



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 3/2023 (16 al 22 de enero)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Circulación de SARS-CoV-2 con intensidad y gravedad en niveles bajos y tendencia descendente.

Circulación de gripe con intensidad y gravedad en niveles bajos y tendencia estable.

Circulación del virus respiratorio sincitial (VRS) con nivel bajo de intensidad y tendencia descendente.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y casos semanales confirmados de infección por virus respiratorios

	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44	Sem 45	Sem 46	Sem 47	Sem 48	Sem 49	Sem 50	Sem 51	Sem 52	Sem 1	Sem 2	Sem 3
Consultas en Primaria																
Tasa por 100.000 habitantes																
Infección respiratoria aguda	605	562	656	606	495	674	710	811	803	667	911	848	742	654	726	578
Síndrome gripal	27	26	39	32	34	52	65	89	88	60	87	82	64	43	47	32
Covid-19	71	68	76	69	41	53	53	59	66	55	88	89	84	61	65	37
Covid-19 (casos confirmados)																
Ingresos hospitalarios	8	11	11	7	4	9	8	11	18	20	17	18	32	28	20	15
Ingresos en UCI	2	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	2	2	0
Defunciones por covid-19	2	1	1	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	4	1	2
Gripe (casos confirmados)																
Casos confirmados (PCR)	28	30	40	18	29	51	58	63	62	55	87	90	67	55	42	51
Ingresos hospitalarios	19	16	22	7	13	16	23	26	28	32	40	32	30	30	8	13
Ingresos en UCI	0	3	0	0	2	1	1	3	1	3	1	2	2	2	1	1
Defunciones	0	0	1	0	0	0	0	0	2	2	1	2	2	0	1	0
Virus respiratorio sincitial																
Total casos confirmados	14	25	39	52	56	66	65	74	70	68	75	76	93	61	45	20
Casos menores de 15 años	11	24	35	42	46	50	41	39	41	18	20	11	21	12	6	2
Casos ingresados <15 años	9	18	25	29	32	24	26	31	29	12	16	6	14	8	2	1
Casos <15 años en UCI	2	1	4	5	5	5	1	5	3	1	0	0	3	0	0	0

*Los datos de la última semana pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Desciende el número de consultas por infecciones respiratorias agudas en Atención Primaria. La tasa se situó en 578 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 32 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal y 37 por 100.000 a casos de covid.

Gripe

Esta semana se han confirmado 51 casos de gripe, 13 de los cuales han requerido ingreso hospitalario, uno de ellos en UCI. Predomina el virus A(H3), pero también se detecta circulación de gripe A(H1) y B.

Covid-19 (SARS-CoV-2)

La tasa de diagnósticos en atención primaria es de 37 casos por 100.000, lo que supone una circulación viral de nivel bajo. Se han registrado 15 ingresos hospitalarios, ninguno en UCI, y se han producido 2 defunciones.

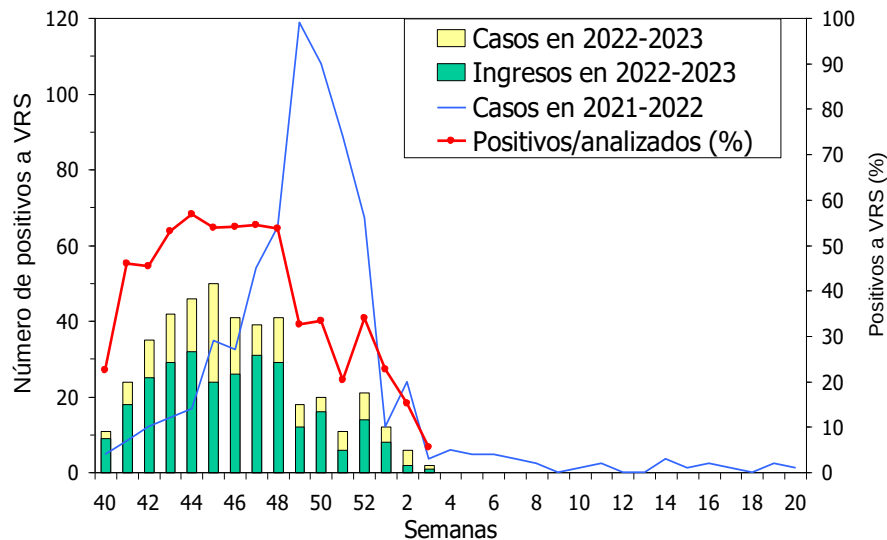
Virus respiratorio sincitial (VRS)

Desciende la circulación del VRS. Esta semana se han confirmado 20 casos en total, 2 en menores de 15 años, de los cuales, 1 ha ingresado.

Neumonías

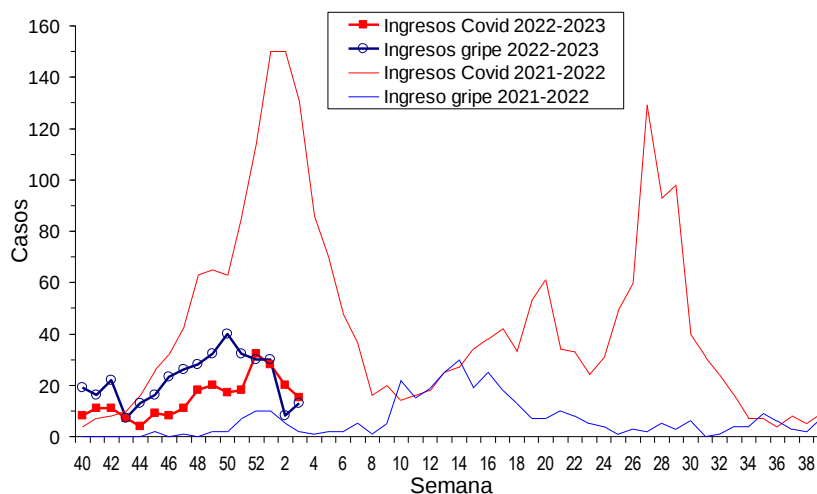
Esta semana se han registrado 78 consultas en atención primaria, cifra descendente con respecto a la semana anterior. Este dato coincide con una frecuencia alta de confirmaciones de neumococo en medio hospitalario.

Casos confirmados con infección por virus respiratorio sincitial en menores de 15 años



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

Ingresos hospitalarios semanales por Covid y por gripe



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

Comentarios

Desciende la circulación de virus respiratorios con baja intensidad, sin predominio de ninguno de ellos y sin que se haya iniciado una verdadera onda epidémica. En el caso de que no se consolide el predominio de algún virus sobre los otros, podríamos estar ante una temporada de larga duración y con niveles suaves y oscilantes de la circulación viral.

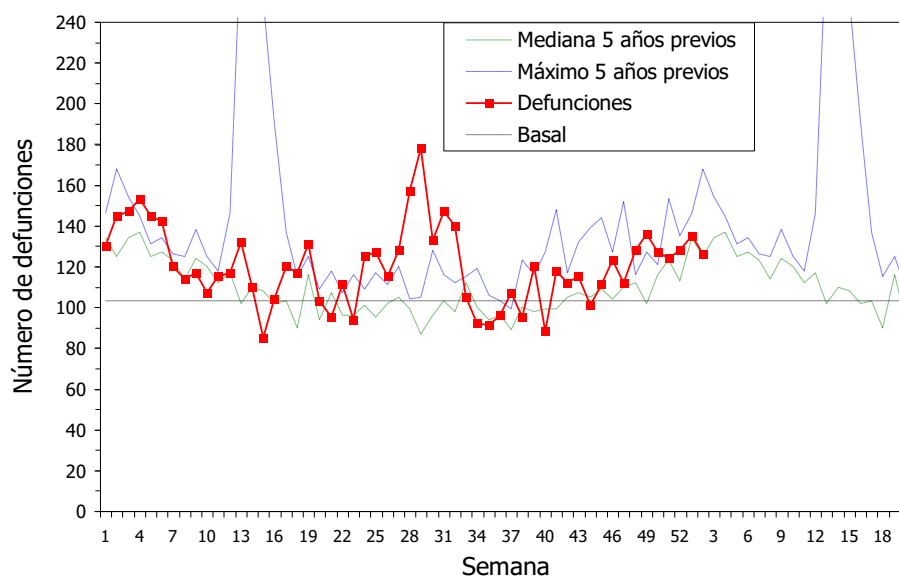
En todo caso, para evitar los casos graves, en personas vulnerables por su elevada edad o enfermedad crónica y las de su entorno, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas**:

- 1) **Vacunación del covid-19.** Reduce mucho el riesgo de presentar enfermedad grave, y moderadamente el riesgo de infección ante un contacto con un caso. La dosis adicional mejora la protección en personas de más riesgo.
- 2) **Vacunación de la gripe.** Previene la infección y reduce la gravedad en las personas infectadas. Está recomendada en personas mayores de 60 años o con condiciones de riesgo.
- 3) **Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 4) **Uso de mascarilla.** Protege principalmente a la persona que la usa, y reduce el riesgo de contagiar a otros.
- 5) **Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 9 al 15 de enero se registraron 126 defunciones (última semana con datos completos), valor dentro del rango esperado para esta época del año.

Defunciones semanales por todas las causas en Navarra en 2022-2023



Fuente: Registros Civiles Informatizados.