

✓ سرطان القولون هو من السرطانات الأكثر انتشارا في نافارا.

✓ إن تم اكتشافه في وقت مبكر يمكن علاجه 90% من الحالات.

✓ يقدم برنامج الكشف المبكر على سرطان القولون إمكانية القيام بفحص أولي بسيط لتشخيص المرض في الوقت المناسب.

✓ عندما يصل البرنامج إلى منطقة سكنك سوف تصلك بطاقة دعوة إن كان عمرك بين 50 و 69 سنة.

✓ اقبل دعوتنا. فحص طبي بسيط يمكن أن ينقذ حياتك.

ELIGE90

برنامج الكشف المبكر على سرطان القولون

للمزيد من المعلومات

مركز نافارا للصحة العامة والعمل
برنامج الكشف المبكر على سرطان القولون

Francisco Bergamin 2 bis, 31003 Pamplona

هاتف 98 34 42 848

precolon@navarra.es

www.cancercolon.navarra.es

ELIGE90

برنامج الكشف المبكر على سرطان القولون

www.cancercolon.navarra.es

Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra

ELIGE90

برنامج الكشف المبكر على سرطان القولون

Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra



برنامج الكشف المبكر على سرطان القولون

إلى من يوجه؟

البرنامج موجه بالأساس إلى النساء والرجال الذين يتراوح عمرهم بين 50 إلى 69 سنة والقاطنين بنافارا.

هل يمكن طلب موعد للكشف عن سرطان القولون؟

لا. عندما يصل البرنامج إلى منطقة سكنك سوف يقوم المركز الصحي بإرسال دعوة شخصية إلى منزلك.

انتظر وصول رسالة الدعوة الشخصية هذه. وهي الطريقة الوحيدة لضمان الكشف على جميع الأشخاص الذين يشملهم البرنامج. ولكن إن شعرت بأعراض غير طبيعية في أي لحظة عليك باستشارة الطبيب وبأقرب وقت ممكن من فضلك.

يمكنك استشارة الجدول في الأعوام القادمة على الموقع الإلكتروني:

www.cancercolon.navarra.es

سرطان القولون

ما هو سرطان القولون؟

إنه ورم خبيث يظهر في المعى الغليظ أو في الشرج نتيجة إصابة يطلق عليها اسم البوليبي القولوني.

ما هي المرات التي يظهر فيها؟

في نافارا، يعتبر من الأورام المنتشرة كثيراً. ويشكل المرتبة الثانية عند النساء بعد ورم الثدي وفي الرجال كذلك بعد سرطان الغدة البروستاتية، وهو الأكثر تسبباً للموت عند النساء.

والشائع في الأمر هو أن هذا الورم يكون في أشخاص ذوي تاريخ مرضي عائلي في سرطان القولون أو الشرج وأمراض التهابية معوية خطيرة أو نتوءات البوليبي.

وبغض النظر عن هذه الحالات فالخطر يزيد بعد عمر 50 عاماً.

ما هي الأعراض التي يظهر بها؟

سرطان القولون لا يظهر في أعراض واضحة في المراحل التمهيدية، رغم اعتبار تواجد الدم في الغائط والتغيرات في العادات المعوية وفقدان الوزن دون سبب ظاهر من أحد الأعراض المشكوك فيها.

هل يمكن تجنبه؟

تقل احتمالات الإصابة به بالاكثار من تناول الفواكه والخضراوات والتقليل من الدهون ذات المصادر الحيوانية وممارسة الأنشطة الرياضية بشكل منتظم. تجنب المسنة واستهلاك الدخان والكحول.

هل يمكن علاجه؟

إن تم اكتشافه في الوقت المناسب يمكن أن تكون معالجته والشفاء منه سهلاً. عند تشخيصه مبكراً يمكن شفاء أكثر من 90% من الحالات. وفي حال اكتشافه في مراحل متقدمة تقل حالات النجاة منه إلى أقل من 50%.

ولذلك وصعت مصلحة الصحة في حكومة نافارا منذ عدة سنوات ببرنامج الكشف المبكر لسرطان القولون بإعطاء إمكانية القيام مجاناً بالخضع للفحوص والاختبارات اللازمة للكشف عن سرطان القولون في الوقت المناسب.

ما هو هذا الإختبار أو الفحص الطبي؟

إنه فحص يؤوب إلى اكتشاف الدم في الغائط وهو دم غير مرئي بالعين المجردة. وبشكل عام يجب إعادة الفحص كل سنتين.

سوف تحصل مع بطاقة الدعوة التي نرسلها إلى منزلك على جميع الأدوات اللازمة لأخذ العينة. بعد أخذ العينة عليك بتسليمها في أسرع وقت ممكن في المركز الصحي الخاص بك. وستحصل على النتيجة بعد عدة أيام.



ماذا تعني نتيجة الفحص الإيجابية؟

يصل حوال 50 من كل 1000 شخص إلى نتيجة إيجابية بعد القيام بالتحليل لكن يتم في حالتين فقط تأكيد التحاليل وجود سرطان القولون. في حالة واحدة 1 من كل 5 حالات يكون سبب وجود الدم في الغائط يعود إلى وجود بوليبي نتوءات حميدة يجب معالجتها لتفادي تحولها إلى سرطان قولون في المستقبل.

لمعرفة سبب النزيف ومصدره يجب القيام بفحص المنظار القولوني. المنظار القولوني هو عبارة عن كشف على المنطقة الباطنية من الأمعاء الغليظة تتم تحت التخدير لتفادي تسبب الألم للمريض. يمكن فيها رؤية واكتشاف واستئصال الجروح التي سببت هذا النزيف. يساعد التشخيص والعلاج المبكر على تحسين التوقعات ويضمن إمكانية شفاء أعلى وإيقاف للمرض.

