	60	87	82	64	43	47	32	37	35
Covid-19	69	41	53	53	59	66	55	88	89	84	61	65	37	23	17
Covid-19 (casos confirmados)															
Ingresos hospitalarios	7	4	9	8	11	18	20	17	18	32	28	20	17	15	9
Ingresos en UCI	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	2	2	0	0	2
Defunciones por covid-19	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	1
Gripe (casos confirmados)															
Casos confirmados (PCR)	18	29	51	58	63	62	55	87	90	67	55	42	26	33	17
Ingresos hospitalarios	7	13	16	23	26	28	32	39	33	31	30	8	13	11	9
Ingresos en UCI	0	2	1	1	3	1	3	1	2	2	2	1	1	2	0
Defunciones	0	0	0	0	0	2	2	1	2	2	0	1	1	0	1
Virus respiratorio sincitial															
Total casos confirmados	52	56	66	65	74	70	68	75	76	93	61	45	21	11	18
Casos menores de 15 años	42	46	50	41	39	41	18	20	11	21	12	6	2	2	1
Casos ingresados <15 años	29	32	24	26	31	29	12	16	6	14	8	2	1	2	1
Casos <15 años en UCI	5	5	5	1	5	3	1	0	0	3	0	0	0	1	0

*Los datos de la última semana pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Se mantiene la tendencia suavemente descendente en el número de consultas por infecciones respiratorias agudas en Atención Primaria. La tasa se situó en 538 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 35 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal y 17 por 100.000 a casos de covid.

Gripe

Esta semana se han confirmado 17 casos de gripe, 9 de los cuales han requerido ingreso hospitalario y uno ha fallecido. Predomina el virus A(H3), pero también se detecta circulación de gripe A(H1) y B.

Covid-19 (SARS-CoV-2)

La tasa de diagnósticos en atención primaria es de 17 casos por 100.000, lo que supone una circulación viral de nivel bajo. Se han registrado 9 ingresos hospitalarios, 2 en UCI, y 1 defunción.

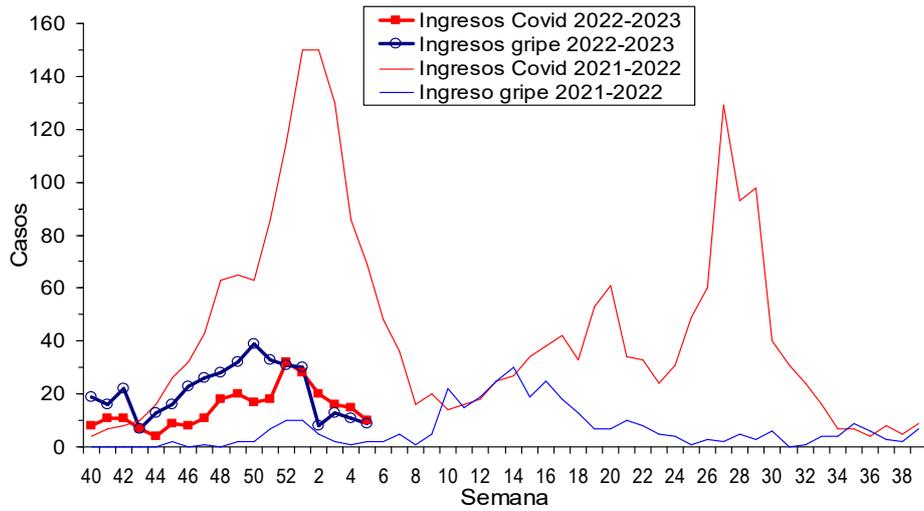
Virus respiratorio sincitial (VRS)

Circulación esporádica del VRS. Esta semana se han confirmado 18 casos en total, de los cuales, 1 menor de 15 años ingresó en el hospital.

Neumonías

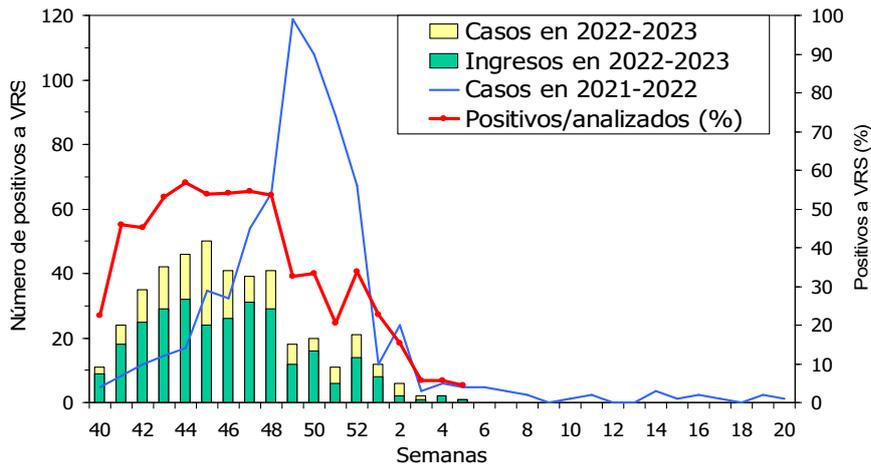
Se han registrado 56 consultas en atención primaria por neumonía, número menor al de la semana anterior y dentro del rango habitual en esta época del año.

Ingresos hospitalarios semanales por Covid y por gripe



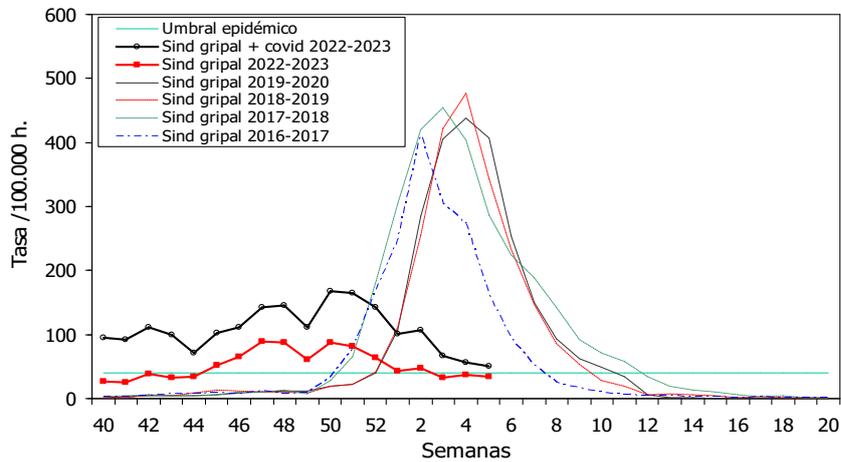
Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

Casos confirmados con infección por virus respiratorio sincitial en menores de 15 años



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

Incidencia semanal de síndromes gripales



Comentarios

Circulación de varios virus respiratorios con baja intensidad, sin predominio de ninguno de ellos y sin que se haya iniciado una verdadera onda epidémica. Podemos estar ante una temporada con niveles suaves de la circulación viral, aunque pueda ser más prolongada en el tiempo.

En todo caso, para evitar los casos graves, en personas vulnerables por su elevada edad o enfermedad crónica y las de su entorno, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas**:

- 1) **Vacunación del covid-19.** Reduce mucho el riesgo de presentar enfermedad grave, y moderadamente el riesgo de infección ante un contacto con un caso. La dosis adicional mejora la protección en personas de más riesgo.
- 2) **Vacunación de la gripe.** Previene la infección y reduce la gravedad en las personas infectadas. Está recomendada en personas mayores de 60 años o con condiciones de riesgo.
- 3) **Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 4) **Uso de mascarilla.** Protege principalmente a la persona que la usa, y reduce el riesgo de contagiar a otros.
- 5) **Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 23 al 29 de enero se registraron 129 defunciones (última semana con datos completos), valor dentro del rango esperado para esta época del año.

Tasa ajustada de mortalidad semanal por todas las causas en Navarra en 2022-2023

