

Los daños del alcohol van más allá de la resaca y el daño hepático...

La punta del iceberg

Los daños del alcohol que quizá no conozcas



1 de cada **11** muertes en la región europea de la OMS se debe al consumo de alcohol, esto supone

800.000 muertes al año.



1 de cada **4** muertes

entre adultos jóvenes de 20 a 24 años fue provocada por el consumo de alcohol.*

*Últimos datos de 2019

El alcohol es tóxico y provoca cáncer.



El alcohol está relacionado con más de 200 enfermedades

las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte por alcohol, seguidas del cáncer, las enfermedades digestivas y los traumatismos.



El alcohol daña el cerebro causando muerte celular y atrofia cerebral

el cerebro sigue desarrollándose hasta aproximadamente los 25 años, por lo que la gente joven es especialmente vulnerable al alcohol



EL alcohol provoca 7 tipos de cáncer

el riesgo de desarrollar cáncer comienza con un consumo bajo y aumenta a medida que se bebe más

Cualquier bebida alcohólica puede provocar cáncer.



EL alcohol no es un buen mecanismo de supervivencia

Aumenta el riesgo de depresión, ansiedad, cambios de humor y trastornos del sueño,

y puede conducir a un círculo vicioso de deterioro de la salud mental.