

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Un curso sobre cáncer pulmonar analizará la eficacia de los nuevos tratamientos "diana" y la atención en ancianos

Las sesiones, organizadas por el CHN, versarán sobre los avances en esta enfermedad, que supone en Navarra el tipo de cáncer con mayor mortalidad en hombres y el tercero en mujeres

Miércoles, 06 de noviembre de 2013

Los Servicios de Neumología y Oncología Radioterápica del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) han organizado el [VI Curso sobre avances diagnósticos y terapéuticos en el cáncer de pulmón](#) (CP) que se inicia mañana en Pamplona, y en el que se tratarán temas como la eficacia de los tratamientos dirigidos contra dianas moleculares del cáncer y los biomarcadores que permiten seleccionarlos, o la atención a los pacientes ancianos.

El curso, coordinado por los doctores Javier Hueto (Jefe del Servicio de Neumología) y el Enrique Martínez (oncólogo radioterápico y presidente del Comité de Cáncer de Pulmón), contará con la asistencia de alrededor de 80 médicos especialistas.

Durante las dos jornadas de que consta, se revisarán los resultados obtenidos en Navarra en esta enfermedad con técnicas diagnósticas como la tomografía de emisión de positrones (PET) o la ecobroncoscopia; se analizará la utilidad de las pruebas de esfuerzo respiratorias en el estudio preoperatorio de la resección pulmonar; se revisarán los protocolos diagnósticos existentes en la actualidad en el seguimiento que se hace a estos pacientes, así como la atención específica en el paciente anciano y/o frágil.

Por último, se discutirán las ventajas e inconvenientes de la cirugía frente a la radioterapia estereotáxica en pacientes con estadios precoces de la enfermedad.

El cáncer de pulmón en Navarra

El cáncer de pulmón es una de las 10 principales causas de muerte en el mundo. En España la tasa de mortalidad por esta enfermedad en hombres está disminuyendo, aunque sigue siendo la primera causa de mortalidad por tumores en hombres y la tercera en mujeres (20.755 hombres y 3.452 mujeres en 2010, según datos del INE).

En Navarra, el cáncer de pulmón constituye, después del de próstata, el segundo tumor maligno más frecuentemente diagnosticado en hombres, alrededor de 350 cada año, y el que más muertes por cáncer produce. Igualmente, es el tercer tumor con más incidencia y mortalidad entre las mujeres.

Pese a los avances en el conocimiento de este tumor y a las discretas mejoras en supervivencia obtenidas con nuevos fármacos, continúa siendo una enfermedad mortal en una elevada proporción de casos, de modo que solo los pacientes diagnosticados en etapas tempranas tienen opciones curativas mediante tratamiento radical con cirugía o quimio y radioterapia.

En su prevención, diagnóstico y tratamiento están implicados tanto facultativos de Atención Especializada como de Atención Primaria. El papel de estos últimos es fundamental en aspectos como la lucha sistemática contra el tabaco, la sospecha precoz (un alto índice de sospecha debe ser la pauta clínica habitual ante todos los pacientes fumadores, mayores de 40-45 años, que consulten por clínica respiratoria o sistémica no aclarada) y por último, en los pacientes en situación terminal, donde su actuación va a ser imprescindible para aliviar la sintomatología del enfermo y en definitiva para mejorar su calidad de vida.

Causas

El consumo de tabaco es el principal factor en el desarrollo del cáncer de pulmón: más del 85% de los diagnósticos se producen en fumadores o exfumadores; el riesgo de padecerlo es hasta 20 veces mayor en los primeros. y está en relación con el número de cigarrillos consumidos, la edad a la que se empezó a fumar y la duración del consumo.

La evidencia científica ha identificado hasta 16 exposiciones a determinadas sustancias o procesos específicos que pueden ser consideradas causas de cáncer de pulmón (alrededor del 10%). Se estima que en el mundo laboral entre un 20-30% de varones y un 5-20% de mujeres han podido estar expuestos a agentes que causan este tumor.

Así, el cáncer de pulmón es uno de los pocos tumores en los que es posible conocer el agente cancerígeno inductor (fundamentalmente el tabaco) y, al mismo tiempo, influir en su incidencia. Sin embargo, resulta sorprendente comprobar que una enfermedad evitable se ha transformado en una "epidemia letal".

Por ello, hay que resaltar la importancia de la prevención primaria, evitar el comienzo del tabaquismo en nuevas generaciones, y ayudar y fomentar que los fumadores abandonen este hábito.