



HERRIKO JAIEN TESTUINGURUKO SEXU ERASOEN KONTRA:

- Emakumeek eta gizonek berdintasunez gozatu beharra dute gure jaietan, gure eskubideak baliatzeari dagokionez.
- Ez alkohola ez bestelako drogak ez dira inoiz sexu **eraso eta abusuen** zurigarri.
- Sexu-erasoak emakumeen nahiaren kontrako jokaerak dira: ukitzeak, exhibizionismoa, nahi ez diren gerturatzeak, bortxaketak...
- Gogorik ez baduzu, esan **EZETZ. EZETZA beti da EZETZ.**
- Jaietan dena **EZ** da onargarri.
- Zeure eskubidea da erabakitzea zer nahi duzun eta zer ez.

Sexu erasorik jasanez gero:

1. Ez zaituz garbitu eta ez aldatu arropaz. Erasotzailea identifikatzeko funtsezko frogak ezaba zenitzake.
2. Kontaiozu konfiantzazko norbaiti eta eska iezaiozu laguntzeko.
3. Deitu **112ra (SOS Nafarroa)**.

Arreta-protokoloa abiaraziko da eta haren bitartez arreta poliziala, sanitarioa, legala eta psikologikoa jasoko dituzu.

Honako bide hauek ere badituzu, kasua larria ez bada:

- **016** telefonoa, informazioa eta aholkua emateko emakumearen aurkako indarkeriaren arloan.
- Adingabea bazara, 116 111 telefonoa, **ANAR** Fundazioarena (arriskuan dauden haur eta nerabeendako laguntza)
- Emakumeei laguntza juridikoa emateko Zerbitzua (**SAM**), emakumeak artatu eta aholkatzeko doako zerbitzua. Honatx non dituzun:
 - Iruñean, Iruñeko Abokatuen Elkargoan. Telefonoa: 948 221475.
 - Tafallan, Tafallako Abokatuen Elkargoan. Telefonoa: 948 704719
 - Tuteran, Tuterako Abokatuen Elkargoan. Telefonoa: 948 825671; eta Genero Indarkeriaren Biktimei Arreta Integrala emateko Taldean: Gayarre kalea, 8, Tuteran. Telefonoa: 948 403665.
 - Lizarran, Lizarrako Abokatuen Elkargoan. Telefonoa: 948 556490; eta Genero Indarkeriaren Biktimei Arreta Integrala emateko Taldean, La imprenta kalea, 2. Telefonoa: 948 553620.
- **Delituaren Biktimendako Laguntza Zerbitzua**, Iruñean, Justizia Jauregian. San Roke kalea, 4; Telefonoa: 848 423376.
- **Nafarroako Berdintasunerako Institutua**, Iruñean, Karlos III.a, 36 - 2. esk. Telefonoa: 848 421588.

Sexu erasorik ikusiz gero:

- Gizon edo emakume izan, garbi erakutsi gaitzesten duzula: **“EZ ZAIT BERDIN”**.
- Joan zaituz erasoturiko emakumearengana, eskaini zure laguntza.
- Jakinarazi egiozu erasotzaileari zer jarrera duzun: **“EZ ZAIT BERDIN”**.
- Jarrera hartu. Ez onartu ikusten ari zaren hori. Ekin eta salatu. Deitu **112ra (SOS Nafarroa)**.