

EL PROGRAMA PASE.bcn



Prevención del abuso de sustancias adictivas

Algunos de nuestros mayores problemas de salud pública son debidos a las sustancias que causan dependencia. El consumo de estas sustancias está relativamente difundido en nuestra sociedad. Aunque las que causan más alarma social son las sustancias no aceptadas socialmente, otras sustancias adictivas como el alcohol y el tabaco, de consumo más extendido y habitual en nuestra sociedad, son las que generan más problemas sanitarios y sociales, además de ser la puerta de entrada al mundo de los hábitos tóxicos.

La prevención de las drogodependencias desde la escuela: El programa PASE.

PASE.bcn es un programa de prevención del abuso de sustancias que causan

dependencia dirigido a los adolescentes escolarizados y desarrollado en el aula por los propios educadores de los centros. La escuela es un marco idóneo para la prevención, donde los escolares pasan un periodo clave de su aprendizaje y se ha comprobado que los programas desarrollados por los docentes habituales tienen mejores resultados. La escuela ofrece la posibilidad de llegar al conjunto de la población infantil antes que tenga contacto con estas sustancias

Un método pedagógico centrado en la presión de grupo

Las experiencias evaluadas sugieren que los programas más efectivos para la prevención del abuso de sustancias desde la escuela incluyen el refuerzo de la capacidad personal para reconocer y resistir las presiones sociales.

El programa se basa en el aprendizaje activo y se insiste en los efectos adversos de las sustancias que los escolares ya conocen. El programa está basado en el modelo del aprendizaje social y dirigido a reforzar la capacidad de los escolares para resistir las presiones externas y valorar las consecuencias positivas de no consumirlas.

Los métodos pedagógicos se llevan a cabo en trabajo individual y en grupo, la discusión en el aula, el trabajo con material audiovisual y el entrenamiento de habilidades de rechazo a través de técnicas de escenificación.

Un programa adaptable y eficaz

El programa está estructurado de manera que permite adaptarlo a las diferentes necesidades de los alumnos, profesores y centros.

La primera versión ya demostró su eficacia en el estudio piloto que se va a realizar en 25 escuelas de Barcelona durante el curso 1989-90. Nueve años más tarde el programa se revisó y actualizó en contenidos, metodología y materiales. El curso 1998-99 se realizó una evaluación específica de esta nueva versión en 13 escuelas de la ciudad, demostrando igualmente la eficacia del programa, respecto de escolares que no utilizaban o trabajaban con la versión anterior.

El programa se desarrolla en sesiones de tutoría e integradas en las actividades normales del aula de áreas curriculares relacionadas. Se propone para el primer curso de la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), en el periodo de edad de 12-13 años. Esta es una buena edad para preparar a los escolares para situaciones que se puedan encontrar en el futuro.

Prevención del tabaquismo en el primer ciclo de la ESO

A pesar de que el programa PASE.bcn pretende la prevención de todas las drogodependencias de iniciación de los escolares de 12-13 años, no hay que olvidar que a menudo en nuestro entorno social, el tabaco suele ser la primera droga de iniciación en la adolescencia. Por este motivo, se recomienda la implantación del programa en el primer curso de la ESO, inmediatamente antes del gran aumento en el consumo de esta sustancia. Tal como indican experiencias evaluadas, es muy importante retardar al máximo la edad de inicio, como una de las claves específicas de los programas de prevención.

Materiales y contenidos

Los materiales suministrados a las escuelas para el desarrollo del programa PASE.bcn incluyen una guía para el educador, material audiovisual para el desarrollo de algunos temas y un cuaderno de trabajo para el alumnado.

La guía para el profesorado contiene información para el docente con orientaciones y propuestas experimentadas satisfactoriamente en todos los años de implantación de las dos versiones del programa. En determinados casos, hay información complementaria y una guía pautada para el desarrollo de las diferentes sesiones.

El programa cuenta con un material audiovisual elaborado especialmente para reforzar las acciones en el aula, la sesión didáctica audiovisual "La fiesta", centrada en la prevención del consumo de tabaco y alcohol a los 12-14 años.

Las actividades

El programa está estructurado en siete actividades educativas que se pueden incorporar al programa de acción tutorial o a las diferentes materias del currículo escolar del alumnado. La duración recomendable de cada actividad es de 50 minutos. En algunas actividades se ofrecen varias propuestas para que el docente elija la que se adapte mejor a su alumnado.

Las actividades son:

1. Encuesta sobre el tabaco, el alcohol y las drogas.
2. Información sobre el tabaco y el alcohol.
3. Presión de grupo.
4. La publicidad.
5. Difusión real de las adicciones en nuestra sociedad.
6. Habilidades para rechazar un cigarrillo.
7. Clarificación personal y compromiso.

Información práctica

El programa lo ofrece el Servicio de Promoción de Salud del Instituto de Salud Pública.

Se puede obtener información sobre el programa también a través de la web del Plan Foral de Acción Sobre el Tabaco, en la dirección:

www.cfnavarra.es/sintabaco/textos/profesorado1.html

Los Equipos de Salud Comunitaria se encargan de la promoción del programa y del seguimiento posterior, además de ofrecer información complementaria a quien la pida.

Para eventuales problemas técnicos en la aplicación del programa, el profesorado puede consultar con los profesionales responsables de los equipos de Salud Comunitaria en cada zona y también con el Servicio de Promoción de Salud del Instituto de Salud Pública de Navarra.

<p>Información Sección de Promoción de Salud. Instituto de Salud Pública de Navarra. c/ Leyre15 - 31003 Pamplona-Iruña . Tel 848 42 34 46</p>
--